**斯里兰卡**

**六大文化遗产 佛教圣地 6天4晚 梦幻海滨之旅**

**行程亮点**

* 行程升级，全程纯玩无购物！时间都在美景里
* 入内参观斯里兰卡圣地-丹布勒石窟寺、康提佛牙寺，沐浴佛光、静心冥想;
* 尼甘布风情游+科伦坡市区游+赠送康提民族歌舞表演
* 世界文化遗产之一，欧式风情古城—加勒古堡;
* 《千与千寻》海上小火车+《孤独星球》封面必推荐“高跷渔夫”
* 全程网评五星度假酒店，尽享斯里兰卡的沙滩、丛林、山景风光;

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 简易行程 | | 早/中/晚 | 城市 | 酒店 |
| D1 | **接机—早餐—圣玛丽教堂、尼甘布鱼市、尼甘布泻湖(车观)—午餐—丹布勒石窟—狮子岩外观—酒店/ 酒店内自助晚餐** | **√/√/√** | **锡吉里耶** | Sigiriana Resort by Thilanka或同级 |
| D2 | **早餐—上午自由活动**  **自费推荐：【米内日亚国家公园】+【Hiriwaduna Village乡村游】120美金/人**  **午餐—佛牙寺、康提湖、康提舞表演—酒店/酒店内自助晚餐** | **√/√/√** | **康提** | Tree Of Life 或同级 |
| D3 | **早餐后—康提—南部海滨，提前入住酒店** | **√/√/√** | **南部海滨** | Turyaa Kalutara或同级 |
| D4 | **南部海滨【自由活动】**  **自费推荐（赠送每人金椰子一个）**  **①【红树林漂流记】+【小海龟育幼院】+【高跷渔夫】+【午餐】+【加勒古堡】120美金/人**  **②【出海观鲸】+【午餐】120美金/人** | **√/×/√** | **南部海滨** | Turyaa Kalutara或同级 |
| D5 | **早餐—海上火车—午餐—科伦坡市区车游—送机** | **√/√/×** | **科伦坡** | 飞机上 |
| D6 | **回到温馨的家** | **×/×/×** |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **行程安排** | |
| **Day 1**  圣玛丽教堂、尼甘布鱼市、尼甘布泻湖(车观) —丹布勒石窟 | |
| * 贵宾于指定时间自行前往出广州白云机场乘机科伦坡。   **参考航班:【UL885 03:15--06:10】 广州白云国际机场/3:15--科伦坡/06:10（5h25min）**   * 抵达后由热情的当地导游鲜花接机，早餐后，车游**【尼甘布泻湖】**风光，尼甘布泻湖是斯里兰卡最著名的泻湖之一，渔业资源十分丰富，盛产虾和螃蟹。 * 后参观**【尼甘布鱼市】**（约30 分钟）是《孤独的星球》推荐的景点之一，也是人文摄影爱好者的天堂。游客来到尼甘布的鱼市抬眼望去，长长的海滩上到处都是堆成长方形的鱼阵，远处的渔民把打捞上来的鱼整理好之后，部分直接在海边晒干部分就拿去边上的鱼市直接贩卖； * 参观**【圣玛丽教堂】**（约30 分钟）：尼甘布最豪华的天主教堂，历史久远，位于尼甘布市中心。外表可能看上去比较普通但里面的壁画十分漂亮。有“小罗马”之称。教堂装饰庄严典雅，十分讲究。走进这座巨大的教堂内，立即感受到西方天主教的气势宏大和内涵丰富。穹顶上巨大的壁画，缤纷的雕塑，高大的空间，肃静的氛围，华丽的装饰，虔诚的信徒。所见所闻感受到的是一种宗教信仰的力量和气场。 * 午餐后，赴丹布拉，游览世界文化遗产—**【丹布勒石窟】**（约90 分钟），（进入需要脱鞋）是斯里兰卡最大、保存最为完整的洞穴庙宇，从山岩中凿寺，寺中有各种各样石刻佛雕像和其他雕刻，并遍布壁画。壁画斑斓璀璨，已有 2000 年左右的历史。佛窟内仅壁画就达 2100 平方米、雕像更是达到了 157 尊，每一尊都各有特点。丹布拉石窟从公元前 1 世纪起，就是人们祈福的地方。寺庙里的大部分画的历史都可追溯到 19 世纪。（洞内允许照相，但不能给工作人员照相）   heritage_17  **☺温馨提示：**  **1、进入寺庙需脱鞋，有鞋子寄存处，寄存费约为50卢比（约3人民币，最终以当天汇率为准）。**  **2、佛牙寺内男女士皆不可穿着短裤/短裙或无袖衣物，请提前准备当天衣着，如无法避免建议携带长丝巾或披肩，可临时包裹。** | |
| 用餐：早✔ 中✔ 晚✔ 住宿：Sigiriana Resort by Thilanka或同级 | |
|  | |
| 83a2cb587b7a405b4a72fca10167657**Day 2** 半天自由活动—佛牙寺—康提湖、康提舞表演 | |
| * 睡到自然醒或参加推荐自费项目 * **推荐自费项目：米内日亚国家公园+Hiriwaduna Village乡村游（自费推荐）120美金/人** * **【米内日亚国家公园】**，斯里兰卡全国拥有多达九个国家公园，其中米内日亚国家公园虽属面积较细小的一个，但占地也有九十平方公里，而园内那个玛哈辛国王在三世纪修建的巨大蓄水湖，面积更是该国数一数二的。蓄水湖区在旱季时露出青草，吸引附近生物到来栖息，包括来自马塔拉、波隆纳鲁瓦和亭可马里等地区的象群，也会在这时，来到绿草茵茵的湖畔寻找水源和嫩草，有时会多达 2-300 头。所以米内日亚国家公园是该国其中一个最重要的大象栖息地。为保护区内生态及蓄水池的水质，当地政府在 1938 年已划之为野生动物庇护区，1997 年 8 月 12 日正式成为国家公园。 * **【Hiriwaduna Village乡村游】**沿着一条水库徒步，开启一段难忘的乡村之旅。清澈平静的水面，草木丛生的灌木丛，用翅膀扑打着水面的鸟类、在湖边洗涤衣服的妇女，就好像来到了一片世外桃源，风光旖旎，岁月静好。 * 选择一个安静的下午，几人成行泛舟，清波微漾、清风拂面，从风景优美的湖畔驶进一处狭窄的溪流，在丛林里探险，紧张感与新鲜感并存。 * 午餐后前往锡兰王朝史上最后一座都城——康提；康提是锡兰王朝历史上最后一座都城，佛教圣地**【佛牙寺】**（世界文化遗产）（90分钟）位于康提湖畔，与美丽而静谧的**【康提湖】**（15分钟）交汇相印，一齐点缀着圣城康提；寺里供奉着佛教圣物，斯里兰卡国宝－释迦摩尼的牙舍利；当地人相信一生必来一次佛牙寺，可以改变他们的命运；当你步入寺院 ， 四周的精美壁画讲述着佛祖一生的活动； 寺庙里随处可见当地人手捧鲜花 ，虔诚供奉；神圣庄严的佛教氛围让你惊叹古国锡兰“信仰的力量”。   6fb412eb0a0c37f81831f96a337683a1020f6f84348cb90ae67101ea02820aC:/Users/Administrator/Desktop/图片/佛牙寺 (5).png佛牙寺 (5)   * **赠【康提传统舞蹈表演】**观赏，康提舞是斯里兰卡传统舞蹈中最具代表性的舞蹈派别，僧伽罗族的文化标志之一，已有数百年历史。你可以从他们专注的演出中，看出他们对艺术的热爱，以及用舞蹈演绎着劳动人民的智慧。（如时间不允许或特殊情况，此项目自动取消，不作赔偿处理）   **☺温馨提示：**  **1、佛牙寺的着装要求：女士不可穿无袖和短裙，男士不可以穿短裤，衣服要有袖子，裤裙过膝盖以下。**  **2、进入佛牙寺庙需脱鞋，有鞋子寄存处，寄存费约为50卢比；也可以不存，放进自己随身袋内，可省去部分费用，最好自己带一双厚袜子，以免烫伤。** | |
| 用餐：早✔ 中✔ 晚✔ 住宿：Thilanka Hotel Kandy或同级 | |
|  | |
| **Day 3** 康提—南部海滨 | |
| * 早餐后驱车前往南部海滨区域，途中**赠送斯里兰卡特色水果—金椰子**（保证每人一个）。金黄色的椰子是千百年来斯里兰卡岛上特产，通体金黄，远远看去，挂在街边的椰子金灿灿一片，十分喜庆，它也是斯里兰卡很多食物的原料，椰浆、椰粉、椰油均可融会贯通于斯里兰卡各色食物当中。 * 午餐后前往酒店入住，伴随着微风和海浪，品茗一杯香浓的奶茶，开启自自由慵懒的海边度假时光；整天您可以懒洋洋地享受日光，远远地眺望大海，静静地阅读冥想，消除旅途的所有疲惫，尽情享受碧蓝的印度洋展示的美丽与柔情。 | |
| 用餐：早✔ 中✔ 晚✔ 住宿：Turyaa Kalutara或同级 | |
|  | |
| **Day 4** 全天自由活动 | |
| 2e0f93b528af513600f573d58515e3a  可参加推荐自费项目：  **①【红树林漂流记】+【小海龟育幼院】+【高跷渔夫】+【午餐】+【加勒古堡】120美金/人**  **【红树林漂流记】**：红树林漂流(Mangrove)斯里兰卡西南部最有名的海滨度假圣地。犹如置身于电影少年派的奇幻漂流的场景之中。在观赏沿河两岸丰富的红树林自然生态景观的同时，还可观赏原始森林里珍稀的动物。比如白鹭鸶、大蜥蜴、莺鹉、鳄鱼、变色龙等，畅游红树林。小岛总面积 915 公顷，星罗棋布的泻湖，及鸟类、鱼虾丰富的湿地鸟类的马度河生态区，探访香料岛，并进入红树林自然生态区，认识、欣赏当地水上人家的生活以及大自然中多元的生态之美，享受都市人难得的轻松和悠闲。  **【小海龟培育中心】**：斯里兰卡被誉为“印度洋上的眼泪”，拥有美丽的海滩、千年的古城、荷兰的城堡以及丰富的热带动植物，这个被佛法浸润的国度，虽经战乱，但莲花依旧盛开。这里风景宜人、民风淳朴，是让人向往且追逐的彼岸。而这里的海龟则是海洋中的精灵，通过善良的国际义工们的努力帮助及看护，给予这些可爱精灵们重返海洋的机会。  **【加勒古堡】**（世界文化遗产），在斯里兰卡南部的加勒古城，不但是葡萄牙荷兰殖民的产物，也是17世纪与19世纪间欧洲建筑与南亚传统建筑之间相互碰撞的结晶，形成了魅力迷人的斯里兰卡独特风格。它有阳光下绚丽的色彩，汹涌的印度洋，破败的老房子，精致幽深的小院子，微笑的孩子和满街懒洋洋的猫猫狗狗  海边的**【高跷渔夫】**更将吸引您的视线；这是斯里兰卡独有的古老传承下来的垂钓方式，让您轻松拍出明信片般的风景。  **☺温馨提示：**  **1、立钓海边沙滩坡度落差大，风浪大时，请一定不要下海游玩。**  **2、看渔夫高跷立钓及上横杆体验立钓，与渔夫拍照留念均请注意安全，并需向渔夫支付小费。**  **②【出海观鲸】+【午餐】120美金/人**  斯里兰卡是全世界观鲸最佳点之一，出海观看海豚和鲸鱼是热爱动物和喜爱冒险的游客最喜欢的项目；运气好的话可以近距离看到它们，鲸鱼不像海豚那样喜欢招摇，更多的时候在浅游，每隔 20 分钟左右出来呼吸一次，喷个水露一下尾巴又潜回水中，不过它们喷出的水柱高达十几米，甚是壮观。  **☺温馨提示：**  **1、我社无法100%保证出海一定会看到鲸鱼，它是随性而自由的，如果出海未能看到，我社无费用退还。**  **2、出海需要坐船，船舶会有不定程度的摇晃，上下楼梯以及上下船，请一定注意安全。** | |
| 用餐：早✔ 中 ✘ 晚 ✔ 住宿：Turyaa Kalutara或同级 | |
|  | |
| **Day 5** 海上火车—科伦坡市区车游 | |
| * 早餐后安排乘坐**海边小火车**前往科伦坡，置身在宫崎骏千与千寻里的童话世界中来到首都科伦坡；科伦坡地处欧洲，印度和远东之间，素有“亚非欧十字路口”的美誉；在这里，各种族和谐共处，昔日的印度庙宇及伊斯兰寺庙，基督教堂教堂交相辉印，尽显这座城市的和谐与包容；我们将前往科伦坡独立纪念厅，了解这座城市的人文历史；途径科伦坡象征性建筑**【国会大厦】（车览）、【科伦坡市政厅】（外观）、【总统府】（车览）**等（根据当天剩余时间具体安排当天科伦坡市区游览）；午餐后乘车前往机场。   **（注意：乘坐火车时，请不要把身体露出车门和车窗，如是因此发生意外，所有后果客人自行负责）**  **参考航班:【UL884 17:35-02:05+1】科伦坡/17:35--广州白云国际机场/02:05+1（5h35min）** | |
| 用餐：早✔ 中✔ 晚✘ 住宿：飞机上 | |
|  | |
| 用餐：早✘ 中✘ 晚✘ | |
| Day6 | 结束愉快的斯里兰卡之行，回到温暖的家！！！ |

|  |
| --- |
| **接待标准** |
| **所包含项目**  1、飞机：行程所显示的航班经济舱位机票及税金（如遇到航空公司临时调整税金，我社有权向客人增收费用！）；  2、住宿：全程网评五钻/星酒店；  3、用餐：行程中所标注餐；  4、导游：国内领队+当地中文导游服务；  5、交通：当地空调车（保证一人一正座）； |
| **不包含项目**  **1、境外综合费：1000人民币元/人（与团费一起缴纳）**  **2、签证：750元/人（与团费一起缴纳）、（如遇到斯里兰卡当局临时调整价格，多还少补）**  3、行程中酒水费用；  4、任何个人消费以及旅游意外保险(建议客人自行购买旅游意外险)，以上并未提景点门票；  6、单间差：1400元/人；分房以同性客人住一房为原则，如需住单人间，报名时应提出申请，并补交单间差；如报名时为夫妻、母子/父女（子、女需占床）、兄弟姐妹以及恋人在不影响整团出现单人间的情况下安排同住；  7、本行程交通、住宿、观光点绝对以最顺畅之游程作为安排，若遇特殊状况如交通阻塞、观光点休假、住宿饭店调整及其它不可抗拒之因素，或因飞机起降的时间、转机点、进出点调整，行程因此可能会有所更动，本公司保有变更行程之权利!!  8、团队中客人因自身原因，未用的餐、门票、车费、酒店、赠送等所有费用，不用不退； |
| **儿童收费**  12周岁以下儿童不占床-700，不占床位不含早晚餐，如需占床+700；  12周岁及12周岁以上儿童必须占床+700 |
| **签证材料**   1. **首页扫描件，清晰完整的显示信息，保证留有2页以上空白签证页；** 2. **2、行程结束后至少有6个月有效期；** 3. **3、不接收6个月内有斯里兰卡拒签记录的护照；**   **预计签证费为750元/人，如后期遇到兰卡政府临时调整政策导致费用上浮，需要各位游客自行承担费用，请知晓！** |
| **出入境注意事项**  **出境须知：（请详细阅读）**  **1、出团时请随身携带本人身份证及护照原件，小童需另外携带好户口本原件/出生证原件。（凡持外籍护照的客人必须自备签证和具备 2 次以上进出中国境的有效签证。港澳台同胞出团需带上回乡证和台胞证）；**  **2、出境可携带外币，按规定不能超过美金 5,000 元或港币 38,000、人民币 20,000；**  **3、出境时携带高级相机（带长镜头、变焦）或摄像机须海关申报，以免回程罚款；**  **4、请自备毛巾、牙膏、牙刷、拖鞋、短裤及个人常用必备药品等；**  **5、不得携带 100 毫升以上的液体上飞机，个人携带的多余液体必须托运；贵重物品、充电宝及现金切记随身携带，不能托运，以防在托运的过程中丢失和损坏，敬请留意！**  **6、请所有客人自行填写海关申报表，领队不得代填。**  **7、燕窝、动物源性中药材、转基因生物材料等列入严禁携带入境。**  **8、斯里兰卡禁止携带香烟入境，请知悉！！**  **9、南亚的饮食习惯跟中国有出入，以自助餐为主，旅游团队餐厅比较少，如果口味不合请谅解！**  **10、入境的时候需要一定的时间以及程序，请耐心配合出入境海关的工作！！**  **11、酒店退房时间是当地时间中午 12:00 前，如果延迟退房需要自行和前台沟通付费。**  **12、斯里兰卡当地导游可以根据天气，交通状况来调整行程的景点顺序，请配合导游的工作。** |
| **特别提示**  1、所有时间安排，游览顺序仅供参考，由于交通天气路况等诸多因素导游有权对行程安排进行合理调整；  2、出境团队不允许境外脱团，如客人坚持脱团，需缴纳境外脱团费 4000 元/人；客人脱团期间一切生命安全责任将由客人自行承担。  3、斯里兰卡为发展中国家，路况环境正在逐步完善过程当中，游览期间拉车时间较长，建议容易晕车的游客自备晕车药物；行程中所注明的城市间距离，参照境外地图，仅供参考，实际行程时间视当地交通状况为准；  4、当地酒店在旺季或预展期间用房紧张，时常出现酒店超售或满房的情况，为保证入住质量，酒店适当拉远请游客理解。  5、.斯里兰卡是小费国家，需要到额外服务，如打扫房间，提行李等服务需支付 20-100 卢比不等 |
| **特别提示**  1、斯里兰卡各目的地之间的车程时间较长，建议游客携带靠枕、食品、视听设备以缓解旅途疲劳；  2、斯里兰卡酒店星级评定标准与国内酒店星级评定标准略有差别，行程所住酒店等级按国内标准衡量；  3、斯里兰卡的饮食与印度相似，当地人以大米为主食，喜欢用味似薯仔的面包果、芭蕉花、茄瓜等材料煮成小碟的咖哩，用来拌白饭吃。喜食鸡肉，菜多放咖哩、辣椒、椰子油，味道辛辣且浓烈。一般习惯用手抓食进餐，但上层和外交场合使用刀叉；  4、斯里兰卡为海岛城市，海边时间充裕，但禁止下海游泳；  5、以上行程仅供参考，不作为合同附件，我社可根据具体的航班做相应调整，具体行程以最后出团通知为准；如因第三方原因（如航空公司）导致行程的取消或改变，我社有义务协调，但不承担由此产生的额外损失；  6、机票为团队票，一旦出票不得签转、更改、改期或退票；机票税费调整，我社有权核收差价；旅游行程中客人房间的安排以两人一间房为标准，若出现单男/单女补单人房差或者加床处理；  7、游客应确保身体健康，能够顺利完成旅游活动；漂流、高空滑翔、高空跳伞等户外运动，均存在危险。参与前请根据自身条件，并充分参考当地海事部门及其它专业机构相关公告及建议后量力而行。孕妇不适合长途旅游，建议不要参团，如隐瞒或执意参团出现任何问题将自行负责。 |
| **斯里兰卡旅游须知**  **1、斯里兰卡酒店为环保酒店，一般不提供一次性的洗漱用品，鉴于个人卫生及环保等因素，建议客人自备拖鞋、牙刷、牙膏、洗漱用品；**  **2、斯里兰卡货币为卢比，汇率约为 1 人民币=40 卢比，1 美金=300卢比，美金相对通用，人民币暂不流通；**  **3、时差：斯里兰卡时间比北京时间晚 2.5 小时，北京时间中午 12:00，斯里兰卡时间为上午 09:30；**  **4、电压为 220-250 伏，插座为两项圆孔或三项圆孔，需准备多功能转换插头；**  **5、斯里兰卡属于热带，终年温热 23℃-32℃，穿着以短袖短裤夏装为主；**  **6、国际电话：在斯里兰卡各地往中国打电话则先拨：0086（00 为国际长途，86 为中国的国家代码），再拨城市区号及电话号码。例如：北京某公司的电话座机号码是 12345678，则为 0086 10 12345678（在北京的城市区号为 10）；**  **7、较为美观好走的凉鞋是较佳的选择，一般室内拖鞋不宜穿出室外，如攀登狮子岩宫阶梯较为陡峭，请穿好走的鞋子如运动鞋；**  **8、为尊重该国佛教礼俗、佛牙庙、石窟寺等寺庙，男女士皆不可穿著短裤或无袖衣物入内，敬请合作.酒店晚餐时，男士也不可穿著短裤入内，至少必须带一条长裤；泳衣、泳镜、防晒霜（请特别注意戏水安全、结伴同行）太阳眼镜、防晒帽子皆可戴，偶有雷阵雨，小折伞也请您准备；**  **9斯里兰卡人大多信奉佛教，佛教徒除持有的“过午不食”的教规外，还有不进娱乐场所，不骑车，不快跑，不乘母畜拉的车，不戴手表，庙内赤足的规矩。他们忌讳使用左手传递东西或食物，视左手为肮脏、下贱之手。斯里兰卡僧侣禁止饮酒；也不喜欢吃蘑菇。斯里兰卡伊斯兰教徒禁食猪肉和使用猪制品。值得注意的是在斯里兰卡，点头和摇头的含义与中国相反。在参观佛教寺院时，不能对佛像做踩、跨、骑等无礼动作，而且进入寺院，要赤脚，不可穿鞋和袜子，也不可带帽子。**  **10、安全：斯里兰卡以佛教立国，保护野生动物，遇有野猴勿逗弄及靠近.财不露白，贵重金表、钻戒，请勿携带，观光客目标明显常有小贩及乞丐向人乞钱或有小偷扒手，需注意旅游安全贵重物品保管妥当及钱不露白；斯里兰卡机动车辆靠左行驶.交通路况总体较差，出租车多为三轮摩托，车主全为个体经营者。**  **中国驻斯里兰卡大使馆：**  **电话：0094-11-2688610（办公室），0094-11-2694491（总机）** |

**自费项目报名补充协议**

|  |
| --- |
| 甲方（旅行社）：  乙方（游客）：  为丰富旅游者的娱乐活动及满足不同旅行社的需求，旅行社在不影响正常旅程行程安排的前提下，旅行社提供自费景点（娱乐）项目供旅游者自行选择参加与否。根据《旅游法》第 35 条规定“旅行社安排另行付费旅游项目需是应旅游者要求或经双方协商一致且不影响其他旅客的行程安排 ”，因此在本次旅行过程，旅行社应旅游者（乙方）要求并经双方协商一致，由甲方协助安排乙方参加自费旅游项目，双方确认签署本协议，具体约定如下 |
| 景点项目及价格（已包括项目的费用、旅行社的代订服务费、领队导游及司机的加班服务费）。 |
| **①【米内日亚国家公园】+【Hiriwaduna Village乡村游】120美金/人** |
| **②【红树林漂流记】+【小海龟育幼院】+【高跷渔夫】+【午餐】+【加勒古堡】120美金/人** |
| **③【出海观鲸】+【午餐】120美金/人** |
| **旅游者确认签字：**  **签字日期：** |