

## 阿塞拜疆、格鲁吉亚、亚美尼亚高加索三国 12 日游（巴库进，埃里温出）

### 行程概览

时间	行程	住宿	早	午	晚
D1	全国各地 → 乌鲁木齐 → 巴库（阿塞拜疆） 16: 40 乌鲁木齐地窝堡机场集合	国际五星	×	×	×
D2	巴库 【戈布斯坦】【迷你泥火山】【少女塔】【希尔凡宫】【高台公园】【火焰塔】【阿利耶夫艺术中心】【里海海滨大道】	国际五星	√	阿塞拜疆里海烤鱼餐	皇帝抓饭
D3	巴库 -- 舍基 【Karavansaray 大旅舍】【舍基可汗皇宫】【"伏尔加茶语"】 【基什教堂】	网评五星	√	√	古驿站晚餐
D4	舍基 - 西格纳吉（格鲁吉亚） - 第比利斯 【Khareba 酒庄】【西格纳吉城墙】【Bodbe 修道院】【格鲁吉亚足尖舞表演】	网评五星	√	悬崖餐厅（品红酒午餐）	当地特色晚餐
D5	第比利斯 - 姆茨赫塔 - 第比利斯 乘缆车后参观【“格鲁吉亚母亲”塑像】【和平桥】【木偶剧钟楼】【三位一体大教堂】【格鲁吉亚编年史纪念碑】【姆茨赫塔古城】【斯维特特斯克维里教堂】【季瓦里修道院】	网评五星	√	中式午餐	中式晚餐
D6	第比利斯 - 古道里 【圣剑山】【军事大道】【Aragvi River 水坝】【安南努利城堡】【Gergeti Trinity 修道院】【卡兹别克峰】【苏格友谊纪念墙】	网评五星	√	√	√
D7	古道里 - 哥里 - 库塔伊西 【乌普利斯特岩城】【斯大林博物馆、斯大林故居】【巴格拉特大教堂】【摩萨梅塔修道院】	网评五星	√	水煮包子	√
D8	库塔伊西 - 马尔特维利 - 巴统 【马特维利大峡谷】【阿里和尼诺雕像】【巴统黑海海滨广场】	网评五星	√	中式午餐	×
D9	巴统 - 博尔若米 - 阿哈尔齐赫 【博尔若米中央公园】【拉巴提城堡】	网评五星	√	√	√
D10	阿哈尔齐赫-埃里温 【埃奇米阿津大教堂与兹瓦尔特诺茨考古遗址】【埃里温步行街】【共和国广场】【卡菲斯扬美术馆】【欣赏 Duduk 演奏】	网评五星	√	特色鲟鱼料理	当地特色餐

D11	埃里温 - 塞凡湖 - 埃里温 → 乌鲁木齐 【塞凡湖】【塞凡湖修道院】【格加尔德岩石修道院】	×	√	塞凡湖 鱒鱼餐	×
D12	抵达乌鲁木齐，结束本次愉快的旅程	×	×	×	×
参考航班：去程 乌鲁木齐 - 巴库 CZ6023 19:40-20:40 回程 埃里温 - 乌鲁木齐 CZ5092 23:40-08:30+1					

日期	详细日程		
第一天	全国各地 → 乌鲁木齐 → 巴库（阿塞拜疆） 参考航班：CZ6023 北京时间 19:40-巴库时间 20:40 飞行时间约 4 小时 20 分钟 全国各地游客搭乘联运段航班飞往乌鲁木齐，航空公司规定：联程航班必须按照顺序使用，首段航班未乘坐，后续航班全部作废！  16:40 乌鲁木齐天山国际机场北航站楼集合  19:40 搭乘南方航空公司航班 CZ6023 班机飞往阿塞拜疆首都巴库  20:40 抵达巴库，导游接机后入住酒店		
	酒店：当地五星	用餐：无	交通：飞机、旅游巴士
第二天	巴库（阿塞拜疆）  ●酒店早餐后前往戈布斯坦（入内，约 30 分钟），开启今日的“戈布斯坦岩画和泥火山之旅”。戈布斯坦在阿塞拜疆语中意为“沟壑纵横的地方”，该地区位于大高加索山脉东南角的杰伊兰克奇梅兹河流域，为丘陵多山地势。戈布斯坦山区汇集了石器时代及其后各个时期古阿塞拜疆人的遗迹——岩画、村落遗址、墓碑等，这些原始社会的文物反映了古阿塞拜疆人的生活、文化、世界观、风俗、习惯等。  ●【迷你泥火山】（入内参观约 20 分钟）在阿塞拜疆的里海，有着 300 多座。这些火山在地面形成一个个锥形的火山口，不时发出“咕嘟咕嘟”声		

并且会向外流出泥浆，泥火山口多数时间平静，甚至有机会把手伸进。

●参观【**世界上第一口油井**】（外观，约 20 分钟）

●随后返回巴库市区，参观【**阿利耶夫艺术中心**】（外观，约 30 分钟），阿利耶夫文化中心位于阿塞拜疆共和国首都巴库，由扎哈·哈迪德建筑事务所设计，是巴库的新地标。它是一个建筑和广场连续融为一体的流线型整体规划，并重新定义了公共空间和节日集会空间的序列。

●前往【**里海海滨大道**】（约 30 分钟）自由漫步，沿着里海延绵数十公里的海滨大道游览，一路感受这座城市的美景，这也是当地人休闲运动的聚集地，在这里更好地融进这座城市。

●参观老城区：参观位于老城中心的巴库地标性建筑-【**少女塔（Giz Galasy）**】（外观，约 30 分钟），传说古汗王时候，国王和一位士兵同时爱上了一位美丽的姑娘，国王为了抢掠，将士兵安排出海打仗，姑娘每日站在塔上等候心爱的人过程，传来噩耗士兵战死，姑娘听闻也从塔上跃入海中殉情。

●之后前往著名的【**希尔凡宫**】（入内，约 30 分钟），它由希尔万沙家族建于 14-15 世纪，由清真寺、宫殿、灵庙等建筑组合而成，是巴库古城最著名的景点。

●游览【**高台公园（UplandPark）**】（游览约 20 分钟），在高台公园上可以俯瞰整个巴库市区和里海的全景，是为了纪念前苏联解体末期在巴库发生的骚乱中和与亚美尼亚战争中牺牲的人们而建的。

●外观巴库的标志性建筑-【**火焰塔（FLAME TOWER）**】（外观，约 10 分钟），它是由三个火焰形状的塔组成，每一个塔都有不同的功能，呈现三角形的形状。高达 140 米的巴库火焰塔将会成为周边地区的制高点，也是巴库天

际线的亮点。

酒店：国际五星

早/午（里海烤鱼餐）晚（皇帝抓饭）

交通：旅游巴士

巴库（约 300km, 5h）-- 舍基

●酒店早餐后，前往希尔凡曾经的首都、丝绸之路上的重要城市沙马基。

●参观古丝路驿站【Karavansaray 大旅舍】（外观，约 20 分钟），感受千年历史的厚重感，驿站有三百多年的历史，至今仍在作为驿站使用。

●【舍基可汗皇宫】（入内，约 30 分钟），建造于 1797 年，至今依然保存完好。这座宫殿的特别之处是，它没有用任何的钉子，而且里面保存了当时的壁画和各种艺术特色。大面积采用色彩艳丽的马赛克玻璃，当阳光投射进皇宫内，是一幅缤纷的美景，美好的多彩世界。

●特别安排【"伏尔加茶语"】：换乘前苏联复古老式汽车+舍基村庄午后特色茶饮体验（游览时间约 90 分钟）品饮经典阿塞拜疆红茶+玫瑰水，搭配层层蜜意的传统茶点 Pakhlava（坚果蜜糖千层酥），体验三款农家秘制特色果酱（蜜汁紫茄子酱、花香玫瑰花酱、香甜核桃酱，清脆西瓜皮酱以上四款中的三款）。从复古的乡村摇晃，到唇齿间的甜香，这是一趟从感官到味觉的完整体验。

●【基什教堂 (Kish)】（入内，约 30 分钟）高加索地区最古老的基督教教堂之一。这座阿尔巴尼亚教堂始建于 1 世纪，历经多次重建，现存建筑主要为 12 世纪所建。其独特的石木结构、古朴的双坡屋顶和简朴内饰，见证了外高加索的宗教变迁与文化交融，是丝绸之路上重要的历史遗迹。

酒店：网评五星

早/午（当地午餐）晚（古驿站晚餐）

交通：旅游巴士

舍基-（约 150km, 2h 西格纳吉（格鲁吉亚）-（约 100km, 1.5h 第比利斯

●酒店早餐后，乘车前往边境办理通关手续前往格鲁吉亚，

●随后前往 Khareba 酒庄（含品酒）（游览约 50 分钟），格鲁吉亚是人类酿制葡萄酒最早出现的地方，已有 8000 年的历史，而 Khareba 酒庄是格鲁吉亚最大的酒庄，并且拥有世界最长的酒瓶隧道，也是传统酿酒的继承者

## 第三天

## 第四天

和追随者，酒庄在天然的山体里，是前苏联的防空洞改造而成的，利用自然 4-14 度恒温和大约 70% 的湿度来酿酒，刚好是最适合酿酒发酵的温度湿度。沿着黝黑微凉的甬道走入酒庄深处，两侧墙壁上摆放了 26000 瓶红酒，仅作为装饰使用，不出售。

●前往**西格纳吉**（游览约 60 分钟）。西格纳吉海拔 790 米，依山而建，城墙环绕。2007 年政府为了发展当地的旅游业对其内部的建筑进行了一些改建，尤其是房顶刷成了当地人喜爱的红色，西格纳吉的历史可以追溯到 18 世纪后半叶，当时的国王伊拉克利亚下令筑城，同时也修筑了防御工事，现今依然保存下来了大部分古城墙和 23 个塔楼。小镇的建筑风格统一，以石质为主，因为美丽的景色和浪漫的气氛，很多当地人会来这里举办婚礼，所以逐渐这里慢慢地也就流传出“恋爱中的城市”这么一个名头。

●前往**【西格纳吉城墙】**（外观，约 20 分钟），18 世纪时，格鲁吉亚最后的一位国王 Erekle 为了保护当地人免受劫掠，也为了吸引亚美尼亚商人前来经商，下令兴建此城，有一圈城墙作为防御工事，城墙总长度超过 4.5 公里，一共有 23 座塔楼。从高处望能看到远处的景色，十分壮观。

●前往格鲁吉亚朝圣的寺庙之一的**【Bodbe 修道院】**（游览 30 分钟），这是一座正东教的修道院，始建于 9 世纪。

●抵达第比利斯后，

●**晚餐特别安排当地特色餐+欣赏格鲁吉亚足尖舞表演**以足尖舞释放热情正是格鲁吉亚舞蹈的特色之一，也是格鲁吉亚舞难度最大的部分，男舞者需要用腿部和脚部力量为基础进行表演，这就要求舞者必须拥有更好的平衡能力和足部力量，所以足尖舞一般由男子来完成，表现男性的勇猛、刚强。传说数千年前，为了追求一位美丽的姑娘，心中充满激情的小伙子在音乐的伴奏下，不时用膝盖和足尖在地上快速旋转，就是最早的足尖舞。

●晚餐后入住酒店休息。

酒店：网评五星

用餐：早/午（品红酒午餐）晚（当地晚餐）

交通：旅游巴士

## 第五天

第比利斯 - (约 27km, 0.35h) 姆茨赫塔 - 第比利斯

●酒店早餐后，参观【三位一体大教堂】（入内参观游览约 30 分钟左右）。这座教堂并非一座很古老的教堂，建于 1995 年-2004 年间，但却是格鲁吉亚有史以来建造的最大的东正教教堂，也是高加索地区最大的宗教建筑。

●【第比利斯老城】游览，漫步在鹅卵石铺就的街道上，感受历史的沉淀与岁月的痕迹。您将有机会探访那些隐藏在小巷深处的传统手工艺店，欣赏到格鲁吉亚独特的工艺品，如精美的陶器、手工编织的地毯以及色彩斑斓的民族服饰。

●乘坐空中缆车到达城中心的高山上，可以在山上俯瞰整个城市的景观，后参观【“格鲁吉亚母亲“塑像】外观游览约 40 分钟左右。

●参观【和平桥】（参观 30 分钟）【木偶剧钟楼】。

●【格鲁吉亚编年史纪念碑】（外观游览 20 分钟），“格鲁吉亚编年史”——是一个纪念碑石柱，位于 Temka, Keeni 山，纳扎拉德维地区。这座纪念碑建于 1980 年，其作者是著名的雕塑家祖拉布·特雷特利。纪念碑描绘了各种历史和宗教事件的场景，以及格鲁吉亚文学作品中的故事。青铜和石雕描绘了与主有关的伟大日子和基督生命的浮雕。

●之后前往联合国教科文组织列为世界文化遗产的【姆茨赫塔 (Mtskheta) 古城】，姆茨赫塔曾是格鲁吉亚土地上最古老的王国——伊比里亚的都城。城中遗留一批古代建筑和 11-13 世纪的大教堂。它是整个格鲁吉亚艺术、文化和宗教中心，整个城市沿袭了 11 世纪拜占庭时期圆屋顶和十字形平面的建筑风格。在 1994 年，全城被列入世界文化遗产。

●游览城镇中心最著名的【斯维特特斯克维里 (Sveti Tskhoveli) 教堂】（游览约 40 分钟），也叫作生命之柱教堂。传说耶稣的上衣就埋在斯维特特斯克维里教堂的下面，同时它还是格鲁吉亚最古老的教堂，据说是圣尼诺在格鲁吉亚建造的第一座教堂。

●随后参观【季瓦里 (Jvari) 修道院】（游览约 30 分钟），修道院坐落在

山顶，与姆兹赫塔的主显教堂遥相呼应，Jvari 修道院就是传说中的生命之柱故事发生的那个修道院，在山顶上可以一览姆兹赫塔的全景。

●入住酒店，享用晚餐

酒店：网评五星

用餐：早/午（中式午餐）晚（中式晚餐）

交通：旅游巴士

第比利斯 - (约 180km, 3h) 古道里

●酒店早餐后，前往【**圣剑山 (Mt. Mtatsminda)**】（游览时间约 30 分钟）山上伫立着许多巨大的宝剑雕塑，象征着历史中的荣耀与牺牲，直插大地，仿佛守护着这片神圣土地。可沿着徒步路径登山，欣赏山脉与自然景观，晴朗天气下，还能看到远方的雪山和田园风光。

●【**军事大道**】沿格鲁吉亚军用公路北上，这条公路是连接格鲁吉亚和俄罗斯以及大高加索山脉山地省份的主要运输干道，全长 212 公里，最初是 1801 年沙皇亚历山大一世下令为了便于军队在格鲁吉亚和俄罗斯两国之间通行而修建的公路，沿途风景宜人，吸引了众多世界著名的诗人作家来到这里寻找灵感。

●中途在【**Aragvi River 水坝**】（约 10 分钟）留影，乘车前往【**安南努利城堡 (Ananuri)**】（游览约 30 分钟），城堡坐落在阿拉格维湖的半山之上，绿宝石般的湖水和蔚蓝的天空，衬托着典雅秀美的古堡，真如同走在童话之中。它曾经是私人军事城堡，它是 13 世纪 Aragvi 封建王朝时领主的城堡，也是军事要塞。18 世纪 Aragvi 王朝被推翻，这里随之也被之后的统治者占领，直到 19 世纪依然是城堡要塞。（游览约 20 分钟），此城堡由当时的乔治亚领主建于 16 世纪，目前依旧保持得相当完整。

●换乘当地车上山，一边在悬崖峭壁上前行，一边欣赏远处雪山的壮丽景色，来到山上的【**Gergeti Trinity 修道院**】（游览约 40 分钟），这是一座当地最著名的**圣三一教堂**，教堂所在之处，是俯瞰卡兹别克全景地方，整个村子都在自己脚下，教堂的对面就是著名的**卡兹别克峰**，这里拥有如油画一般的景色，被誉为是上帝的后花园，它是格鲁吉亚境内大高加索山

第六天

脉最高峰之一，海拔 5033 米，翻过这座山就是俄罗斯的北高加索地区。这座双锥形的死火山可以说是高加索各民族的圣山，总是浓墨重彩地出现在旅人的相片里。

●下山的路上经过【苏格友谊纪念墙】，色彩斑斓友谊墙在雪上的对比下显得格外显眼，是每个游客的必经打卡处。

●入住酒店，享用晚餐

酒店：网评五星

用餐：早/午（当地午餐）晚（酒店晚餐/当地晚餐）

交通：旅游巴士

古道里 - (约 180km, 3h) 哥里 - (约 75km, 1.5h) 库塔伊西

●酒店早餐后，乘车前往前苏联领导人约瑟夫·斯大林的故乡——哥里 (Gori)，哥里是格鲁吉亚的一座古老城镇，早在公元 7 世纪就已见文献记载。它位于格鲁吉亚中部、东南距首都第比利斯 76 公里，哥里人自豪地称自己的城市位于“格鲁吉亚的心脏”。

●途中参观【乌普利斯特岩城 Uplistsikhe】(游览约 30 分钟)，是格鲁吉亚最古老的洞穴城市之一，被誉为“高加索的岩石奇迹”这座庞大的岩石遗址位于格鲁吉亚东部，距离首都第比利斯约 100 公里，是研究古代高加索文明宗教与建筑的重要考古遗址。

## 第七天

●参观【斯大林博物馆、斯大林故居】(游览约 1 个小时)，保留着斯大林幼年所居住的房子，旁边是斯大林博物馆，馆内存放着很多斯大林和他家人的照片，还有和他在一起的那些共产党人，他的书信、报纸之类的文件，里面还展示了他用过的台灯，办公桌椅，他穿过的大皮靴，大军衣等。还有一些各国送给斯大林的生日礼物，其中不乏中国党政机关送到的纪念品，非常值得参观回味。

●乘车前往库塔伊西。

●乘车前往巴格拉特大教堂(游览时间约 30 分钟)巴格拉特大教堂建在乌克梅里奥尼山上，从这里可以俯瞰库塔伊西城。这座规模宏大的教堂，是巴格拉特三世在公元 11 世纪初建造的，由三个半圆形宏大建筑组成。中央

的大圆顶由 4 根独立的高柱和相互重叠的拱门支撑，纵深近 50 米。教堂内用马赛克装饰，外壁有精美的浮雕，浮雕上雕着漂亮的花朵和动物。

●【**摩萨梅塔修道院 (Motsameta Monastery)**】（游览时间约 30 分钟）  
位于格鲁吉亚库塔伊西市附近，坐落于里奥尼河支流茨卡尔茨特拉河峡谷拐弯处，是一座以纪念八世纪殉教公爵两兄弟而建的宗教场所。

●**温馨提示：**库塔伊西本地有且只有一家五星酒店，我社优先安排五星酒店入住，但由于 4-10 月为旅游旺季，有可能酒店没房，如五星酒店没有房，则调整为品质四星级酒店。请提前知晓，因此不接受事后对酒店星级变更的投诉。感谢您的理解与支持。

酒店：网评五星-四星酒店	早/午（水煮包子）晚（酒店晚餐/当地餐）	交通：旅游巴士
--------------	----------------------	---------

库塔伊西 -（约 50km, 1h）马尔特维利 - 巴统

● 酒店早餐后，前往【**马特维利大峡谷 Martvili Canyon**】（含乘船游览 60 分钟，上下船请小心，赠送项目，如天气等不可抗力因素取消，无任何费用可退），马尔特维利峡谷是一个明亮有特色的自然景观，它位于 Albashi 河上的 Martvili 小镇附近。峡谷的最大深度为 40 米，长度可达 2400 米。峡谷以蔚蓝河流、险峻悬崖和瀑布闻名，水流与岩石形成鲜明对比，搭配缭绕的水雾，宛如“水墨画卷”。沿着河流顺流而下，近距离欣赏峡谷两侧的岩石峭壁、瀑布和植被，感受大自然的神奇与美妙。

● 乘车前往有“**黑海边的拉斯维加斯**”之称的巴统，巴统是黑海边上的一个海滨城市，‘黑海明珠’是人们对巴统的别称，这是外高加索三国中最受欢迎的海滨城市，这是宗教与文化交融的自由之城。

●【**阿里和尼诺雕像**】（外观约 30 分钟），位于巴统黑海步行街上，阿里和尼诺雕像讲的是两个宗教信不同的男孩和女孩的悲情故事。仿佛格鲁吉亚版的罗密欧与朱丽叶、梁山伯和祝英台，这样爱而不得的

第八天

爱情，让人神伤，两座雕塑每天重复着相遇，相爱，分开的情节，非常有创意。

● 巴统黑海海滨广场自由活动，您可以自行在岸边欣赏风景秀美的黑海海景（也可自行体验黑海游船）。

酒店：网评五星	用餐：早/午（中式午餐）晚（自理）	交通：旅游巴士
---------	-------------------	---------

巴统 - (约 260km, 3.5h) 博尔若米 - (约 50km, 1h) 阿哈尔齐赫

●酒店早餐后，乘车前往博尔若米，博尔若米是格鲁吉亚引以为傲的天然矿泉水小镇，在格鲁吉亚的博尔若米一带，有着最壮阔的高海拔林海，这里也是出产格鲁吉亚最出名的冰川矿泉水的风水宝地，以博尔若米命名的矿泉水驰名海内外。【博尔若米中央公园】（入内游览约 1 小时），这是一个拥有硫磺池的中央公园，这里出产非常有名的含气矿泉水，空气质量很好，很适合登山锻炼。

●午餐后，乘车前往阿哈尔齐赫。抵达后参观【拉巴提城堡】（入内游览约 1 小时）拉巴提城堡建于 18 世纪，这里有东正教教堂、清真寺、犹太教堂和天主教堂，融合了多宗教的建筑风格，足以见证历史上这里复杂的冲突。城堡里的金顶清真寺很是耀眼夺目。登上碉楼，可环顾四周，俯瞰整个阿哈尔齐赫全城。阿哈尔齐赫由于地理位置优越在奥图曼时期被土耳其人用作指挥中心，其后由俄罗斯帝国控制，包括苏联时期也派兵驻守，直到从苏联解体后成为格鲁吉亚旅游城市。

●晚餐后，入住酒店休息。

酒店：网评五星	用餐：早/午（当地午餐）晚（酒店晚餐或当地餐）	交通：旅游巴士
---------	-------------------------	---------

阿哈尔齐赫 -- (约 300km, 6h) 埃里温

●酒店早餐后，乘车前往边境办理通关手续，前往亚美尼亚首都埃里温。

第九天

第十天

- 午餐后，前往参观【埃奇米阿津大教堂与兹瓦尔特诺茨考古遗址】  
（入内参观约 40 分钟）：埃奇米阿津教堂与兹瓦尔特诺茨考古遗址形象地展示了亚美尼亚圆顶四瓣形教堂的发展演变过程，对该地区的建筑和艺术发展都产生了深远的影响，2000 年作为世界文化遗产列入《世界遗产名录》。埃奇米阿津大教堂是亚美尼亚第一座教堂，教堂里设有宝物馆，里面保存着无数珍宝和圣物，从诺亚方舟上的木片到曾刺入耶稣胸口的矛头，以及千年前彩绘的《福音》书等，走在教堂里，仿佛就像阅读一部基督教历史书。
- 前往【埃里温步行街】（游览约 30 分钟），街道两旁全是琳琅满目的商店，可以在这条街上感受来自异域的风情和这里人民的热情
- 随后参观【共和国广场】（游览约 30 分钟），共和国广场是整个城市的中心，不仅是酒店的聚集地，也是很多政府单位的所在地，总理的居住地和办公室都在此处。
- 游览依山而建的【卡菲斯扬美术馆】（外观约 20 分钟），美术馆位于埃里温市中心地区，以其阶梯形喷泉而闻名。
- 晚餐特别安排当地特色餐+欣赏 Duduk 演奏。Duduk（杜杜克笛）的制造材料取自杏树，是世界上最古老的双簧风鸣乐器之一，Duduk 的声音和中国的一种古老乐器埙的声音类似，相比较之下，埙比 Duduk 更为饱满一些，虽然孤独忧伤的感觉也相似，但是两者有着不同的苍凉。Duduk 给人的感觉更为浓重一些，低沉、婉转而忧郁的旋律，将亚美尼亚人千年的苦难与忧伤之情表达得淋漓尽致。
- 晚上入住酒店休息。

酒店：网评五星	用餐：早/午（特色鲟鱼）晚（当地特色餐+欣赏 Duduk 演奏）	交通：旅游巴士
---------	----------------------------------	---------

埃里温 -（约 70km, 1h）塞凡湖 - 埃里温- 乌鲁木齐

第十一天

参考航班：CZ5092 埃里温时间 23:40 起飞-北京时间 08:30+1 落地

●酒店早餐后，乘车前往有着“高加索明镜”的美称的【塞凡湖】，特别赠送乘船游览塞凡湖（乘船约 20 分钟，上下船请小心，如遇天气原因取消不作退费）。塞凡湖，是亚美尼亚乃至整个高加索地区较大的高山淡水湖泊，这里气温低，水温也比较低，夏天是避暑胜地，当地人喜欢在夏天来到这里野营、游泳和野炊。塞凡湖鱼类资源丰富，尤其是鱒鱼，以肉质鲜美，刺少，营养丰富而出名。

●随后参观【塞凡湖修道院】（入内游览约 40 分钟），始建于公元 9 世纪，现存建筑包括有圣使徒教堂和高处的诞神圣母教堂，后者规模较大，保存的古迹也比较多。在诞神圣母教堂门内左手边（北侧），有一块十字架石刻于蒙古时代，当时为了取悦蒙古人，把神雕成了蒙古相貌。原来岛上较高处的复活教堂，已经毁于苏联时期，但这里至今还是观看景色的好地方。

●品尝塞凡湖的独此一处特产（地方特有物种）——塞凡湖鱒鱼，以当地烹调技术烤制的富有亚美尼亚风味的肥美多汁、外焦里嫩的湖鲜，佐以烤薄饼和新鲜绿色蔬菜，无疑是人间又一道美味！

●【格加尔德岩石修道院】（入内游览约 40 分钟），格加尔德修道院被誉为亚美尼亚中世纪建筑的巅峰之作，也是整体建筑和装饰艺术保存最好、最完整的修道院之一，2000 年入选联合国世界文化遗产名录。处于峭壁林立的山谷深处的修道院因曾经收藏的圣物而闻名，当中最著名的是刺死耶稣的矛头，这使得它成为几个世纪以来，成为亚美尼亚基督徒的朝圣之地。建筑主体部分都是从山岩中开凿出来的，内部靠天然阳光透过开凿的窗口采光，同一个角度的光线随时间变幻得非常明显，整个修道院内弥漫着一种神秘的氛围（如遇修道院关闭修缮，或道路修缮受影响无法参观，无费用可退，敬请理解）。

●23: 40分搭乘南方航空公司 CZ5092 航班飞回乌鲁木齐。

酒店: 飞机上	用餐: 早/午 (鱒鱼餐) /晚(自理)	交通: 飞机、旅游巴士
---------	----------------------	-------------

乌鲁木齐 → 全国各地

第十二天 08:30 抵达乌鲁木齐机场, 结束愉快行程。

酒店: 无	用餐: 无	交通: 无
-------	-------	-------

我公司有权根据当地交通等情况调整景点顺序, 实际停留时间以具体行程游览时间为准

## 报名提供资料须知

1. 护照扫描件 (护照的有效期至少为回程日期+6个月以上, 单国两页以上空白签证页)。
2. 身份证正反面扫描件。
3. 未满 18 周岁除了提供护照首页扫描件, 还需要提供出生证明+父母护照或身份证扫描件出行。以上参团资料仅限中国大陆护照, 非中国大陆护照参团资料请以阿联酋移民局规定为准。

**※温馨提示:** 出国需要报备的游客, 为确保您的行程顺利, 请提前前往社区派出所完成出行报备。若有需要, 我们可以提供相关协助。此流程旨在避免出入境时可能产生的不便, 感谢您的理解与配合!

## 接待标准——团费已包含

1.	交通	<p>1. 乌鲁木齐往返国际团体机票经济舱, 含税。【全国联运航班说明: 全国各地飞往乌鲁木齐的中国境内航班, 仅限南航实际承运航班, 代码共享航班不能用于南航联运, 如不能当天直转需要乌鲁木齐过夜, 需客人自理乌鲁木齐中转酒店】。</p> <p>2. 境外空调旅游巴士 (境外空调旅游巴士根据人数安排, 司机每天工作时间为 9-10 小时, 超时使用, 需另行支付车费)。</p>
2.	住宿	<p>全程网评五星级酒店, 升级 2 晚国际五星酒店。双床/大床房含早餐。(标</p>

		准为二人一房,如需入住单间则另付单间差费用或我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排)。
3.	餐食	行程内所含当地午晚餐费;格鲁吉亚餐+民族舞蹈(足尖舞)人,亚美尼亚餐+欣赏 Duduk 笛演奏。
4.	门票	行程中所列景点的首道门票(不含景区内的二道门票及个人消费),行程表中标明的景点游览顺序和停留时间为参考版本,实际顺序和停留时间将视实际情况而定。
5.	导服	全程中文领队服务,境外当地导游、司机服务。
6.	保险	赠送旅行社意外保险。

## 接待标准——团费未包含

1.	证件	护照费用。
2.	交通	不含航空公司临时新增的燃油附加费。
3.	小费	境外司机导游服务费 260 美金/人(机场现付或随团费支付旅行社), 2 岁以下婴儿免司机导游服务费(以回团日期计算年龄)。
4.	住宿	1. 单房差 4000 元/人。 2. 酒店内个人消费。
5.	不可抗力	因不可抗力因素引发的额外费用。
6.	其他	团费未包含的其他费用。
7.	孩童	12 岁以下小孩不占床含早餐减 1000 人民币, 占床与成人同价。

## 温馨提示

团队纪律	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 请游客遵守目的地国家的法律法规, 风俗习惯。</li> <li>2. 请配合领队工作, 拥有时间观点。</li> <li>3. 我社不允许游客中途离团或临时带亲友加入旅游团。</li> </ol>
------	--

	<p>4. 公共场合，不能吸烟、吐痰、大声喧哗、插队。</p> <p>5. 节约粮食，有序用餐，不抢不挤，不浪费食物。</p>
<b>个人安全</b>	<p>1. 强烈建议结伴出门，不要一个人活动。</p> <p>2. 出门携带酒店名片，或手机保留酒店前台电话。</p> <p>3. 过马路遵守交通规则，上车系好安全带，车辆行进时不允许随意走动。</p> <p>4. 人身或财物遇到危险，请及时联系领队或报警。</p>
<b>证件保管</b>	<p>请全程妥善保管证件安全，如有遗失损坏，及时联系领队。</p>
<b>登机/进站</b>	<p>请牢记与领队约定的集合时间，不要凭借个人经验。</p>
<b>边检海关</b>	<p>1. 在各国的边检海关，请按照领队要求排队过关，不能拍照、摄像、大声喧哗、帮陌生人携带任何物件。</p> <p>2. 根据中国海关规定，进境居民旅客携带或者邮寄在境外获取的个人自用进境物品，总值在 5000 元人民币以内（含 5000 元）的，海关予以免税放行，超过 5000 人民币需另收关税，请游客酌情购买。</p>
<b>电话流量</b>	<p>请出发前开通手机国际漫游，办理适合的流量包，确保手机联系畅通。</p>
<b>药品准备</b>	<p>请按量携带个人常年服用药品，同时携带少量旅行常备药品。</p>
<b>货币准备</b>	<p>请携带带有 VISA 或 MASTER 标志的信用卡，或有银联标志的借记卡，少量人民币。换汇可在本地银行或与当地导游兑换。</p>
<b>衣物准备</b>	<p>请自行携带牙刷、牙膏、拖鞋，其他衣物参照不同季节准备。</p>
<b>购物须知</b>	<p>1. 购买前核对金额和数量，购买后，请索要完整发票。</p> <p>2. 游客若在非旅行社指定购买地方购物，需要退换货时，请自行处理。</p>
<b>自由活动 时间须知</b>	<p>游客在境外请注意安全，保管好个人财物，贵重物品请放置酒店保险箱或到酒店前台免费寄存。（本社不能代替您保管任何物品，敬请谅解！）自由活动时请记好导游、领队电话。</p>

## 目的地简介及注意事项

气候	<p>1. 高加索属于大陆性气候，夏季天气炎热及干燥，冬季严寒，会下雪，早晚温差较大，故需准备御寒衣物。</p> <p>2. 4月温度在5-23度左右，温差大，紫外线强，出行做好防晒防暑、御寒工作，建议准备防晒霜、防紫外线伞、厚外套、太阳帽、墨镜等防晒用品及雨伞。</p>
时差	<p>高加索三国比北京时间晚4小时(例如北京时间12点,高加索时间为8点)。</p>
语言	<p>三国的官方语言分别是阿塞拜疆语、格鲁吉亚语和亚美尼亚语，一般以当地或俄语沟通，某些地方则可以英语沟通，部分地区可用英语沟通。</p>
汇率	<p>1. 在高加索3国旅程中，建议可携带一定数量的美金兑换当地币使用；格鲁吉亚，阿塞拜疆可以使用银联卡，亚美尼亚只能使用VISA或Master卡 阿塞拜疆货币单位为马纳特AZN，1美元约兑1.7马纳特AZN 格鲁吉亚货币单位为拉里，1美元约兑2.4拉里 亚美尼亚货币单位为德拉姆，1美元约兑480德拉姆</p> <p>2. 持标记VISA、MasterCard国内银行信用卡可在部分商店刷卡消费，并可使用ATM取款。每次取款都有固定的手续费。</p>
通讯	<p>酒店均有免费WIFI提供，部分车辆有提供免费WIFI及USB充电。个别乘客如需购买电话卡(上网卡)，需自理。中国移动【无忧行】可购买【“一带一路”】手机流量，三国皆可使用。</p>
电压	<p>高加索地区电压为220伏特，大部分插头为双孔圆形插头【欧标】，与国内不一致，请游客自备转换插头。</p>
经济发展	<p>在阿塞拜疆境内或在亚美尼亚境内尽量避免谈及对方国家，在阿塞拜疆不谈亚美尼亚，在亚美尼亚不谈阿塞拜疆。</p>
安全状况	<p>高加索3国治安稳定，人民友好，但顾客仍应小心自己行李物品，贵重物品及证件须随身携带，特别是乘坐公共车辆及自行外出时。</p>

<p><b>宗教信仰</b></p>	<p>阿塞拜疆为伊斯兰教国家，尽量避免携带猪肉制品等食物；格鲁吉亚信仰东正教，女性进入修道院参观需要戴头巾，不可穿短于膝盖的裙子和裤子，亚美尼亚信仰基督教，参观教堂时，请勿大声喧哗。</p>
<p><b>饮食习惯</b></p>	<p>三国的饮食文化各具特色，反映了各自的历史和地理特点。例如，亚美尼亚的传统美食包括 Khorovats（烤肉串）和 Lavash（面包），阿塞拜疆有 Kabab（烤肉串）和 Lavangi（特色烧烤），格鲁吉亚则以 Khachapuri（奶酪面饼）和 Khinkali（灌汤大笼包）闻名。</p>
<p><b>酒店情况</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 行程中所列酒店星级标准为当地酒店评定标准。</li> <li>2. 酒店住宿若出现单男或单女，我司会按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式或经协调最终不能安排的，客人须在出发前补交单房差入住单人房（欧洲的单人房一般指房间 里面只有一张 90 厘米左右的床）。</li> <li>3. 高加索地区大部分酒店均会安排非吸烟房间给团队，如客人需吸烟必须向本公司要求代为安排入住吸烟房间；而吸烟房间之要求须视乎该酒店之房间供应及安排而定，否则违例者将被酒店收取有关罚款，敬请注意。</li> <li>4. 因为环保原因，三国酒店不配备一次性洗漱用品和拖鞋，需要自行准备。</li> </ol>
<p><b>景点概况</b></p>	<p>本社有权根据景点节假日休息（关门）调整行程游览先后顺序，但游览内容不会减少，标准不会降低。</p>
<p><b>出入境须知</b></p>	<p>中国大陆出入境时港澳护照请携带回乡证，中国台湾护照请携带台胞证，外籍护照请确认您有多次往返中国签证。如旅游者自理签证或旅游者持中国香港、澳门、中国台湾地区签发的护照或旅游者为其他国家的公民时，旅游者应在了解相关的出入境法规的前提下，自行承担责任与风险。旅行社不对此承担责任与风险。</p>