

宁甘青环线 10 日游

产品特色：

沙坡头：大漠孤烟，长河落日

“中国五大沙漠之一”的国家景区——沙坡头，景区内，一边是浩瀚无垠的腾格里大沙漠，一边是长流不息的黄河水。唐代诗人王维的千古名句“大漠孤烟直，长河落日圆”，描写的就是此处。

七彩丹霞：惊叹大地之美

张掖丹霞地貌面积约 410 平方公里，其中彩色丘陵面积约 40 平方公里。主要由红色砾石、砂岩和泥岩组成，沿梨园河两岸及其各支流(沟)连片分布，分为南北两大群，中间夹张掖绿洲盆地，遥相呼应，成犄角之势。北群地势相对平缓，主要以单斜脊为主，以山体纹理、脉络清晰见长；南群以交错层理、四壁陡峭、垂直节理、色彩斑斓而称奇，是张掖丹霞地貌的主要分布区。

嘉峪关：领略天下第一雄关

嘉峪关城楼是明代万里长城西端主宰，自古为河西第一隘口。关城始建于明洪武五年(1372 年)，从初建到筑成一座完整的关隘，经历了 168 年(1372-1539 年)的建造，是明代长城沿线九镇所辖千余个关隘中最雄险的一座，至今保存完好。1961 年 3 月，被国务院列为全国第一批重点文物保护单位。因地势险要，建筑雄伟而素有“天下雄关”、“边陲锁钥”之称。

莫高窟：探秘千年文明

西汉汉武帝年间，张骞奉命经长安出使西域，途经敦煌历经长途跋涉后创造了丝绸之路，这段“凿空之旅”揭开了神秘的西域，也诞生了千年的“敦煌”。古老的丝绸之路在这里留下了诸多的历史印迹，兴起与衰落，繁荣与沉寂，留给世人无限的遐想：崖壁千佛，璀璨恢弘；戈壁流沙，辽阔无边，于千年盛名中起落沉浮，并超然世外.....

鸣沙山·月牙泉：尽情撒欢只为与你相见

乘骑沙漠之舟登鸣沙山，漫步青云，饱览大漠驼铃和塞外孤烟的壮美景色，聆听“沙岭晴鸣”的丝竹管弦之音。走进千百年来不为流沙而淹没，不因干旱而枯竭的沙漠第一泉一月牙泉，解读沙泉共处，风吹沙不落，却闻水声潺的盛世奇观。

翡翠湖：上帝的调色盘

置身上帝的宝石库，海拔三千余米的高原盐湖——五彩翡翠湖，寻找遗落人间的瑶池仙境。穿越柴达木盆地，游览大柴旦，这片湖泊大小不等，形态迥异，深浅不一，形成了颜色多彩的景象，特别是风平浪静之时，宛若镜面般，倒影着蓝天白云，置身其中，别有一番感受。

茶卡盐湖：遇见“天空之境”

遇见最美的自己，来一次心灵纯粹之旅。乘坐小火车深入茶卡盐湖，在海拔 3059 米的天空之镜看：云，触手可及水，共天一色人，倾国倾城。盐湖水域宽广，银波粼粼，蓝天白云悠悠，远处高山屹立，如诗如画远望积盐似雪，近看白云倒影，纯净的天空和整齐的色块，构成了湖面一道亮丽的风景。

青海湖：邂逅中国最大的内陆咸水湖

青海湖又名“措温布”，即藏语“青色的海”之意。那烟波浩淼、碧波连天的青海湖就像一盏巨大的翡翠玉盘，镶嵌在青藏高原东北部的高山、草原间，构成了一幅群山、湖水、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色。搭乘游船泛舟青海湖上，收录高原上的一抹天亮蓝，水天一色的壮丽日落。

塔尔寺：虔诚的信仰

那一天，我闭目在香雾的经殿中，默然听见你诵经的真言，那一月，我摇动所有经筒，不为超度，只为轻触你的指尖，那一年我磕长头匍匐在山路，不为觐见，只为贴着你的温暖，那一世，我转山转水转佛塔，不为修来世，只为途中与你相见。

推荐当地美食：

酸奶，酿皮，手抓羊肉，羊杂汤，烤羊肉串，烤全羊.....

行程简介

天数	日期	行程	餐	住宿
Day 1	0804	中卫		中卫
Day 2	0805	中卫-夏令营闭营-沙漠星星酒店	早中	沙坡头星星酒店
Day 3	0806	中卫-【黄河石林国家地质公园】-景泰	早中晚	景泰
Day 4	0807	景泰-【七彩丹霞】-张掖	早中晚	张掖
Day 5	0808	张掖-【嘉峪关城楼】-敦煌	早中晚	敦煌
Day 6	0809	敦煌-【莫高窟】-【鸣沙山月牙泉】-敦煌	早中	敦煌
Day 7	0810	敦煌-【翡翠湖】-德令哈	早中	德令哈
Day 8	0811	德令哈-【茶卡盐湖】-【青海湖】-青海湖	早中晚	青海湖
Day 9	0812	青海湖-【塔尔寺】-西宁	早中	西宁
Day 10	0813	西宁-昆明		

日期	行程
D1	<p>抵达中卫 参加前段行程的游客自甘泉雨岔大峡谷至中卫沙坡头的酒店入住。从昆明前来参加后段行程的游客将从昆明飞赴银川，再从银川机场转乘高铁至中卫，自行入住酒店。</p>
	酒店：中卫沙坡头北窝酒店(准四) 餐：无 交通：大巴车
D2	<p>沙坡头 早餐后，乘车前往夏令营参加闭营仪式，接小朋友汇合。随后前往【沙坡头沙漠星星酒店】。沙坡头景区南靠山峦叠嶂、巍峨雄奇的祁连山余脉香山，北连腾格里大沙漠，中间被奔腾而下、一泻千里的黄河横穿而过。这种一边是浩瀚无垠的腾格里大沙漠，一边是长流不息的黄河水的景色非常壮丽，自古以来就有许多文人墨客在此留下诗词文章。唐代诗人王维的千古名句“大漠孤烟直，长河落日圆”，描写的就是此处。南区毗邻黄河，站在沙坡头往下望去，农田纵横满目葱郁，黄河型奔流而过，灌溉出这片富饶的土地，连接着中国第四大沙漠，腾格里沙漠，可让近距离感受大漠风光的壮阔广袤，雄浑气象；体验黄河上的网红玻璃桥，感受中国国际滑沙中心上从垂直高度 90 米处乘坐滑沙板滑沙的快感，游客可以自由参加滑沙、羊皮筏子、飞越黄河等各类娱乐项目，各位贵宾可在景区自由选择各类娱乐项目。</p>

<入住须知>

亲爱的宾客：在您期待沙海星河的同时，请关注酒店温馨提示：

- 1、酒店客房为 1.8m 大床房/1.2m 双床房，每间夜套餐内仅支持 2 成人+1 儿童（1.2m 以下）入住（不可加床）。
- 2、酒店预订贵宾须持本人居民身份证办理入住，港澳台及外宾需提供通行证护照等有效证件办理入住。
- 3、客房内禁止吸烟、禁止携带易燃、易爆物品进入。
- 4、客房区域内严禁烧烤及燃放烟花。
- 5、房间内禁止连接插线板、禁止使用电磁炉、电火锅等大功率电器。
- 6、沙漠中水、电资源珍贵，请您使用后及时关闭水、电开关。
- 7、为保证酒店公共卫生和宾客安全，酒店不可携带宠物入住。
- 8、酒店前台可提供行李寄存服务，入住时间为 14:00 以后，最晚退房时间不超过次日 12:00。
- 9、根据疫情防控政策，除境外和中高风险地区需提供核算检测报告外，其它地区的人员凭国务院行程绿码可正常入住酒店。

<星星酒店全日制活动>

- 09:30—10:30 丈量沙漠@星咖啡
(酒店提供星座鞋套、登山杖、饮用水)
- 10:00—10:30 “沙漠足球游戏”@星咖啡
(酒店提供免费足球及场地)
- 11:00—12:00 室内趣味游戏@星咖啡
(愤怒的小鸟、沙狐球、桌面保龄球)
- 14:00—14:30 沙漠瑜伽@星咖啡
(颂钵音疗、瑜伽课程、专业教练陪护)
- 16:00—17:00 星星原木板画@星咖啡
(原木涂鸦绘画、创作结束可带回作为旅行纪念品)
- 17:00—17:30 绳网大冲关@观星谷
(滑沙最佳地点，自行前往观星谷体验)
- 20:30—21:00 星空讲座@观星谷
(20:20 提前到星咖啡集合，春季风沙天气频繁，请您做好防风沙措施)
- 21:00—21:15 星野摄影教学@观星谷
(自行携带三脚架拍摄及专业模式的手机或单反)
- 注：活动时间按季度调整，以前台通知为准，如因天气原因无法进行室外观星，将转为室内讲座。

<常规内容>

沙坡头景区门票（2 张）/往返接送时空之门—酒店—沙漠项目区（时空之门至酒店包含一次往返）
/自助早餐（2 位）/晚餐（2 位）/室外星空讲座等酒店全日制活动

温馨提示：

1. 景区内特色娱乐项目：黄河飞索、羊皮筏子漂流、滑沙、沙漠冲浪车，骑骆驼等，您可以根据个人喜好自由选择，自愿自费参加，具体价格以景区公示价格为准。
2. 沙坡头分南北两区，南区黄河区可观赏到大漠与黄河的奇妙结合。北区腾格里大漠区，在这里您可以欣赏到一望无际的大沙漠，感受生命的奇迹。
3. 沙漠旅游请做好防晒、防暑、防寒措施：沙漠中紫外线较强，请涂防晒霜，穿透气性好、吸汗的

长袖、长裤，准备帽子、纱巾（或脖套）、墨镜（在晴朗的天气，沙漠中的光线会很强烈，所以注意遮阳）。沙漠中比较晒，容易脱水，适量参与沙漠中的活动，准备防中暑的药物。同时沙漠温差较大，冬季、夏季服装均应具备，要带好衣物做好防寒工作；

4. 沙漠旅游请做好防沙措施：由于沙子细小，所以到沙漠旅游一定要注意沙子对电子产品的侵蚀，一旦不小心沙子进入到电子产品里面就不容易清洗，还会造成损坏。比如手机、相机屏幕、伸缩镜头和一些电子产品的 USB 接口等等，可备防尘袋、保鲜膜等做防沙法宝；

5. 游玩过程中，请保管好手机、钱包等贵重物品，尽量不要把手机放在口袋里，以免滑落的沙子里，不方便寻找。

6. 在游玩项目时注意安全，要谨记工作人员的安全指导和提醒，防止意外发生。



酒店：沙坡头星星酒店

餐：早、中

交通：大巴

沙坡头 ◀ 景泰黄河石林 ▶ 景泰

(沙坡头-景泰黄河石林 178 公里，大约行驶 3.5 小时。黄河石林-景泰 66 公里，大约行程 1.5 小时。)

早餐后，乘车前往【**黄河石林国家地质公园**】，以一条黄河边的长约 9 公里的大峡谷为主体，峡谷两旁遍布着高耸的石林，地貌非常独特。这里的石林规模宏大而且十分雄伟，石笋都在 100 米左右，高处甚至达到 200 多米，高耸壮观。石林是黄河边的黄色砂岩材质，在西北的隔壁之上显得格外的苍凉悲壮。景泰黄河石林，激流的皮筏、可爱的小毛驴，一切元素都展示着西北地区特有的景观及人文体验；站在高处看，沙漠、戈壁、黄河、石林、田园、村舍，相互辉映，互相映衬，美得恰到好处。黄河流经大美景泰，两岸百姓在这独特的地理环境下，也发明出了古老而独特的交通工具——羊皮筏子；龙湾村可爱勤恳的小毛驴成就了游饮马沟的醉佳方式。那就是，坐在朴实的毛驴车上，晃悠悠的赏景。相传因成吉思汗饮马而得名——【**饮马沟大峡谷**】许多电视剧在此取景。石林景观与黄河曲流山水相依，静中有动。龙湾绿洲与坝滩戈壁，两种生态，一河之隔，对比强烈，绵延沙丘与河心洲遥遥相望。黄河九曲，龙湾多娇。徜徉景区，色彩、形态、险易、曲直、明幽、古新等多有变化，颇具天然园林神韵。游览结束后，前往景泰抵达后入住酒店。

温馨提示：

1. 景区内景点相距较远，步行路程长，建议着装宽松，建议穿运动鞋，
2. 景区植被较少，需做好防晒工作。

【黄河石林景区部分娱乐项目参考价格】

仅供参考，景区每年根据情况不同娱乐项目的价格可能会有所调整

峡谷内的驴车（90 元/辆，限 3 人）；骑马（80 元/匹，限 1 人）；卡丁车（100 元/辆）。



酒店：景泰石林大酒店（准四）

餐：早、中、晚

交通：大巴车

景泰 七彩丹霞 张掖

(景泰-七彩丹霞 480 公里，大约行驶 5.5 小时，七彩丹霞-张掖 40 公里，大约行驶 1 小时)

早餐后，乘车赴张掖。参观【张掖丹霞地质公园】（含区间车）：中国最美的丹霞地貌之一。以颜色五彩斑斓而著称。这里还是张艺谋导演的 2010 年贺岁片《三枪拍案惊奇》的拍摄地，在阳光的照耀下更是绚烂多彩，七彩的山峦冲击着你的视觉，让你体会到西部独有的荒凉和壮美。被《中国国家地理》评为中国美丽的七大丹霞地貌之一。神奇的丹霞地貌群奇特，五颜六色，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩条布，在太阳的照耀下，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。之后乘车前往张掖，抵达后入住酒店。

温馨提示：

- 1、行车时间较长建议游客自备一些零食在路上用。
- 2、途中会经过带卫生间的休息站，有当地商贩在此兜售商品，非我社指定购物店，建议客人不要购买，以免造成不必要的误会。
- 3、因为西北夏季中午天气炎热进入沙漠一定要带上丝巾，帽子、太阳镜、防晒霜、水。

D4



酒店：张掖祁连明珠（准五）

餐：早、中、晚

交通：大巴车

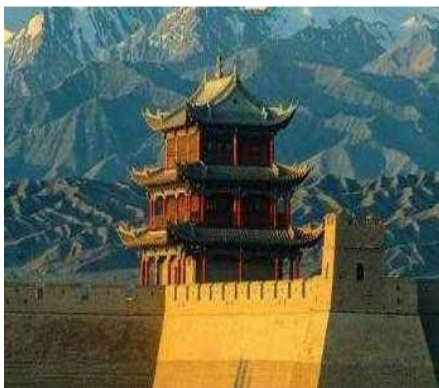
张掖 ▣ 嘉峪关城楼 ▣ 敦煌

(张掖-嘉峪关 210 公里，大约行驶 2.5 小时。嘉峪关-敦煌约 380 公里，大约行驶 4 小时)

早餐后，乘车前往游览【嘉峪关城楼】是长城保存最完整的一处雄关，地势险要，所筑的城楼由外城、内城、瓮城、罗城、城壕等多个部分组成，构成多道防线，形成了一个壁垒森严的军事防御工程。河西第一隘口，也是古丝绸之路上的必经关隘，素有“天下第一雄关”之称。后乘车前往敦煌，抵达后入住酒店。可自行前往敦煌【沙洲夜市】自由品尝当地美食，这也是敦煌的一大特色。晚上十点多来逛逛夜市是最好的时间。别以为敦煌夜市和其他西北城市的夜市一样，一进去就是烤羊肉的烟味弥漫着，里边其实非常大，而且热闹。分为几个大块，夜市里以贩卖工艺品，小纪念品为主，而道地的美食却是辅助。这里一到晚上，用人潮拥挤形容都不夸张。明信片、图书、考古玩物应有尽有。游人们享受着发掘和砍价的乐趣。长长的夜市足有一公里。而夜市两端则是依次排开的小食摊，烤肉、烤鱼、炒面、啤酒、杏皮水（当地的一种特色饮料）。摊上聚集着南来北往的游客，友好的谈论着旅途的所见所闻，气氛融洽。还有水果摊也是必不可少的，葡萄、杏子、桃子、瓜都是应季瓜果。价格公道，味道好，所以记得哦，到敦煌旅游有时间一定要逛逛沙洲夜市。

温馨提示：

- D5
- 1、因为西北夏季中午天气炎热进入沙漠一定要带上丝巾，帽子、太阳镜、防晒霜、水。
 - 2、游玩期间注意保管好随身物品，拍摄期间注意防细沙进入相机。
 - 3、进入景区前大家可以选择租借鞋套，防止沙子进到鞋里面，也可以不用租，鸣沙山沙子是非常干净的。



酒店：敦煌富国大酒店（四星） 餐：早、中、晚

交通：大巴车

敦煌 ▣ 莫高窟 ▣ 鸣沙山 ▣ 敦煌

(敦煌-莫高窟约 25 公里，大约行驶 0.5 小时。)

早餐后，乘车前往参观“东方卢浮宫”--【莫高窟】（含 A 类票+讲解+区间车。游览时间约 3 小时）：莫高窟俗称千佛洞，是中国四大石窟之一，它是我国现存规模体大、内容极丰富的古典文化艺术宝库，也是举世闻名的佛教艺术中心，是世界现存佛教艺术极伟大的宝库。A 类票均可提前 30 日通过网络在线预约。A 票每天参观人数上限为 3000 人，B 票 6000 人。

D6

莫高窟门票重要说明：【2021 年新变化】

变化 1：在执行 A 类票全员实名在线预约制的基础上，2020 年开始对 B 类票执行全员在线实名预约制度，

变化 2：凡通过互联网或手机预约购买的门票仅支持退单，不支持改签。退单后如需继续参观，须重新预约购票。

变化 3: 公安民警、消防救援人员、医务工作者纳入特种优惠对象范围，可凭相关证件享受特种优惠票政策。

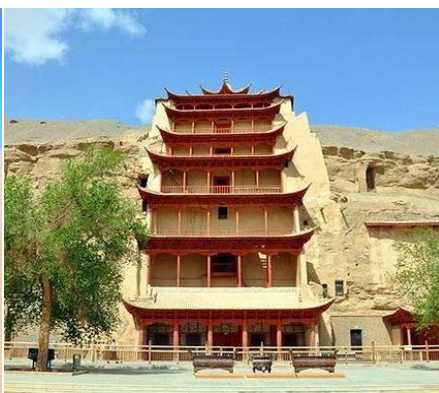
本产品门票说明:

- 1、本产品包含莫高窟 A 类票（观看主题数字电影《千年莫高》，球幕电影《梦幻佛宫》，乘坐往返莫高窟交通车辆，并以 25 人一组配备专职讲解员，参观莫高窟 8 个开放洞窟。提前一个月预约）票价 238 元/成人，门票差价已在报价中减去，故无费用可退，请周知。
- 2、如遇莫高窟特殊情况、自然灾害、当日接待量超过限额或景区关闭，无法安排游览，则当地现退 1 元/成人门票或安排敦煌莫高窟姊妹窟—西千佛洞（30 元/成人门票+50 元/成人车费）并退 110 元差价，敬请谅解！
- 3、为确保参观莫高窟，导游会根据莫高窟门票实际预约时间，跟鸣沙山调整景点参观顺序，给您带来不便敬请谅解！
- 4、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85 号》文件。
- 5、莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠，在自然氧化和人为因素的作用下，彩塑壁画正在慢慢失去神韵，所以出于文物保护的目的，在窟穴参观时是禁止摄像设备的。
此政策为政府行为，报名时请仔细阅读此条款，不能作为投诉理由！

之后游览沙漠奇观【**鸣沙山、月牙泉**】（含单程电瓶车）鸣沙山群峰环绕的一块绿色盆地中，有一泓碧水形如弯月，这就是月牙泉。泉水清凉澄明，味美甘甜，在沙山的怀抱中静静地躺了几千年。鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。

温馨提示:

- 1、行车时间较长建议游客自备一些零食在路上用。
- 2、途中会经过带卫生间的休息站，有当地商贩在此兜售商品，非我社指定购物店，建议客人不要购买，以免造成不必要的误会。
- 3、因为西北夏季中午天气炎热进入沙漠一定要带上丝巾，帽子、太阳镜、防晒霜、水。



酒店：敦煌富国大酒店（四星）

餐：早、中

交通：大巴车

敦煌 ▣ 大柴旦 ▣ 德令哈

(敦煌-大柴旦约 380 公里，行车 5.5 小时，大柴旦-德令哈约 200 公里，行车约 2 小时，)

早餐后，乘车出发，前往游览高原明珠【**翡翠湖**】(含单程小火车，暂无门票后期如产生门票自理)，这片湖泊大小不等，形态迥异，深浅不一，形成了颜色多彩的景象，特别是风平浪静之时，宛若镜面般，倒影着蓝天白云，置身其中，别有一番感受。翡翠湖只是大柴旦湖的一角，后乘车前往德令哈，途远观【**可鲁克湖**】，可鲁克湖在柴达木盆地的东北部，距海西蒙古族藏族自治州首府德令哈约 50 公里的怀头他拉草原上，有两个一大一小、美丽恬静的湖泊，名叫可鲁克湖和托素湖。后乘车赴德令哈酒店，抵达后入住酒店。

温馨提示：

D7

1. 因为西北夏季天气炎热，切景区无遮阴处，一定要带上丝巾，帽子、太阳镜、防晒霜、水。
2. 今日行车时间较长建议游客自备一些零食餐在路上用。



酒店：德令哈云湖酒店

餐：早、中

交通：大巴车

德令哈 ▣ 茶卡盐湖 ▣ 青海湖

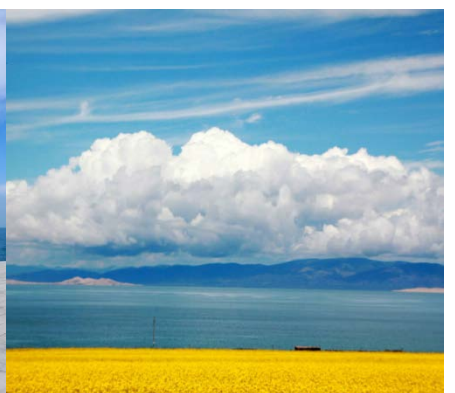
(德令哈-茶卡约 200 公里，行程约 2.5 小时，茶卡-青海湖约 150 公里，行车约 2.5 小时，)

早餐后，乘车前往【**茶卡盐湖**】游览(含单程小火车)，盐湖水域宽广，银波粼粼，蓝天白云悠悠，远处高山屹立，如诗如画远望积盐似雪，近看白云倒影，纯净的天空和整齐的色块，构成了湖面一道亮丽的风景。后游览【**青海湖二郎剑景区**】：中国最大的内陆湖及最大的咸水湖青海湖又名“措温布”，即藏语“青色的海”之意。那烟波浩淼、碧波连天的青海湖就像一盏巨大的翡翠玉盘，镶嵌在青藏高原东北部的高山、草原间，构成了一幅群山、湖水、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色。

D8

温馨提醒：

1. 在青海湖景区游览时，请注意不要剧烈活动、不要饮酒。绝大多数人初到高原，会有轻微的高原反应，主要症状是头痛、呼吸急促、对此不必惊慌，多喝水，好好休息，很快就可以适应高原气候；
2. 进入茶卡盐湖，爱美的姑娘今天一定要记得穿着鲜艳，长裙为易，备上一双凉鞋；



酒店：青海湖格日酒店

餐：早、中、晚

交通：大巴车

青海湖 → 塔尔寺 → 西宁

青海湖-塔尔寺约 150 公里，行车约 2.5 小时。塔尔寺-西宁约 40 公里，行车约 0.5 小时。

早餐后，乘车赴塔尔寺，游览【塔尔寺】（含景区内专业讲解），观赏“艺术三绝”酥油花、壁画和堆绣，尤其是酥油花雕塑栩栩如生，远近闻名。还有许多华美精致的卡垫、华盖、法器、帐幔、锦缎、金银器皿等，令人眼花缭乱，叹为观止。后乘车前往西宁，抵达后入住酒店。

温馨提醒：

1、寺院内不可大声喧哗，禁止用手触摸佛经、法器、佛像等，在寺院殿堂内不允许拍照、摄像。

舌尖上的西宁：

西宁的美食有：酿皮、手抓羊肉、炕锅羊排、甜醅、酸奶、牦牛壮骨汤、青海土火锅、狗浇尿、湟源里脊、尕面片、炮仗、干拌面等等都是外地人喜爱且美味的青海美食，所以您一定要尝一尝。

D9



酒店：西宁英德尔（准五）

餐：早、中

交通：大巴车

西宁 → 昆明

早餐后，退房后前往机场/车站，办理乘机（车）手续，结束愉快旅程。

D10

酒店：温馨的家

餐：早

交通：大巴车 飞机

提示：以上行程时间表仅供您参考，有可能会因为特殊情况予以调整，如(堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件等)

门票特别说明：大柴旦翡翠湖、如遇景区收费政策调整，请游客现付门票。

费用：

10 天行程			
说明：星星酒店分 A、B 两区，A 区为新建，设施新、房间大。沙漠木屋为 B 区。以下报价均按 A 区核算。			
	15-19 人	20-24 人	25 人及以上
成人	9100 元/人	8500 元/人	8200 元/人
小童 (持学生证)	8670 元/小童	8070 元/小童	7700 元/小童
注：1、以上所有价格，70 岁以上老人可在成人价基础上减免 800 元/人； 2、仅星星酒店不占床的小童，在小童价基础上减免 1840 元/小童； 3、全程不占床小童可在小童价基础上减免 3100 元/小童； 4、在星星酒店不占床的小童，身高 1.2 米以下，用餐免费；身高 1.2 米以上需付酒店餐费 588 元/小童（早、晚 2 顿餐） 3、以上费用均不含昆明往返机票。			

一、费用包含：

1. 空调旅游大巴车、行程中注明的景区区间车、观光小火车和电瓶车；
2. 住宿：全程 9 晚酒店标准间。酒店为行程内标注之酒店或同级酒店。青海湖为湖区酒店。
(备注：西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然单间。西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档，请勿与内地酒店衡量。)
3. 用餐：全程 9 早餐，早餐为酒店餐厅用餐，不用不退；正餐十人一桌，八菜一汤，或根据客人人数情况酌情安排。
4. 行程内所标注的景点门票及所标注的区间车、小火车、讲解服务等
5. 全程优秀中文导游；
6. 旅行社责任险、境内旅游意外险。

二、费用不含：

1. 单间差；（全程单间差）
2. 景区内区间车；
3. 私人消费（如酒店内洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运及未提到的其它服务）、酒店押金、单间差或加床费用；
4. 个人购物、娱乐等消费及自由活动期间交通、餐饮等私人费用；
5. 其他报价不含的景点门票；
6. 旅游者因违约、自身过错、自行安排活动期间内行为或自身疾病所引起的人身和财产损失；
7. 因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；

8. 其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用；
9. 昆明往返机票

二、特别说明

- 1、出发前一天请保持手机畅通，方便与您联系；
- 2、行程中所列车程时间、游览时间等以当日实际所用时间为准。具体行程安排游览顺序，旅行社将根据当日地方交通、景区人流等情况在不减少景点和游览时间的情况下，旅行社有权调整行程景点的先后游览顺序与住宿的先后顺序，合理安排行程，敬请理解与配合；
- 3、请您仔细阅读本行程(车程时间、服务标准、所含费用)，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责；
- 4、本线路价格为综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策；
- 5、赠送项目/景区如因天气、景区停业、停电、游船停航、等不可抗因素导致不能赠送的或游客自愿放弃游览的，均无费用减退，敬请知晓；
- 6、出团前请自备防晒用品，晕车药，常用药品（预防感冒，腹泻等疾病）等；
- 7、贵重物品随身携带，以免丢失，请不要在车内吸烟、吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，自由活动，请结伴出行，不要走的过远，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，旅行社不承担责任。
- 8、为了自己的安全考虑，客人上车以后请务必系安全带，如不系安全带而产生的一切费用由客人承担，请知悉！
- 9、为防范风险，减少自然灾害、意外事故等意外事件给游客带来的损失，如发生不可归责于旅行社的意外伤害，旅行社不承担赔偿责任。强烈建议旅游者购买相应的个人意外保险和旅游意外伤害保险；
- 10、部分景区、餐厅、酒店为方便游客自设有商场以及购物场所，商品销售场所作为景区、餐厅、酒店的附属设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人行为，并非旅行社安排的旅游购物店，涉及此类投诉我社无法受理，敬请知晓；
- 11、凡身心健康，乐观向上者均可报名，有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神疾病患者谢绝参加，如有隐瞒病情者后果自负，且病情严重者我社有权劝退或终止合同。70 周岁以上老年人须亲属陪同；
- 12、请老年朋友根据自身情况备好常用药和急救药品。本产品年满 70 周岁客人必须提供《健康证明》并签订《免责协议书》。由于舟车劳顿、服务与接待能力所限等因素，本产品无法接待年龄超过 80 岁（含）高龄人群、孕妇等，请另行选择其它能适合其身体情况的旅游线路；
- 13、请游客务必在当地认真填写《客人评议表》，接待质量是以该团大部分游客签署的《客人评议表》为依据，如游客在旅途中未提出异议则视为满意，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议以及与意见单不符合的投诉，返回后提出问题投诉责任自负。

游客申明：

本人已仔细阅读以上行程内容与接待标准，同意并遵守旅行社的调整与安排，并以此为合同副本。

客人签字：_____

日期：_____

注意事项：

- 1、西北风沙大，昼夜温差大，注意穿衣；青海境内 5/6/9/10 月请准备抓绒冲锋衣或棉衣、薄羽绒衣，甘肃境内秋季外套即可；青海境内 7/8 月份早晚温差大需准备秋季外套，甘肃境内夏装即可。11 月-次年 4 月建议准备厚羽绒服。
- 2、沿途紫外线强，注意防晒，涂抹防晒霜，着防晒服。多喝水，夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；旅游车上每天都会提供矿泉水，每人一瓶，习惯喝热水的游客朋友建议携带一个保温杯。
- 3、所有大陆籍的游客建议携带二代身份证出行，如需携带护照，请同时开具户籍证明出行，儿童请携带户口本出行，否则酒店无法办理入住，敬请谅解。请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。
- 4、西北旅行景点之间距离较长，乘车时间较长，建议您携带好移动电源、常用药和感冒药以及雨具、备点小零食；穿舒适合脚、透气性较好的鞋。
- 5、此线路平均海拔 2000—4000 之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，如实在担心可提前一周左右服用红景天；初到高原切勿激动，勿剧烈运动，勿暴饮暴食，勿过量饮酒或吸烟，请多喝水。
- 6、西北地区的油菜花最佳观赏时间一般在 7 月下旬-8 月上旬，每年随着气候变化会有所变化，请以当地实际开放时间为准。
- 7、保证行程描述景点不减少的情况下旅行社及导游有权根据实际情况调整景点的先后游览顺序！敬请您知晓并谅解！
- 8、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。
- 9、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照。
- 10、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。
- 11、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；提示：行程中有任何问题都可以直接电话我方，祝您旅途愉快！！

另行付费旅游项目旅游补充协议

甲方（旅游者或单位）：

乙方：

为丰富旅游者的娱乐活动及满足不同旅游者的需求，经双方协商一致且在不影响其他旅游者行程安排的前提下，由乙方协助安排甲方另行付费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下：

一、相关约定：

1. 乙方特别提醒甲方，乙方所推荐的另行付费旅游项目，不一定适合所有旅游者参加。请甲方根据自身情况以及需求，在“自愿自费”的前提下选择参加，乙方不得以任何理由强迫甲方参加。
2. 乙方推荐的有些另行付费旅游项目，是有限定最低人数以上参加的团队价格，如果报名参加人数未达一定数量时，则收费价格将视参加的人数而作相应调整或无法成行，乙方不承担违约责任。
3. 乙方所列的各项另行付费旅游项目的价格，已包含司导服务费、门票费、附加用车费及相关预定手续费、讲解费用等。甲方已明确知晓另行付费旅游项目的内容、收费标准及活动时间等，且完全理解另行付费旅游项目的参团人数限定。
4. 甲方交付费用后，如遇天气、突发状况以及不可抗力等因素造成另行付费旅游项目无法成行时，乙方将退还相关费用，乙方不承担违约责任。
5. 本协议约定下，由乙方协助安排甲方参加自费旅游项目费用缴纳方式为：
 在旅行途中发生的费用直接交带团导游；

如在团队出发前即协商确认的，则相关费用交组团社。

6. 甲方参加非乙方安排或是在本协议约定以外的自费旅游项目导致的人身安全或财产损失，乙方将不承担任何责任。

二、在签署本补充协议书之前，请甲方务必要仔细阅读且知晓全部内容；并在乙方人员向甲方详细说明本补充协议的具体内容及相关告知；且甲方已明确知晓和完全理解本补充协议内容，并愿意接受与遵守约定后再签署本补充协议。

三、乙方特别提醒甲方签署代表人：签署本补充协议的甲方代表人，对自身的代理权真实性和合法性承担相应法律责任，并负有代表其他旅游者行使上述权利和承担负责将本补充协议全部内容转告未签名旅游者的责任。同时，须承担未签署者行使上述权利和义务的后果，承担未参加签署旅游者与乙方因本补充协议内容发生的一切纠纷的责任。

四、本协议一式二份，双方各执一份，受组团社及地接社委托该团导游为乙方授权签字代表，甲方为旅游者本人（18周岁以下未成年人需监护人签名）。双方同意本协议以双方签字即生效。

地区	项目	价格	内容/备注	
(以下自费均为推荐自费，完全根据采取游客自愿原则，绝无强制，请游客根据自身情况选择)				
青海湖	游船	140 元/人	湖面观光 30 分钟	
		180 元/人	湖面观光 50 分钟	
	区间车	20 元/人		
嘉峪关	电瓶车	10 元/人	入口---参观---返回	
	城楼区间车	12 元/人	长城第一墩入口---参观---返回	
敦煌	鸣沙山骆驼	100-120/人	在骆驼的背上感受浪漫丝绸之路，0800 前乘坐 120/人	
	鸣沙山鞋套	15 元/双	防止砂砾落入鞋内，保持鞋内清洁	
	鸣沙山滑沙	25 元/人	感受在沙丘顶部一滑而下的快感	
	大漠风情宴	120 元/人	主要是有八道大菜组成：1、雪山驼掌 2、油爆驼峰 3、驴肉黄面 4、大漠风沙鸡 5、火烧羊排 6、清蒸红鲟鱼 7、风味牛肉 8、鸣山大枣 另外：还有八个当地的时令凉菜	
	又见敦煌	298 元/人起	歌舞表演：普通票	建议表演根据自身喜好：三者选一
	丝路花雨	238 元/人起	歌舞表演：普通票	
	敦煌盛典	238 元/人起	大型沙漠实景演出	

*****行程中有任何问题都可以直接电话我方，祝您旅途愉快!!!*****

甲方签名：
日期： 年 月 日

乙方经办人签名：
日期： 年 月 日