

品诗礼，闻古韵，习书画

巍山研学之旅

招收：6-15 岁儿童

01

亮点与能力培养

HIGHLIGHTS

- 1、国家级文物保护单位文华书院内亲历国学的典雅与精髓
- 2、国家级历史文化名城巍山古城内探溯南诏千年发祥史
- 3、在雕梁画栋、恢弘大气的古建筑中，在青砖白墙、雕刻精美的民居里，领略古建筑之美，传承工匠精神
- 4、道教名山巍宝山户外穿行于历史与艺术中
- 5、多民族文化风情的体验





02 活动地介绍 VENUES



1、巍山古城

巍山古城又称蒙化城，是古代南诏国的发祥地。现存的巍山古城始建于元代，改建于明洪武二十二年（公元 1389 年），至今已有六百多年的历史，如今风貌依然。巍山古城内街道以拱城楼为中心，呈标准的井字结构建设，共有 25 条街道，18 条巷，全长 14 公里，城内房屋基本保持了中式结构，南、北主轴线两侧的房屋则完整的保存了明、清时代的建筑式样和风格，



古城较完好地保存着明清时代的棋盘式建筑格局，城中大量历史文物遗迹和古建筑，是国家级历史文化名城。



2、文华书院

文华书院是国家级文物保护单位，位于巍山县县城古城核心区东北隅，占地面积约 16000 平方米，建筑面积约 2800 平方米。由三组古建筑群组成，分别是始建于明万历年间的萧公祠、建于清光绪年间的文华书院和始建于明代的玉皇阁。

该书院是国内最具古香古色的书院之一，是国家级历史文化名城巍山的全新文化地标。



3、巍宝山

巍宝山以南诏国的发祥地和道教圣地而出名，是中国西南部的名山之一，也是国内著名的道教名山之一，历代史籍均有记载。主峰南北两侧有宫观二十余座，其中以清微观、斗姥阁、培鹤楼、长春洞规模最大。宫观群中有一大庙名巡山殿，主祀细奴逻，即第一代土主神，与其他道教名山有别。

巍宝山不仅是滇南的道教名山，而且还是全国风景名胜区之一，山中名胜景点颇多，主要

有“天门锁胜”、“拱城远眺”、“龙池烟柳”、“朝阳育鹤”、“山茶流红”、“鹤楼古梅”、“古洞长春”等三十余处。





03

专业团队
LEADERSHIP

情商老师 侯老师

两个孩子的妈妈

情商教练

HMC 情绪引导师

北师大新家庭教育先行骨干

北爱尔兰圣三一学院 CPD 教师

腾讯公益幸福家庭讲师





课程老师 方老师

管理学硕士，资深线路策划师、研学旅行指导师、导游培训师、全国导游资格考试中英文考官、昆明市导游协会高级顾问。曾荣获“云南旅游风云人物”，曾担任云南省旅游标准化委员会委员、昆明市政府旅游提质增效顾问组顾问。目前仍担任昆明多家高校旅游专业特邀顾问和客座专家、泰国教师发展与交流中心中方主任。

生活管理师 者老师

资深户外研学旅游规划师、营地导师、拥有野外急救 WFA 证书+全球公益证书、红十字认证急救员，负责研学活动的安全管理。





生活管理师 娟娟老师

资深营地导师、研学旅游规划师，拥有收纳整理师证书，负责研学活动中学员的生活管理。





04

日程安排

SCHEDULE

日期	时间	活动地点	活动及研学内容	研学目标及备注
8月15日 周一	上午	昆明站	09:00 集合 D8107 次动车/10:27 出发赴巍山	
		巍山站	13:17 抵达巍山	
	下午	巍山古城	午餐。营地入住。	
			开营仪式：“相见甚欢”	活动目标：开启情商智慧，做社交达人
			参观等觉寺内的南诏博物馆（国家级历史文物保护单位）	研学目标：了解南诏国发源及发展简史
			参观拱辰楼、星拱楼、古城内民居。	研学目标：了解中国木构古建筑的结构与特点、屋檐的等级。
			晚餐	当地美食
	晚上	文华书院	晚间课堂：中国古建筑	幻灯、视频及老师现场讲解，带领学员探究古建筑结构、礼制和美学，体会，体会古代匠人智慧，领略古建筑之美。
		营地	睡觉休息	
8月16日 周二	上午	营地	早餐	
		文华书院	参观文华书院古建筑群	三组古建筑群分别：建于明万历年间的萧公祠、建于清光绪年间的文华书院和始建于明代的玉皇阁。
			在导师指导下，亲手尝试活字印刷、雕版印刷、丝网印刷，完成一件自己精美的专属帆布袋。	了解活字印刷、雕版印刷、丝网印刷的历史渊源、制作原理、发展传承和制作方法与步骤，以及在日常生活中的运用。
			茶艺体验	了解人工种茶的历史和普洱茶的制作工艺，学习茶道技艺和文化底蕴。

		营地	午餐及午休	
	下午	文华书院	初学国画，亲手绘制画作	了解国画中的诗情画意与审美，国画背后的历史故事，绘画所用的笔墨纸砚，国画的基本技法。
		巍山古城	晚餐	特色美食
	晚上	南街刘宅	晚间活动：彝族打歌《歌伴人生路》	了解彝族民间歌舞及风俗
		营地	睡觉休息	
8月17日 周三	上午	营地	早餐	
		巍宝山	户外活动：巍宝山参访	了解南诏国开国历史
		巍山古城	午餐	
		文华书院	结营仪式：“研学中的心智成长”	活动目标：看见独一无二的自己
	下午	巍山站	乘坐动车 D8108/13:53 出发返回昆明	
		昆明站	16:52 抵达昆明站，结束研学	





05

安全保障与服务

SECURITY & SERVICE

营地住宿

营地住宿区间封闭式管理，有完备的监控系统和 24 小时安保人员。孩子们拥有独立生活空间及储藏空间。2 人一间，全天提供热水，每楼层配备生活老师。

餐饮安排

- A. 餐食：全天可口营养餐食，严格筛选无公害放心食材，荤素搭配，营养均衡，安全保障
- B. 餐点：每天提供乳制品、水果或糕点等
- C. 饮用水：饮用水随时提供，户外活动时专门督促孩子饮水

安全保障

- A. 全方位安保：严格入营制度，24 小时安保服务
- B. 双重保险：旅游组合险+意外险
- C. 医疗服务：营地内 24 小时医护服务，户外随团配备专业医护人员

人员配备

- A. 专职健康老师守护
 - ✓ 每日对孩子的体温、情绪、身体等多项指标进行检测和记录，每日向家长通报
 - ✓ 专业医护人员每日巡检制度，落实各项工作是否到位，复核异常情况
- B. 专职老师陪护
 - ✓ 按楼层、性别配置生活老师，照顾孩子们的生活起居、饮食卫生、情绪变化
 - ✓ 根据气温督促加减衣物和饮水，无微不至



06

费用包含

EXPENSES

- A. 全程参加研学活动的费用（含参观、活动、服务、场地、研学物料、人员）
- B. 全程 2 早餐 5 正餐
- C. 两晚巍山古城营地酒店连住
- D. 昆明起止的动车二等座及全程用车
- E. 机构责任组合险+意外险

07

声明

DECLARATION

- A. 报名缴费后，出发前 10 天以前可以无理由申请全额退费；
- B. 如遇恶劣天气、自然灾害、战争、疫情等不可抗力因素导致无法成行，则扣除已实际发生的费用退款。
- C. 在不减少活动内容与效果的前提下，根据天气、环境等情况，活动日程可能会进行适当调整