

# 【当敦煌遇见新疆】双飞 8 日

雅丹魔鬼城·玉门关·丝路遗产城·莫高窟·坎儿井·火焰山·葡萄庄园  
莲海世界·天山胜利隧道·天山天池·国际大巴扎·鸣沙山·月牙泉

## 产品经理推荐

敦煌丝路，是千年文明的印记，

新疆大地，是天地壮阔的礼赞，

这一路，是跨越山海的奔赴，更是一场人文与自然的邂逅！

莫高窟的壁画镌刻丝路传奇，鸣沙山的月牙泉映着戈壁霞光，

天山天池的碧波藏着西域柔情，我们将敦煌与新疆的极致之美，凝于 8 日行程。

精心打磨线路，留足时光品读敦煌，

甄选核心景致与人文瑰宝，拒绝走马观花，

让每一步都踏在风景与历史里，探索西北新玩法，

即刻启程，赴一场跨越山海的盛宴！



## 行程亮点 **RECOMMENDED**

**王牌环线走法+深度人文体验：**采用甘疆王牌环线走法，0购物、无隐形消费，8天踏遍西北“国家地理线”，一次玩遍甘肃、新疆核心精华，穿越河西走廊、贯穿丝绸之路，高效串联无冗余；

**特别安排参观莫高窟：**特别安排充裕游玩时间，拒绝走马观花，搭配专业讲解员，涵盖数字观影、实体洞窟、文物陈列中心参观，深度探秘千年丝绸之路上的文化瑰宝，读懂敦煌艺术的前世今生；

**精华聚焦·人文与自然共生：**串联丝路文化、宗教人文与自然奇观，既有莫高窟千年艺术、丝绸之路历史底蕴，也有天山天池、鸣沙山等自然盛景，兼顾视觉震撼与文化熏陶。不浪费旅途时间，主打高效、深度的游玩体验。

**地貌全景覆盖：**集高原、湖泊、雪山、戈壁、沙漠、雅丹、牛羊马群多重自然景观，一路解锁西北极致风光，随手拍出公路大片。

## 硬件安排 **ARRANGE**

**打造「3好导游菁英工程」：**深耕10年，导游优中选优，人品好、讲解好、服务好，让旅程一路倍感舒心；

## 行程简表：

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	四钻酒店
D1	广州-敦煌接机，入住酒店。 <b>航班：广州白云-敦煌 HU7293 (15:25-19:55)</b>	飞机	X	X	X	敦煌酒店
D2	敦煌（约1.5H）【雅丹地貌】（约1H）【玉门关】（约1H）【丝路遗产城】	巴士	√	√	√	敦煌酒店
D3	敦煌（约0.5H）【莫高窟】（约2H）柳园  吐鲁番 参考车次：D575次（16:32-19:54）或 D2701次（16:57-20:20）或 D2717次（17:54-21:33）	巴士	√	√	X	吐鲁番酒店
D4	吐鲁番（约0.5H）【坎儿井】（约0.5H）【火焰山】（约6H）【葡萄庄园】【库尔勒】	巴士	√	√	√	库尔勒酒店
D5	库尔勒（约1.5H）【莲海世界】（约3.5H）【天山胜利隧道】（约1.5H）乌鲁木齐	巴士	√	√	√	乌鲁木齐酒店
D6	乌鲁木齐（约1H）【天山天池】（约1H）【国际大巴扎】	巴士	√	√	√	格尔木酒店
D7	乌鲁木齐  柳园（约1.5H）敦煌【鸣沙山·月牙泉】 参考车次：D2708次（08:20-12:43）或 D576次（10:13-14:23）	巴士	√	X	√	敦煌星空房
D8	快乐返程 <b>航班：敦煌-广州白云 HU7294 (20:45 -01:25+1)</b>	飞机	√	√	X	温馨的家

## 详细行程：

D1: 广州  敦煌接机

T R I P



**【雅丹地质公园】（含大门票+区间车；游览约 2 小时）**，在距玉门关西 90 公里外，有一外观典型的雅丹地貌群落，东西长约 25 公里，南北宽约 1—2 公里，遇有风吹，鬼声森森，夜行转而出，人们俗称魔鬼城。其整体象一座中世纪的古城，这座特殊的“城堡”，有城墙，有街道，有大楼、有广场、有教堂、有雕塑，其形象生动，维妙维肖，令世人瞩目。这些大自然的杰作，堪称鬼斧神工，奇妙无穷。

**【玉门关】（含大门票；游览约 1 小时）** 俗称小方盘城，始置于汉武帝开通西域道路、设置河西四郡之时，因西域输入玉石时取道于此而得名。位于敦煌市西北约 100 公里处为汉代西陲两关之一，是丝绸古道西出敦煌进入西域北道和中道的必经关口，自古为中原进入西域之门户。元鼎或元封中（公元前 116 年—前 105 年）修筑酒泉至玉门间的长城，玉门关当随之设立。



**【丝路遗产城】（含大门票+区间车；游览约 1.5 小时）** 占地 6000 亩，以中国文化和世界文明为主题，称为敦煌旅游景区中一颗新明珠，实现“给我一天，走遍千年，给我一天，走遍世界”的愿望，响应“一带一路”的思想，由中国长城影视集团打造这么一个庞大的景区。主要景点有“千佛崖”、“故宫太和殿”、“大明宫”、“福建客家土楼”、“南京总统府”、“辛亥革命红楼”、“清明上河图沙州古城”、“埃及神庙”以及孔雀园、鸵鸟园和跑马场等景点。



D3: 敦煌 (约 0.5H) 【莫高窟】 (约 2H) 柳园  吐鲁番

★ **亮点体验：**看绝美壁画穿越十朝；名副其实的“葡萄和瓜果之乡”，被誉为“葡萄圣城”。

★ **行程玩法：**上午【莫高窟】下午车赴柳园乘动车前往吐鲁番。

**【莫高窟】（含 B 票，看 A 票需要补差价 138，游览约 2 小时）** 莫高窟又称千佛洞，是我国著名的四大石窟之一，也是世界上现存规模最宏大，保存最完好的佛教艺术宝库，被称为“世界艺术宝库”。洞窟内肃穆端庄的佛影，飘舞灵动的飞天……庄严神秘。莫高窟至今保留有从十六国、北魏至元朝等十个朝代的窟洞 492 个，壁画四万五千多平方米，彩塑像两千身，鳞次栉比，形如蜂房鸽舍，壮观异常。先在数字中心观看两部电影，对莫高窟有了初步的

了解后再进入领略真正的洞窟奇观。随后前往柳园乘坐动车前往吐鲁番（参考车次：D575 次（16:32-19:54）或 D2701 次（16:57-20:20）或 D2717 次（17:54-21:33））。



**【吐鲁番】** 隶属于新疆维吾尔自治区的地级市，维吾尔语意为“富庶丰饶的地方”，位于新疆中东部，天山东部山间盆地，东临哈密，西、南与巴州毗邻，北隔天山与乌鲁木齐、昌吉相接，地处亚欧大陆腹地，是中国内地连接中国新疆、中亚地区及南北疆的交通枢纽，距离首府乌鲁木齐市 183 公里。



#### 【温馨提示】

- 莫高窟参观如天气不好需备手电筒筒，景区内专职讲解员佩戴手电筒带领参观；
- 景区内禁止携带摄影机及相机、摄影包、背包等入内，可在入口处寄存；
- 莫高窟自 2015 年起执行限量实名制预约参观，2020 年 6 月 20 日起各票型门票单日最大限量调整为对应正常承载量的 50%，即 A 类票发售量为 6000 张/天，B 类票发售量为 12000 张/天。因每年旺季 A 类门票需求量远远超出所限流量数，则改为预定景区 B 类票（参观 4 个窟，现退客人 138 元/人差价）。如果当天没有 B 类票我社则安排参观西千佛洞和敦煌博物馆作为替代，并退还门票差价 208 元/人。莫高窟每日接待人数受敦煌研究所严格控制，每天必须按预约场次进入参观，因此原行程可能会因为莫高窟的预约参观时间而调整景点前后顺序；

**D4: 吐鲁番 (约 0.5H) 【坎儿井】 (约 0.5H) 【火焰山】 (约 0.5H) 【葡萄庄园】 (约 5.5H) 【库尔勒】**

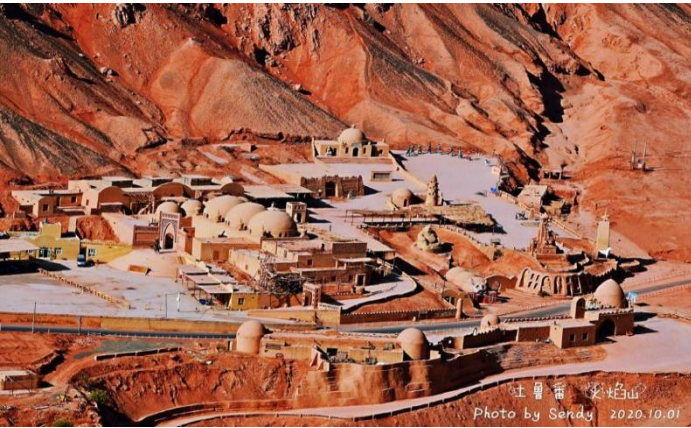
★ **亮点体验:** 古代地下水利工程；《西游记》火焰山的原型地；以出产葡萄而闻名的峡谷；因盛产驰名中外的“库尔勒香梨”，又称“梨城”。

★ **行程玩法:** 上午游览【坎儿井】【火焰山】，下午【葡萄庄园】前往库尔勒入住酒店。

**【坎儿井】 (含大门票; 游览约 1 小时)** 很久以前，阿力村长带领村民们历经千辛万苦，终于开凿出了村子里第一条坎儿井，通水当天举办了盛大的庆典活动。阿力村长邀请了很多远方的客人，以热情的歌舞、美味的小吃、丰盛的瓜果招待来宾，并邀请嘉宾们参观这条刚刚通水的生命之泉-坎儿井，希望大家能够将坎儿井所展现的团结协作、自强不息精神弘扬四方。



**【火焰山景区】**（含大门票；游览约 1 小时）位于吐鲁番市东侧连霍高速旁，距离市区车程约 30 公里，是一处以火红色的赤褐砂岩地貌为主的景区。这里历史上是高昌古国的所在地，而在传说中，这里是《西游记》唐僧师徒借芭蕉扇用以扇灭大火的火焰山所在地，是很多游客到吐鲁番旅游的好去处。火焰山景区分为地下、地上两个部分，游玩大约需要 1-2 小时左右。



**【葡萄庄园】**（游览约 1 小时）庄园中绿荫蔽日，全是层层叠叠的葡萄架，花果树木点缀其间，村舍农家错落有致，山坡高处还有许多空心土垒砌专门晾晒葡萄干的“晾房”。在葡萄庄园深处，这里浓荫蔽日，铺绿叠翠，泉流溪涌，曲径通幽，甜蜜的葡萄，醉人的歌舞，令人心旷神怡。



**【库尔勒】**（Korla），县级市（准地级市），新疆巴音郭楞蒙古自治州的首府，成立于 1979 年 9 月 30 日。库尔勒市地处欧亚大陆和新疆腹心地带，塔里木盆地东北边缘，北倚天山支脉库鲁克山和霍拉山，南距“死亡之海”世界第二大沙漠--塔克拉玛干沙漠直线距离仅 70 公里，是古丝绸之路中道的咽喉之地和西域文化的发源地之一，是南北

疆重要的交通枢纽和物资集散地，也是该地区重要的政治、经济、文化中心。“库尔勒”维吾尔语意为“眺望”，因盛产驰名中外的“库尔勒香梨”，又称“梨城”，是西北五省区第一座“全国文明城市”。



D5:库尔勒 (约 1H) 【莲海世界】 (约 3.5H) 【天山胜利隧道】 (约 1.5H) 乌鲁木齐 | | P

★ **亮点体验：**湖内有全国大的野生睡莲群、种类数量众多的候鸟；世界最长高速隧道；

★ **行程玩法：**上午【莲海世界】，下午途径【天山胜利隧道】前往乌鲁木齐。

**【莲海世界】 (含大门票；游览约 2 小时)** 是我国大的野生睡莲群景区，40 万亩野生睡莲傍水而生，被誉为博斯腾湖的珍珠项链，五一期间正值莲海世界万亩野生睡莲争相出水之际和佳观赏期。清澈见底的湖水，亭亭玉立的睡莲，在水底沉睡了整个冬天的野生睡莲，在风和浪的摇摆下，“出水现芙蓉”的美妙身姿尤其夺人眼球。乘坐水上“画舫”荡舟湖心，水面上翩翩起舞的莲叶，映红了整个湖面，惹得游客不忍离去，尤其是莲花“出淤泥而不染”的高贵品质，也是许多家长和长辈教育孩子的佳课堂。因野生睡莲刚出水叶艳枝红，含苞待放，也被寓意为“红红火火”“开门红”，所以每年五一期间游客们都争相前来观看，祈福一年当中家庭、事业“红红火火”“开门大吉”。莲海世界迷人的风光和人文文化也被誉为博斯腾湖景区开园“第一景”。是游客每年祈福庇佑必体验的地方“首站”。



**【天山胜利隧道】**是世界最长的高速公路隧道，也是 G0711 线乌鲁木齐至尉犁高速公路的“咽喉”控制性工程。



## D6: 乌鲁木齐 (约 1H) 【天山天池】 (约 1H ) 【国际大巴扎】

T R I P

★ **亮点体验:** 雪山为幕、云杉环绕、碧水如镜，融自然壮美与神话浪漫于一体，是新疆必游的“人间仙境”；拥有众多的新疆特色商品，夜游观景；

★ **行程玩法:** 上午参观【天山天池】下午【新疆国际大巴扎】-夜宿乌鲁木齐。

**【天山天池】 (含大门票+区间车; 游览约 3 小时)** 又称天池国家地质公园，古称“瑶池”，位于昌吉州阜康市境内，博格达峰的北侧，距乌鲁木齐市约 110 公里，是新疆有名的旅游胜地。在中国古代神话中，天池还是西王母娘娘沐浴的地方。天池湖面海拔 1910 米，深处达 105 米，湖面倒映着博格达峰，周围云杉环拥，风景犹如仙境。景区内囊括了高山湖泊、湿地草甸、森林峡谷等自然景观。



**【新疆国际大巴扎】 (游览约 1 小时)** 是集特色建筑、民族商贸、歌舞演艺、特色美食、珠宝玉器丰富业态于一体的 AAAA 级景区、文化产品聚集地和展示中心。作为国家认定的文化产业示范基地、新疆文化创意产业平台，每年人流量超过千万人次，是乌鲁木齐市重要的文化旅游地标建筑，现已成为一张新疆文化旅游金名片，更是一扇对外的“新疆之窗”、“中亚之窗”和“世界之窗”。



## D7: 乌鲁木齐 柳园 (约 1.5H) 敦煌【鸣沙山·月牙泉】

T R I P

★ **亮点体验:** 黄沙戈壁闻悠悠驼铃；枕沙丘，揽星河，独享天地壮美！

★ **行程玩法:** 上午乘动车前往敦煌，下午游览【鸣沙山·月牙泉】后入住【沙漠星空房】。（参考车次：D2708 次（08:20-12:43）或 D576 次（10:13-14:23））

**【鸣沙山·月牙泉】 (含大门票, 游览约 2 小时)** 月牙泉四周被流沙环抱，虽遇强风而泉不为沙所掩盖，因“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。在景区内可以体验攀登进一步退半步的鸣沙山连绵不绝的沙丘，悠扬的驼铃，在夕阳下，骆驼列队的影子被拉得很长很长，投射到浩瀚的沙漠上……当你骑着骆驼，踩着柔软的沙滩，听悠扬的

驼铃声；沿沙漠古道，感受汉唐古道风韵...



#### 【温馨提示】

- 鸣沙山景区内自费娱乐项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；
- 滑沙时最好不要随身携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失；
- 鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，不要转身拍照；
- 鸣沙山骑骆驼（130元/人，可上山参观景区全貌）鞋套5元/人。

【★夜宿漠野星河·紫薇垣】枕沙丘，揽星河，独享天地壮美！鸣沙山下的天宫别苑：在敦煌，紧邻世界瑰宝鸣沙山月牙泉，是一座充满神奇的沙漠宫殿。这里不仅是栖息之所，更是您私享苍穹、对话星河的梦幻之境。酒店深藏鸣沙山主峰脚下，并搭配占地面积为200平方米的圆形恒温泳池，配有音乐喷泉景观。星图讲解、沙海疗愈、骆驼骑行、大漠炙宴、管家服务，及康养，商旅，亲子游的优选旅居聚集地。



D8: 敦煌  温馨的家

T R I P

行程玩法：上午自由活动，推荐活动：【敦煌市博物馆】，下午游览【敦煌印局】【无界】。随后根据航班时间前

往敦煌机场乘坐航班返程。

**【温馨提示】**

- 返程前请仔细检查自己的行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- 针对我们精心安排的行程和接待服务，请留下您宝贵的意见和建议，签好意见单。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务。

..... **带上轻松的心情出发! 祝您旅途愉快!** .....

**费用包含:**

1. 往返机票含税; 柳园-吐鲁番/乌鲁木齐-柳园动车票 (不指定车次, 连坐或指定座位, 请知悉, 谢谢! )
2. 旅游大巴车, 每人一正座;
3. 住宿: 全程 6 晚四钻酒店+1 晚敦煌特色酒店 (星空酒店) 双人标准间, 含酒店内早餐。(备注: 西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务, 我社不提供自然单间, 如不愿与其他客人拼住, 自行当地现补单房差, 并写证明于导游。西北经济条件有限, 比较落后, 同档次酒店要比内地酒店低一档, 请勿拿沿海城市酒店来衡量。)

**参考酒店:**

敦煌: 柏文大酒店、栢栢国际大酒店或同级

敦煌: 漠野星河·紫薇垣 (星空酒店) 或同级

吐鲁番: 海昌酒店或同级

库尔勒: 银星酒店或同级

乌鲁木齐: 熙合酒店或同级

4. 用餐: 全程 7 早 11 正餐 (餐标 40 元/人, 其中雅丹餐标为 50 元/人) , 早餐为酒店餐厅用餐, 不用不退;
5. 门票: 景点首道大门票+必含区间车
6. 全程中文导游;
7. 旅行社责任险。

**费用不含:**

- 1.单房差, 只补不退 (5 月补房差 850 元/人; 6 月补房差 950 元/人) ;
- 2.个人消费 (如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务) ;
- 3.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用
- 4.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用
- 5.行程不包含的自费项目;
- 6.景区区间车及自费项目: 鸣沙山骆驼 130 元/人 (65 岁以上人群不建议骑) 、鸣沙山月牙泉往返区间车 20 元/人 (自愿选择消费)

**儿童费用:** 儿童价格不含门票, 不占床, 小孩不含早餐及赠送项目, 正餐为半餐, 其它标准同成人。

**特别说明:**

- 1.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；
- 2.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；
- 3.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；
- 4.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等等)；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；
- 5.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适应请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；
- 6.出发前 2 天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；
- 7.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；
- 8.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；

### 自费推荐项目（自愿选择）：

自由活动期间，旅游者与旅行社双方协商一致，旅游者可自愿选择以下自费项目：（提前预约）				
序号	项目	内容介绍	时间	价格
1	又见敦煌	大型室内情景剧	大约 75 分钟	298 元/人起
2	乐动敦煌	从壁画里走出来的真人秀表演	大约 70 分钟	298 元/人起
3	沙漠篝火晚会	BBQ、滑沙、沙漠越野车、蹦野迪、打铁花、篝火晚会	198/228/398/498	
4	火焰山大峡谷	86 版西游记拍摄取景地	大约 90 分钟	268 元/人起
5	天池游船	高山冰碛湖	大约 40 分钟	100 元/人起
6	天池马牙山	观赏天山天池的全景	大约 120 分钟	220 元/人起
7	莲海世界画舫船	环游莲海世界	大约 40 分钟	85 元/人

### 甘✧肃✧新✧疆✧旅✧游✧须✧知

1. 西北地区地域辽阔，甘肃、新疆各地城市与景点之间距离较远，乘车时间偏长，请提前做好心理准备，自备晕车药，注意休息，保证充足体力参与旅游活动。
2. 甘肃、新疆气候干燥、紫外线极强，请自备润唇膏、防晒霜、太阳帽、太阳镜，随时补充水分，可配备清热、解渴、滋润类药品或冲剂。

3. 新疆及甘肃部分地区饮食多以牛羊肉为主，因气候、饮食差异较大，游客可能出现水土不服症状，请携带肠胃不适药、感冒药、创可贴等常用药品。
4. 新疆天池、南山、伊犁等地区海拔较高，甘肃与新疆全域早晚温差极大，气候多变，请务必携带长袖外衣、厚外套、防寒服，山区温度更低，切记做好保暖。
5. 丝绸之路（甘肃段）部分特殊路段受天气、道路等不可抗力影响较大，如遇塌方、堵车、恶劣天气等情况，可能临时调整行程，沿途食宿条件相对有限，请游客予以理解配合；部分线路游览完全受天气因素影响，需做好充分心理准备。
6. 请自备充足相机电池、存储卡、雨具等户外用品，贵重物品妥善保管；沙漠景区（如敦煌鸣沙山）沙尘较细，摄影包最好有盖，拉链及时拉好，拍完照片立即收好相机，防止进沙损坏。
7. 旅行社含行程内景点首道大门票，骑马、骑骆驼、游船、民族歌舞观看、风味小吃品尝等自费项目，由客人自愿选择。
8. 新疆民族工艺刀具、酒类等，民航及铁路均禁止托运和随身携带，请勿购买携带。
9. 新疆统一使用北京时间，但作息比内地推后约 2 小时，用餐、起床、集合时间请按导游安排调整；部分当地少数民族会使用“新疆时间”，请注意区分。
10. 甘肃、新疆有较多信仰伊斯兰教的少数民族，禁忌猪相关话题，交往时请勿提及，尊重民族习惯与宗教信仰，不议论敏感话题，做到入乡随俗；在少数民族地区参观，需遵守当地生活、宗教习惯，配合导游工作。
11. 新疆夏季地产水果较多，冬季多为储藏水果或南方水果，吃完水果后不要立即喝开水，否则可能引起腹泻。
12. 新疆称重统一使用公斤，购买商品时请注意计量单位，避免因“斤”“公斤”混淆产生误会。
13. 新疆有许多珍贵动植物，其中部分属于国家保护动物，在景区参观时切勿购买野生动物及其制品。
14. 甘肃、新疆山区属于森林防火区，请牢记注意防火，严禁违规用火。
15. 外出旅行注意身体健康，切勿吃生食、无牌照摊档食物，不暴饮暴食，多喝开水、多吃蔬果类。
16. 随团旅游请保持平和心态，遇事不急躁，相互体谅、互帮互助；增强时间观念，在规定地点按时集中，配合导游及工作人员安排。
17. 受地域自然条件限制，甘肃、新疆沿途酒店和餐厅的软硬件设施，与内陆旅游发达地区相比有一定差距，如遇不尽如人意的情况，请谅解并配合工作人员解决。
18. 莫高窟特别规定：莫高窟禁止携带摄影器材入内，可在入口处寄存；景区有专业讲解员，洞窟内严禁拍照、触摸壁画。
19. 甘肃敦煌约 1200m、张掖约 1400m、嘉峪关约 1500m；新疆天池等地区海拔较高，初到高原部分人会出现头晕、胸闷等高原反应，请注意不要剧烈活动、防止受凉、预防感冒，可自备红景天等抗高原反应药品。
20. 健康限制（重要）：患有心脏病、高血压、重症感冒、心肌梗塞、中风等重大疾病，以及半年内做过腰椎手术的客人，不适合参加此行程；如有隐瞒，因自身健康原因造成的损失，由客人自行负责。
21. 全程服从导游安排，照看好老人和小孩，防止走失；爱护文物古迹，保护环境，不乱扔垃圾；购物属于个人自愿行为，慎重选择，旅行社不负责退货，警惕上当受骗，妥善保管身份证、现金、相机等贵重物品，注意防盗、防抢；购买工艺品时，事先了解价位，无意购买请勿随意讲价，避免发生不愉快。

#### 参考温度：

月份	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
甘肃	10-18度	15-22度	18-26度	20-28度	21-29度	15-26度	10-18度	1-12度
新疆	-6-0度	-2-18	16-23度	17-26度	20-30度	14-25度	-2-17度	-15-25度

**旅✧游✧安✧全✧注✧意✧事✧项**

## 一、出行安全注意事项

- 1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。
- 5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。
- 6、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 10、参观游览时，听从导游或领队安排，不得擅自离队，单独游玩。
- 11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。
- 13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。
- 15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

## 二、交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。
- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 4、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所的安全规定。

## 三、食宿安全注意事项

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。
- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）

是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。

5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。

6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

#### **四、购物娱乐安全事项**

1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。

2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。

3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

#### **五、其他安全注意事项**

1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责声明》。

2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。

3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。

4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。

5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。

6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。

本人已仔细阅读此行程及备注，同意并遵守约定及旅行社安排。

游客签名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_