

行走甘肃
读懂丝路

河西走廊

研学旅行

西行记

24小时管家服务

触摸文化脉动

精品研学游

【西游记】 河西走廊双飞 8 天亲子游

【研学主题】

陆上丝路历史、文化、艺术及社会探索、以及西北地区游学体验

【研学背景】

甘肃，自古就是丝绸之路的黄金通道，是我国陆上能源通道必经之地，不仅承载着东西方物质交流的重要使命，也见证了沿线多元文化的交流互鉴。这里拥有丰富的自然景观和历史文化遗址。作为古代丝绸之路的必经之地，敦煌莫高窟就是丝绸之路上文化交流的象征，见证了东西方艺术的融合。通过本次研学之旅，我们将深入了解甘肃独特的自然风光、探索深厚的历史文化底蕴和民俗风情，丰富我们的生活体验，提高我们的实践能力。

【课程简介】

本次研学课程是一场集文化探索、自然观赏于一体的综合研学之旅。行程涵盖甘肃省博物馆、武威河西都会、西夏博物馆、山丹军马场、七彩丹霞、酒泉航天科技体验馆、嘉峪关城楼、鸣沙山月牙泉、莫高窟及阳关等多个标志性地点，旨在通过实地考察、老师讲解、互动体验等方式，全方位、多角度地了解甘肃的历史文化、自然风貌及科学价值。

【研学目标】

- 1.促进学生联系所学，发展学生的思考及学习能力;拟通过研学学习体验活动，让学生「走出校园，面向世界」，以建构自主学习的态度，培养正向价值观和发展多元能力。
- 2.透过跨学科的学习经历，有系统地融会公民与社会科、视觉艺术科和旅游与款待科课堂学习的知识和技能，并加强学习反思及应用，培养自主学习的正面价值观和态度。
- 3.透过参观活动与实地考察地处甘肃河西走廊最西端的敦煌，了解这自古具有开放包容特点，发挥促进沟通和流动平台的作用。从而深化对国家「一带一路」的创建目标、精神要义和倡议沿线国家开展区域经济合作和经济建设的认识，反思国家安全对今日国情发展的重要性。借此培养学生关心国家发展，了解我国丰富的历史、文化、艺术以及人文生活，从而增加学生对国家的认识、关怀和国民身份认同感。
- 4.增进学生对敦煌艺术文化的认识，了解中国西北地区的独特地貌、历史及文化艺术;探讨艺术科技与传统艺术的结合，以及科学技术如何有助于文物保育工作，以培养学生正确的价值观和态度，包括珍视中华文化。
- 5.通过多元思维能力的培训，加强学生多角度研习和探讨相关学习领域的的能力，考察过程中遇到的机遇和挑战，并建立和秉承「弘基格致，服务社群」的精神和态度，以不同的形式于校内外与大家分享其学习的成果。

【课程亮点】

自然与人文并重：将自然景观与文化遗产紧密结合，让学生在探索中感受到自然与人文的和谐共生。

【研学收获】

知识增长：全面了解甘肃的历史文化、自然地理及科技应用等方面的知识。

能力提升：增强观察力、思考力、创新力及团队合作能力，提升综合素质。

情感升华：激发对中华文化的热爱与自豪感，培养尊重自然、保护文化遗产的责任感。

视野拓展：通过研学之旅，拓宽视野，增强文化交流与理解的能力。

美好回忆：留下一段难忘的研学经历，成为人生中宝贵的财富。

日期	课程概览	早	中	晚	四钻住宿
D1	广州✈️敦煌接机，入住酒店。	X	X	X	敦煌
D2	敦煌【开营仪式+破冰活动】【莫高窟】-【鸣沙山月牙泉】沙漠骆驼骑乘 研学课程：《莫高学堂壁画临摹》	√	敦煌家宴	√	敦煌
D3	敦煌-嘉峪关【关城】【长城博物馆】 研学课程：《长城大观园》《边塞诗会》	√	√	雄关宴	嘉峪关
D4	嘉峪关-酒泉【航天科技体验馆】-张掖【七彩丹霞】 研学课程：《长征家族》水火箭研学课 《丹霞地貌与彩色丘陵的形成》	√	√	裕固族风情宴	张掖
D5	张掖-【山丹军马场】-武威【河州都会研学】 研学课程：《泥塑体验课》 军马场骑马体验	√	√	√	武威
D6	武威【西夏博物馆】-兰州夜游金城【黄河风情线】（黄河古渡） 研学课程：《丝绸之路人物春秋》 《丝绸之路上的河西走廊》《黄河文化》 小小拉面师，体验牛肉面制作技艺	√	√	牛肉面套餐	兰州
D7	兰州【甘肃省博物馆】✈️敦煌 研学课程：《甘肃的丝路遗珍》	√	√	√	敦煌
D8	敦煌【阳关研学之旅：入关仪式、博物馆参观，通关文牒，汉代礼仪，边塞诗吟唱，毛驴车，出关仪式，走阳关道】【“历史的回声”主题演讲】 ✈️温暖的家	√	√	√	家

日期	课程地点	课程内容	早	午	晚	住宿
D1	敦煌接机	晚接机，入住酒店。	X	X	X	敦煌
D2	【莫高窟】 莫高学堂【壁画临摹】 【鸣沙山月牙泉】 沙漠骆驼骑乘	【开营仪式+破冰活动】 07:00-07:30 酒店早餐 07:30-08:00 赴莫高窟 08:30-09:30 观影《千年莫高》《梦幻佛宫》 (参观时间将以预约到莫高窟的时间为准，如约到时间推迟，后面所有行程将相应推迟) 09:30-12:00 乘车赴莫高窟窟区，参观实体洞窟 12:30-13:30 中餐 13:30-14:00 前往莫高学堂 14:00-16:00 参加研学课程：【壁画临摹】 16:00-16:30 前往【鸣沙山、月牙泉】 16:30-18:30 参观【鸣沙山 月牙泉】【自费骑乘骆驼】 18:30-19:30 晚餐 19:30-21:30 返回酒店休息	√	√	√	敦煌
D3		07:00-07:30 酒店早餐 07:30-12:00 乘车前往嘉峪关【城楼】 12:00-13:00 中餐	√	√	√	嘉峪关

	【关城】 【长城博物馆】 《长城大观园》 《边塞诗会》	13:00-18:00 参观 【城楼】 【长城博物馆】 研学内容:《长城大观园》《边塞诗会》 18:00-18:30 晚餐 19:00-20:10 入住酒店				
D4	【航天科技体验馆】 《长征家族》水火箭研学课》 【七彩丹霞】 《丹霞地貌与彩色丘陵的形成》	07:00-07:30 酒店早餐 07:30-10:00 赴酒泉 【航天科技体验馆】 10:00-12:00 参观 【航天科技体验馆】 参与《长征家族》水火箭研学课》 12:00-13:00 中餐 13:00-15:30 乘车赴 【七彩丹霞国家地质公园】 15:30-18:00 参观 【七彩丹霞国家地质公园】 研学内容:《丹霞地貌与彩色丘陵的形成》 18:00-19:00 晚餐 19:00-20:00 赴张掖 19:00-19:30 入住酒店休息	√	√	√	张掖
D5	【山丹军马场】 【河西都会】 《泥塑体验课》	07:00-07:30 酒店早餐 07:30-10:00 车赴 【山丹军马场】 10:00-12:00 游览 【山丹军马场】 体验军马场骑马 12:00-13:00 中餐 13:00-16:30 车赴武威 16:30-17:30 参观 【河西都会】 17:30-19:00 研学课程:《泥塑体验课》 19:00-21:00 晚餐 21:00-21:30 入住酒店休息	√	√	√	武威
D6	【西夏博物馆】 《丝绸之路人物春秋》 夜游黄河古渡 《丝绸之路上的河西走廊》	07:30-08:00 酒店早餐 08:00-10:00 参观 【西夏博物馆】 (逢周一闭馆) 10:00-11:30 研学内容:《丝绸之路人物春秋》 11:30-12:30 中餐 13:00-16:30 车赴兰州 16:30-18:00 夜游金城 【黄河风情线】 【黄河文化】 研学课程:《丝绸之路上的河西走廊》 18:00-19:00 小小拉面师体验牛肉面制作技艺, 晚餐 19:00-20:00 入住酒店休息	√	√	√	兰州
D7	甘肃省博物馆 《甘肃的丝路遗珍》 《小小拉面师》 兰州送动车	07:30-08:00 酒店早餐 08:00-08:30 前往 【甘肃省博物馆】 08:00-11:30 参观 【甘肃省博物馆】 (逢周一闭馆) 11:30-13:00 研学内容:《甘肃的丝路遗珍》 13:40-21:30 兰州送动车赴敦煌 21:30-22:00 前往酒店办理入住	√	√	√	敦煌
D8	阳关研学之旅 返程	08:00-08:30 酒店早餐 09:00-10:00 赴阳关 10:00-12:00 阳关入关仪式、参观博物馆、汉代礼仪、边关诗词吟唱、坐毛驴车 12:00-13:00 中餐	√	√	√	家

		13:00-16:00 通关文牒 出关仪式 走阳关道 【“历史的回声”主题演讲】				
		16:00-17:00 返回市区				
		17:00-18:00 赴机场，闭营仪式、送站				

日期	课程详情
----	------

欢乐抵达日，参考航班：广州→敦煌 HU7293(1525-1955)

【敦煌】甘肃省酒泉市代管的县级市，位于甘肃省河西走廊最西端，地处甘肃、青海、新疆三省(区)交汇处，党河和疏勒河下游最大的绿洲上，历来为丝绸之路上的重镇，是国家历史文化名城。敦煌东峙峰岩突兀的三危山，南枕气势雄伟的祁连山，西接浩瀚无垠的塔克拉玛干大沙漠，北靠嶙峋蛇曲的北塞山，以敦煌石窟及敦煌壁画而闻名天下，是世界文化遗产莫高窟和汉长城边陲玉门关及阳关的所在地。

D1



研学地点：莫高窟、壁画临摹、鸣沙山月牙泉

【莫高窟敦煌艺术大赏】作为四大文明交汇地，是世界级的文化宝库。先观电影《千年莫高》《灿烂佛宫》，而后进实体洞窟参观，解古丝路在当时对中国经济文化的影响。

D2



【壁画临摹】敦煌，丝绸之路上的重镇，有着悠久的历史，灿烂的文化！其中以敦煌石窟及敦煌壁画最为引人注目。感受和认识敦煌石窟和壁画的途径有很多，但有什么比自己亲自动手体验更让人感受深刻呢？壁画，是中国古代绘画的一种主要形式。临摹壁画的过程，不仅是对传统技法的学习，也是对传统绘画的认识。走进古法临摹体验馆，远离喧嚣，静下心来，沉浸其中慢慢感受它的魅力……



【**鸣沙山&月牙泉探秘**】被誉为“塞外风光之一绝”。泉在沙中流，干旱不枯竭，风吹沙不落，颇为奇观（可体验骑骆驼、滑沙）知识课堂：鸣沙山形成原因？为何自古沙不填泉？



研学地点：嘉峪关城楼

【**嘉峪关城楼**】关城始建于明洪武五年(1372年)，从初建到筑成一座完整的关隘，经历了168年（1372 - 1539年）的时间，是明代长城沿线九镇所辖千余个关隘中最雄险的一座，至今保存完好。又有明墙暗壁相合，才真正成为固若金汤的天下第一雄关。



【**长城博物馆**】的文物陈列充分应用了声、光、电等现代科技手法，配置了语音同声翻译系统、自动监控系统、自动恒温系统、自动消防报警系统、游客查询系统等国内较为先进的设施，在省内博物馆中属领先水平。其中“中华之魂”长城历史文化陈列包括：“金戈铁马 - 边塞烽烟 - 古代长城战争”；“长河落日 - 丝路花雨 - 河西长城与丝绸之路”；“北漠尘清 - 山河形胜 - 嘉峪关”四个单元。

研学课程《长城大观园》参与者不仅能触摸砖石间的历史温度，更能以现代视角重新审视这一人类文明的瑰宝，理解“不到长城非好汉”背后的文化自信与责任担当。

研学课程《边塞诗会》参与者不仅能触摸嘉峪关砖石间的历史回响，更能以诗为舟，穿越时空与古人共情，在“大漠孤烟直”的苍茫中，读懂中华文明的坚韧与包容。

D3

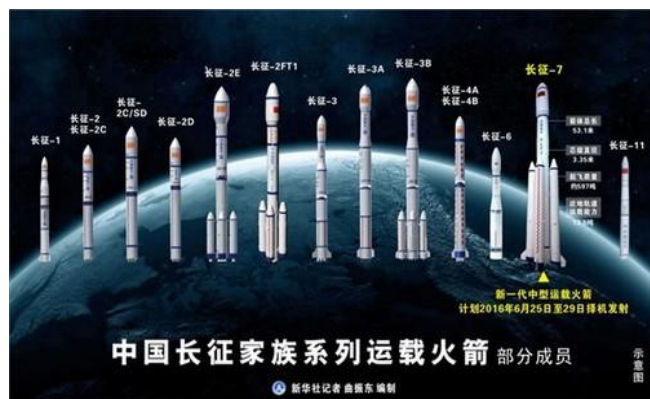


研学地点：航天科技体验馆、七彩丹霞

【酒泉航天科技体验馆】展厅建筑面积约 1650 平方米，展现了中国航天六十多年来取得的巨大成就，尤其是代表国家前沿科技的载人航天工程、空间探测等尖端科技实力。展览以梦想启迪、星际旅行等为线索，将参观者带入一段从地球到幽深宇宙的太空旅程。展厅将航天工程硬核科学融入太空科幻元素，呈现出独特的航天互动体验空间，充分体现了专业性、科技性、时代性和普及性等特色，综合运用了实物、沙盘、VR、AR、影片、多媒体等先进展示手段，融合了展示、研学功能，力争打造成为富有特色的现代航天科普展示教育中心。



【《长征家族》水火箭研学课】（代号：CZ-2F）是中国载人航天工程的核心运载工具，专为发射神舟系列载人飞船和天宫系列空间实验室设计，被誉为中国航天的“金牌火箭”。研制背景：长征 2F 是在长征 2E 运载火箭（商用型）基础上改进而来，针对载人航天任务的高可靠性需求，增加了逃逸系统、故障检测系统等安全设计，1999 年首次发射。中国唯一用于载人航天发射的火箭，承担了从神舟一号到神舟十七号的所有载人任务，以及天宫一号、二号空间实验室的发射任务。长征 2F 火箭是中国载人航天的“生命线”，其安全性、可靠性与精准性代表了中国火箭技术的最高水平。未来，它将继续护航中国空间站建设与国际合作，成为探索深空的重要基石。



【七彩丹霞国家地质公园】是“中国最美的七大丹霞”之一。也是电影《太阳照常升起》、电视剧《神探狄仁杰 3》等影片的外景拍摄地。带领大家一同游览丹霞地质之美。



研学课程《丹霞地貌与彩色丘陵的形成》科学与艺术的交融：以“丹霞地貌”与“彩色丘陵”为载体，解析地质运动、岩石风化与色彩成因，结合地貌美学，展现自然之力的科学性与艺术性。多维度实践体验：通过野外考察、实验模拟（如流水侵蚀实验）、地质标本采集等活动，直观理解地貌形成过程。跨学科知识融合：融合地理学、地质学、化学（矿物成分分析）、艺术（地貌摄影与绘画）等学科，培养综合探究能力。通过这门课程，参与者不仅能解码丹霞地貌的“前世今生”，更能以科学视角重新审视脚下的大地，感受自然塑造的磅礴

之力与人类探索的智慧之光。

课程内容：丹霞与彩色丘陵的科学密码？

什么是丹霞地貌？定义与特征：红色砂砾岩经长期风化、流水侵蚀形成的陡峭山体与赤壁丹崖。

彩色丘陵的成因：矿物显色（如铁氧化物、锰矿物）、地层叠置与光线折射的综合作用。



研学地点：山丹军马场、武威河西都会

【**山丹军马场**】位于河西走廊中部，祁连山冷龙岭北麓的大马营草原，地跨甘青两省，总面积 329.54 万亩，是亚洲最大，世界第一大军马场。祁连雪山脚下，草场壮阔，一望无际，仿佛遗世独立的世界，未受任何现代社会文明的叨扰。山丹军马场地势平坦，水草丰茂，是马匹繁衍、生长的理想场所。山丹马是以当地蒙古马和古西域良马杂交培养出来的优良品种。个头虽不大，但优异的持久力和适应性出类拔萃。山丹军马场可追溯至公元前 121 年，由西汉骠骑将军霍去病始创。自《牧马人》、《文成公主》、《王昭君》等 30 多部影视片在此拍摄后，山丹军马场名声大振，成为影视旅游胜地。



D5

【温馨提示】

- 如遇雨天或特殊情况，景区会取消放马饮水时间，则无法观看；
- 山丹军马场每天有 2 次放马饮水的时间（上午 9:00、下午 15:00），能看到大批骏马来到湖边饮水，犹如万马奔腾、场面壮观；

【**武威**】位于甘肃省中部、河西走廊东端，是中国旅游标志马踏飞燕的出土地。是雄才大略的汉武帝为彰显大汉帝国的“武功军威”而得名。武威古称凉州，历史上曾经著名的“丝绸之路”要冲，河西四郡之一。



【**武威河西都会**】研学旅行实践教育基地以“在行走中找寻成长的教材”为核心，以实地游历与深度考察为主要方式，引导学生带着旅行者的开放心态、求学者的探索状态以及社会风尚引领者的担当姿态，从自身独

特的视角出发，真正实现“用双眼洞察天地、用双脚丈量山河、用课程启迪成长、用故事传递感动、用生命影响生命”的研学路径，助力学生厚植文化底蕴，激发其自主发展的动力，增强社会责任感，从而全面促进其核心素养的养成与提升。



【泥塑体验课程】传承人亲授，了解泥塑艺术的历史、文化内涵，并掌握其制作技巧，如揉、捏、塑等等。动手制作泥塑作品，在实践中感受传统文化的魅力，培养对非遗文化的热爱和保护意识，作品可带回家留作纪念。



研学地点：西夏博物馆、兰州、黄河风情线、拉面体验

【西夏博物馆】位于城区东南隅，与武威文庙毗邻，占地面积 3570 平方米，建筑面积 2900 平方米，为二层仿古式建筑，主要展示凉州出土的西夏珍贵文物。展品中较为珍贵的当属西夏碑。西夏碑，本名《凉州重修护国寺感通塔碑铭》，是全国现存保存较为完整的、西夏文与汉文对照文字较多的一块石碑。

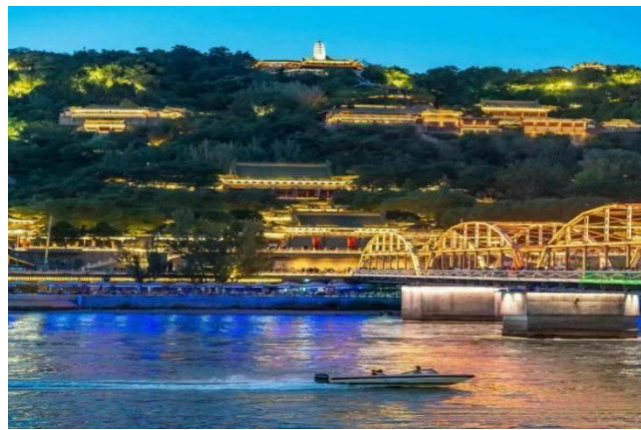


D6 研学课程《丝绸之路人物春秋》以丝绸之路上的西夏人物为核心，结合西夏历史、文化遗存与丝路文明交融的背景，通过文物、文献、场景还原与互动体验，探索西夏政权在丝绸之路贸易、文化交流中的独特角色及其代表人物的贡献。以下是课程内容的推测性简介：

- 1 西夏人物的丝路角色:聚焦李元昊、野利仁荣等西夏开国领袖，以及粟特商人、回鹘使节等西夏境内外的丝路人物，解析他们在贸易、宗教传播与技术交流中的历史作用。
- 2 文物实证与人物故事:依托西夏文碑刻（如《重修护国寺感通塔碑》）、黑水城文献、西夏货币等文物，还原人物活动与丝路网络。

3 多维度文化交融:结合西夏佛教艺术、党项服饰、西夏文契约等，展现西夏在吸收汉、藏、回鹘文化基础上的创新与突破。

【兰州】简称“兰”或“皋”古称金城，中国地理位置的中心，一座美丽的西部城市。兰州被称作“黄河之都”是黄河流域唯一穿城而过的城市。是古丝绸之路上的重镇，是甘肃省省会，国务院批复确定的中国西北地区重要的工业基地和综合交通枢纽，丝绸之路经济带的核心节点城市，中国人民解放军西部战区陆军机关驻地，也是新亚欧大陆桥中国段五大中心城市之一，享有“丝路重镇”、“黄河明珠”、“西部夏宫”、“水车之都”、“瓜果名城”等美誉。早在五千年前人类就在这里繁衍生息，古丝绸之路也在这留下了众多名胜古迹和灿烂文化。



【黄河风情线】兰州市的核心景区，东起城关区雁滩，西至西固区西，全长百余里的南北滨河路，是目前全国最长的市内滨河路。以中山桥为中轴，以黄河两岸风光为依托，依山就势，巧夺天工的滨河风景区，被南来北往的客人称为“兰州外滩”。



研学课程《丝绸之路上的河西走廊》自公元前 138 年张骞第一次出使西域，从此汉朝便打开了通往西方国家的交流通道，随着中原地区与西域各国之间贸易往来的逐渐增多，这条从长安出发，途经甘肃、新疆，到中亚、西亚，并连接地中海各国的道路，便成了中国与西亚及欧洲各国通商贸易的重要通道。



【拉面体验】兰州牛肉拉面起源及传承文化、兰州牛肉拉面发展历史、兰州牛肉拉面鼻祖“热锅子面”、体验内容：体验人员学习兰州牛肉拉面溜面及拉面手法，进行拉面练习，观摩专业拉面师精彩的拉面表演。



研学地点：甘肃省博物馆 研学课程：甘肃的丝路遗珍

【甘肃省博物馆】甘肃省规模较大的综合性博物馆，该馆建于1956年，甘肃省博物馆收藏有历史文物、近现代文物、民族文物、和古生物化石及标本约35万余件。甘肃省博物馆已经成为向公众，开展科普宣传、教育的主要阵地。先后被评选为全国爱国主义教育基地和全国科普教育基地。2012年底，甘肃省博物馆荣升国家一级博物馆。



D7

研学课程《甘肃的丝路遗珍》以丝绸之路文化为核心，结合甘肃独特的地理位置和历史背景，通过文物、历史场景和互动体验，带领学生探索古代丝绸之路的文明交融与文化遗产。以下是课程内容简介：

- 1 历史与文物的深度结合：依托馆藏文物（如“铜奔马”“汉简”“佛教壁画”等），解析甘肃在丝绸之路上的枢纽地位，展现东西方文化、贸易与技术的交流。
- 2 多学科融合：融合历史、地理、艺术、考古等学科知识，结合地图、文献与多媒体技术，还原丝路沿线的重要城市、驿站和贸易路线。
- 3 互动实践体验：设置文物修复模拟、丝路贸易情景游戏、壁画临摹等活动，增强参与感与对丝路精神的理解。

课程目标：

- 1 激发学生对丝绸之路历史文化的兴趣，培养文化遗产保护意识。
- 2 提升跨学科思维能力，理解丝路对中华文明与世界文明的影响。
- 3 通过实践任务，锻炼团队协作与问题解决能力。
- 4 通过这门课程，参与者不仅能“触摸”千年丝路的历史脉络，更能感受甘肃作为文明十字路口的独特魅力，理解“一带一路”倡议的历史渊源与现代意义。

D8

研学地点：阳关、出关仪式，随后返回温馨的家。参考航班：敦煌→广州（HU7294 2045-0125+1）

【阳关】是人文景观和自然景观珠联璧合的双重景区。景区内历史遗址遍布，文化内涵浓厚，分布有阳关遗址（古董滩）、汉唐烽燧遗址、丝绸之路南道遗址、唐寿昌城遗址、汗渥洼池遗址、古墓葬、古窑遗址等，展现了丝绸之路文化，两关长城军事文化和边塞地区民族文化的风貌特征。景区及外围自然景观独特，是中国西部大漠绿洲地貌的典型代表。



【温馨提示】

- 夏季天气炎热，景区户外游览时间较长，紫外线较强，请备好遮阳伞、防晒霜、太阳镜等防晒物品。
- 游览途中及时补充水分，注意防晒防暑。

【阳关研学之旅】学生们通过参与庄严的“入关仪式”、向张骞铜像行注目礼、参观“两关汉塞”与“丝绸之路”展厅、学习汉代礼仪、领取“通关文牒”、参与出关知识问答等一系列实景教学活动，亲身触摸历史脉络。活动将厚重的丝路文明、戍边将士的坚守与先贤的开拓精神，转化为生动的思政教材。

【“历史的回声”主题演讲】在“历史的回声”主题下，阳关不仅是地理上的关隘，更是历史的见证者，其残存的遗迹和深厚的文化底蕴，让人们在触摸历史的同时，感受到时间的流转与文明的延续，引发对过去、现在与未来的思考。

【出关仪式】在查验关牒的时候，由验牒官员随机对队员提问，问题都是关于阳关的知识，答对者顺利通关，答错者，一声令下，由士兵带下去进行不同的惩罚，和同学们进行互动，加深体验。后跟随景区研学老师参观展厅，穿越千年，回到过去，感受历史。



【闭营仪式】快乐返家！



费用包

- ① 包含往返大交通含税、含行李托运
- ② **【研学活动】**：每团一名导游（或研学辅导员）；活动材料道具、活动教学老师及课程；
- ③ **【住宿标准】**：全程 7 晚四钻酒店住房（不含单房差 6 月 1100 元/人；7-8 月 1550 元/人）；
参考酒店：敦煌柏文大酒店或同级；兰州陇鑫大酒店或同级；武威金玺国际酒店或同级；张掖铭嘉乐酒店或同级；嘉峪关晨枫大酒店或同级

含	④ 【用餐标准】：7 早餐、14 正餐；酒店房含早餐，为赠送不用餐视为自动放弃，无费用可退，不占床位小孩早餐费用自理；正餐八菜一汤十人围桌，人数不足十人菜量酌情减少，矿泉水充足 ⑤ 【景区门票】：所有景点首道门票；18 岁内学生含半价门票 ⑥ 【研学项目】：甘肃省博物馆（1 小时）经典讲解、《丝绸之路上的河西走廊》、《甘肃的丝路遗珍》、《小小拉面师》、《丝绸之路人物春秋》、《丹霞地貌与彩色丘陵的形成》、《长征家族》水火箭研学课、《长城大观园》、《边塞诗会》、《莫高学堂-壁画临摹》【阳关出关仪式】。 ⑦ 【用车标准】：当地正规旅游公司大巴车，保证每人一个正座。 ⑧ 【赠送礼品】：研学证书、研学礼品（敦煌元素）。
自费推荐	本行程涉及到的部分自费项目仅供参考，由客人自由选择参加，不存在强制消费； 1、鸣沙山：骑骆驼 130 防沙鞋套租金 5 元/人； 2、其它景区自费项目
预定须知	1.本行程可根据当时情况调整旅游行程顺序，保证行程所列景点项目不变。若遇人力不可抗拒的因素所造成景点无法参观，我司只负责退还未产生费用，不承担由此造成的其它损失。 2.关于酒店：本行程安排酒店为携程 4 钻/ 4 星级酒店，如遇政府征用房满等情况，将安排不低于原档次的本地区或临近地区的其他酒店，敬请谅解。 3.关于住宿标准：西北属于发展中地区，酒店的硬件设施及服务意识相对落后，无法与发达地区的标准衡量。个别酒店如因房间出现质量问题，我社会尽力协调酒店方进行更换房间，请客人本着减少损失的原则，协助服从酒店调整安排；我司不接受旅游归来后对酒店标准等方面提出的投诉和质疑，对酒店住宿有异议的请务必在入住前提出异议。 4.当地风俗：甘肃当地有少数民族聚居区，多为穆斯林聚居区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教，所以游览间，请配合导游工作，服从安排，尊重当地少数民族风俗习惯。 5 西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请您在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。 6.行程中部分包含景点，对特定持证人给予门票优惠，如：军官证、导游证、老年证、残疾证、记者证等，故请游客报名时提前告知销售或抵达当地告知接待人员，按照旅行社实际成本价格与实际优惠门票价格之间的差额，在当地统一现退给客人。 7.完成行程包含景点游览后的时间，均属于游客的“自由活动”时间。自由活动期间，游客需注意财产及人身安全，安全责任由当事游客自行负责。游客若在旅途中擅自离团，与旅行社的旅游服务关系自动解除，未产生的费用可按照地接社实际成本价格退还（仅限于食宿费及行程包含的景点门票费用），离团后所有的安全责任游客自行承担。 8.在旅游行程中自由活动时间，游客应当选择自己能够控制风险的活动项目，并在自己能够控制风险的范围内活动。 10.提前说明：部分景区内设置的购物商店，属于景区自行商业行为，不属于旅行社安排的购物商店，旅行社不承担相关责任。 11.书面证明：行程游览过程中，您签署的所有书面证明和游客意见单，我司均默认为是您意思的自由表达，对签字部分有异议的请务必在签字前提出。 12.如遇火车/飞机晚点，不能及时参团走行程的客人，我司安排小车将客人送至行程团队，小车费用需客人自理。
甘✧肃✧研✧学✧须✧知 1、甘肃省位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，请根据自身情况，自带防寒衣服、水壶、墨镜、纱巾、太阳帽、特级防晒油，西宁周边景点的温度通常低于市区，早晚温差大，即使在夏季也需携带一件薄外套备用。 2、西北地区气候干燥，请随时注意补充水分，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂。	

- 3、西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，请做好心理准备，备好晕车药，注意休息，以保证充足的体力参加旅游活动。
- 4、因气候、饮食等差别较大，游客一时难以适应，可能会出现水土不服症状，可携带一些常备治病药物，如创可贴感冒药或治疗肠胃不适药物等。
- 5、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。
- 6、随团旅游请树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，遇事不要急躁，大家相互体谅，互相帮助。请大家增强时间观念，在规定的地点按时集中。
- 7、受旅游地自然条件限制，景点沿途的酒店和餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施都有一定的差距，当遇到一些不尽如人意的事情时，请您谅解并配合工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利。
- 8、莫高窟禁止带摄影器材入内，可在入口处寄存；景区有专业讲解员；
- 9、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作。
- 10、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。警惕上当受骗，注意防盗、防抢。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快；在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；
- 11、沙漠景区沙子较多较细，摄影包最好有盖，拉链记得拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。
- 12、在野外拍摄时，谨记安全第一，请大家保管好随身的拍摄器材，谨防丢失。
- 13、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。

参考温度：

月份	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
甘肃	10-18度	15-22度	18-26度	20-28度	21-29度	15-26度	10-18度	1-12度

研◆学◆安◆全◆注◆意◆事◆项

一、出行安全注意事项

- 1、研学者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。
- 5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。

- 6、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 7、参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 10、参观游览时，听从导游或领队安排，不得擅自离队，单独游玩。
- 11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。
- 13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。
- 15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

二、交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。
- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 4、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所安全规定。

三、食宿安全注意事项

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。
- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配

备，请游客小心谨慎，防止发生意外。

5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。

6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

四、购物娱乐安全事项

1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。

2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。

3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

五、其他安全注意事项

1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责声明》。

2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。

3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。

4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。

5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。

6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。