

G 线：丝路敦煌纪 穿越河西走廊 双飞 8 日

莫高窟·鸣沙山·月牙泉·大地之子·无界·城楼·七彩丹霞·大佛寺·雷台汉墓
白塔寺·黄河石林·黄河风情线·甘肃省博物馆·雅丹魔鬼城·玉门关·丝路遗产城

产品经理推荐

河西走廊，是穿越千年的文明长廊，
是铺展天地的山河长卷，更是叩击心灵的西部秘境。

莫高窟的壁画藏着丝路千年的信仰，
鸣沙山的晚风载着大漠无尽的苍茫，
月牙泉的碧波映着绿洲不屈的温柔。

我们将这份厚重与辽阔，浓缩在 8 天旅程里，
从广州直飞敦煌，省去奔波，落地即赴这场千年之约。



行程亮点 **RECOMMENDED**

王牌环线走法+深度人文体验：精心规划每一段路程，不赶节奏、不凑打卡，一路公路大片和宗教人文，8天踏遍“国家地理线”；

特别安排参观莫高窟：深度人文玩法、不走马观花，留足时光慢品敦煌的底蕴，深度穿越河西走廊的秘境，探秘千年丝绸之路上的文化瑰宝；

只玩精华：不去无价值景点；踏过七彩丹霞的大地肌理，凝望黄河石林的雄奇壮阔，触摸嘉峪关城楼的岁月痕迹。白日与人文瑰宝相拥，夜晚枕荒野星空而眠，让每一步都踏在文明的脉络上，每一眼都撞进山河的壮阔里。地貌丰富，集高原/湖泊/雪山/戈壁/沙漠/雅丹/牛羊马群多重自然景观；

行程简表：

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	准四酒店
D1	广州-敦煌接机，入住酒店。 航班：广州白云-敦煌 HU7293 (15:25-19:55)	飞机	X	X	X	敦煌酒店
D2	敦煌(约0.5H)【莫高窟】(约0.5H)【鸣沙山·月牙泉】	巴士	√	X	X	敦煌酒店
D3	敦煌(约1.5H)瓜州【大地之子】【无界】(约4.5H)嘉峪关【城楼】	巴士	√	X	X	嘉峪关酒店
D4	嘉峪关(约3H)张掖【七彩丹霞】【大佛寺】	巴士	√	X	X	张掖酒店
D5	张掖(约3.5H)武威【雷台汉墓】【白塔寺】	巴士	√	X	X	武威酒店
D6	武威(约3.5H)景泰【黄河石林】(约2.5H)兰州【黄河风情线】	巴士	√	X	X	兰州酒店
D7	兰州【甘肃省博物馆】  敦煌 参考车次：D2749次(11:58-19:26)或 D2737次(13:47-21:00)	巴士 动车	√	X	X	敦煌星空房
D8	敦煌(约1.5H)【雅丹地貌】(约1H)【玉门关】(约1H)【丝路遗产城】快乐返程 航班：敦煌-广州白云 HU7294 (20:45 -01:25+1)	飞机	√	X	X	温馨的家

详细行程：

D1：广州 **敦煌接机**

★ **亮点体验：**欢乐抵达敦煌；了解历史文化名城-敦煌；

★ **行程玩法：**机场集合，乘机抵达敦煌，入住酒店。

【敦煌】甘肃省酒泉市代管的县级市，位于甘肃省河西走廊最西端，地处甘肃、青海、新疆三省(区)交汇处，党河和疏勒河下游最大的绿洲上，历来为丝绸之路上的重镇，是国家历史文化名城。敦煌东峙峰岩突兀的三危山，南枕气势雄伟的祁连山，西接浩瀚无垠的塔克拉玛干大沙漠，北靠嶙峋蛇曲的北塞山，以敦煌石窟及敦煌壁画而闻名天下，是世界文化遗产莫高窟和汉长城边陲玉门关及阳关的所在地。



【“用美食解读城市”之敦煌夜市】又称沙洲夜市，品尝当地的特色美食，在这里可以尝到胡羊焖饼、驴肉黄面、酸辣驴蹄筋、红柳烤肉(曾上过《舌尖上的中国》)、杏皮水、酱驴肉、百年老店-顺张黄面馆、陕甘地区传统特色小吃浆水面，可自行前往品尝，建议结伴前往，注意安全。



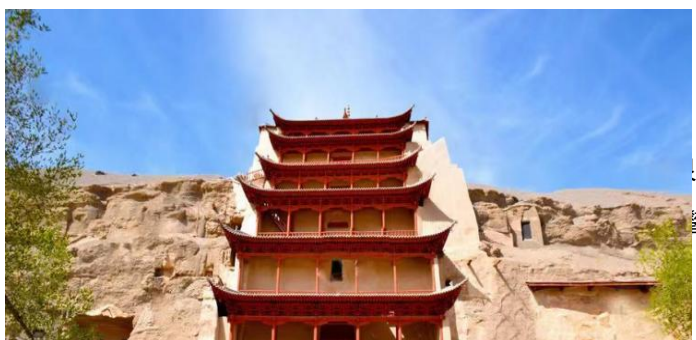
【温馨提示】

- 工作人员前一天电话或短信联系客人，请保持手机畅通；
- 出行前请再次确认携带有效身份证原件（身份证、护照、回乡证等，注意大陆居民不可用港澳证）登机，上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准：随身携带手提行李总重量不要超过 5 公斤，体积不超过 20×40×55 厘米。免费托运行李重量不超过 20KG，体积不超过 40×60×100 厘米（供参考，根据各航空公司要求不同，可能有所不同）。托运行李中不允许有锂电池；
- 西北紫外线强烈，旅行途中要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施；
- 西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，如若晕车，请您备好晕车药；

D2: 敦煌 (约 0.5H) 【莫高窟】 (约 0.5H) 【鸣沙山·月牙泉】

- ★ **亮点体验：**看绝美壁画穿越十朝；黄沙戈壁闻悠悠驼铃；
- ★ **行程玩法：**上午【莫高窟】下午【鸣沙山·月牙泉】-晚住敦煌

【莫高窟】（不含门票，游览约 2 小时）莫高窟又称千佛洞，是我国著名的四大石窟之一，也是世界上现存规模最宏大，保存最完好的佛教艺术宝库，被称为“世界艺术宝库”。洞窟内肃穆端庄的佛影，飘舞灵动的飞天……庄严神秘。莫高窟至今保留有从十六国、北魏至元朝等十个朝代的窟洞 492 个，壁画四万五千多平方米，彩塑像两千身，鳞次栉比，形如蜂房鸽舍，壮观异常。先在数字中心观看两部电影，对莫高窟有了初步的了解后再进入领略真正的洞窟奇观。



在夕阳下，骆驼列队的影子被拉得很长很长，投射到浩瀚的沙漠上.....当你骑着骆驼，踩着柔软的沙滩，听悠扬的驼铃声；沿沙漠古道，感受汉唐古道风韵...



【温馨提示】

- 莫高窟参观如天气不好需备手电筒筒，景区内专职讲解员佩戴手电筒带领参观；
- 景区内禁止携带摄影相机及相机、摄影包、背包等入内，可在入口处寄存；
- 莫高窟自 2015 年起执行限量实名制预约参观，2020 年 6 月 20 日起各票型门票单日最大限量调整为对应正常承载量的 50%，即 A 类票发售量为 6000 张/天，B 类票发售量为 12000 张/天。因每年旺季 A 类门票需求量远远超出所限流量数，则改为预定景区 B 类票（参观 4 个窟，现退客人 138 元/人差价）。如果当天没有 B 类票我社则安排参观西千佛洞和敦煌博物馆作为替代，并退还门票差价 208 元/人。莫高窟每日接待人数受敦煌研究所严格控制，每天必须按预约场次进入参观，因此原行程可能会因为莫高窟的预约参观时间而调整景点前后顺序；
- 鸣沙山景区内自费娱乐项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；
- 滑沙时最好不要随身携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失；
- 鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，不要转身拍照；
- 鸣沙山骑骆驼（130 元/人，可上山参观景区全貌）鞋套 5 元/人。

D3: 敦煌 (约 1.5H) 瓜州【大地之子·无界】 (约 4.5H) 嘉峪关【城楼】 | R | | P

★ **亮点体验：**恬然入睡的巨型婴儿雕塑--大地之子；漂浮在戈壁上的海市蜃楼；嘉峪关沾烽火英雄气；

★ **行程玩法：**上午车赴瓜州观戈壁滩上的【大地之子·无界】，下午前往嘉峪关参观【城楼】后入住酒店。

【大地之子】（免费景点，不参观不退费）它坐落在沙漠深处，呈现出一个在大地熟睡的婴儿状，大地之子由此得名。这个雕塑寓意着人类和雕塑一样是地球母亲的孩子，它孕育了我们，人类也在地球的怀抱中生长。设计师想通过雕塑这一艺术展现形式唤醒公众对于地球的环保意识。雕塑长 15 米、高 4.3 米、宽 9 米，以红砂岩为主要材质，利用三维扫描获取模型数据，再分块进行 3D 雕刻，最后逐块雕砌安装成型大型户外主题雕塑作品。



【海市蜃楼·无界】（免费景点，不参观不退费）由一个“主殿”和四个“阙楼”构成，总长度 60m，高 21m，宽 40m。共耗用钢管型材约 6300 根，连接扣件约 3 万个。《无界》作品的创作灵感来自于莫高窟、榆林窟的唐代《经变画》。简约的造型，单纯的色彩，再加上置于戈壁的特殊位置，使《无界》仿佛一个独立于主宇宙之外的次级宇宙。夜幕降临，《无界》上空的银河星轨、震撼、浪漫、深邃、悠远...整个白色镂空建筑，远远看如梦似幻，就像漂浮在戈壁上的海市蜃楼。



【嘉峪关城楼】（含门票+区间车，参观约2小时）关城始建于明洪武五年(1372年)，从初建到筑成一座完整的关隘，经历了168年(1372-1539年)的时间，是明代长城沿线九镇所辖千余个关隘中最雄险的一座，至今保存完好。又有明墙暗壁相合，才真正成为固若金汤的天下第一雄关。



【温馨提示】

- 城墙上风很大，请抓好帽子。出口与景区大门停车场有很远的距离，需要经过商业街，请估算好时间。
- 嘉峪关楼外还有骑骆驼跟卡丁车可以玩奥

D4: 嘉峪关 (约3H) 张掖【七彩丹霞】【大佛寺】

T R I P

★ **亮点体验:** 叹七色彩虹落入人间；领略世界室内第一大佛；

★ **行程玩法:** 上午游览【七彩丹霞】，下午【大佛寺】 - 夜宿张掖。

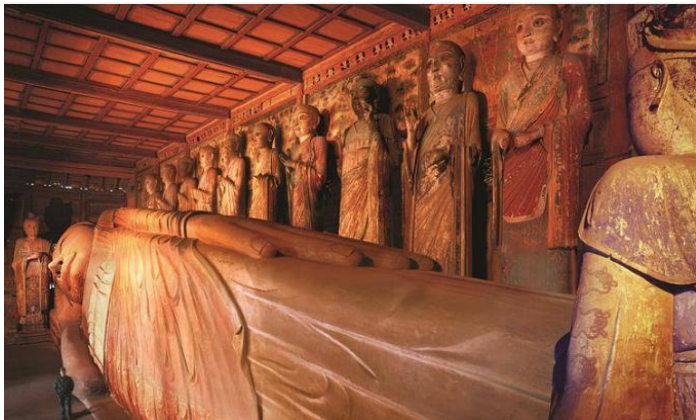
【丹霞地貌景区】（含门票+区间车，参观约3小时）600万年前形成的奇特地貌，世界10大神奇地理奇观。曼妙的丹霞色彩如同大地调色板，浓烈地交织在一起，如波浪顺着山势起伏，张扬而奔放地宣泄着古老的激情；

【景区游玩 TIPS】 景区很大，需要乘坐区间车前往4大观景台：1号最大；2号能俯瞰全景；3号和4号点颜色最美。乘坐电瓶车只能按照1-4号顺序，且只在4号点才能坐上开往大门的车；



“土佛”，土佛寺由此得名。正统五年，高僧智莹住持该寺，开展佛事活动，因寺宇朴陋，请求山丹卫守备都指挥

杨斌，倡导募集，储材陶瓷，予以重修。依山塑高一十三丈坐佛一尊，建成殿宇、山门、法堂，廓宇、厨亭等附属建筑多处。



【温馨提示】

- 要注意防晒，气候较为干燥，多补水，来张掖七彩丹霞建议红色衣服或者亮色衣服拍照出来很好看
- 四个景点，山峰特色都不一样，慢慢看，还有热气球奥
- 大佛寺参访需全程义工菩萨们陪同，做好有序排队和场内外客流疏导，提供各项服务，真诚希望大家能理解并配合。
- 大佛寺倡导虔诚礼佛，义工菩萨引导大众正确敬香，文明敬香，切勿自带香烛进寺。

D5: 张掖 (约 3.5H) 武威【雷台汉墓】【白塔寺】

★ **亮点体验:** 因出土中国旅游标志“马踏飞燕”闻名；游藏传佛教凉州四寺之一；

★ **行程玩法:** 上午前往武威【雷台汉墓】，下午游览【白塔寺】，夜宿武威。

【雷台公园-汉墓】 (含门票) 位于甘肃省武威市凉州区北关中路，距今已有 1700 多年的历史。东汉晚期(公元 186—219 年)

的大型砖石墓葬，汉墓为大型砖石墓葬，两座墓葬均建于夯土筑成的土台（雷台）下，一号墓的墓门向东，由长斜坡墓道、甬道、前室、中室、后室组成，墓门上方有砖雕门阙一座，二号墓形制与 1 号墓相似，只是规模不及。



【白塔寺】 (含门票) 位于凉州城区东南 20 多公里的武南镇白塔村，藏语称作谢尔智白代，即东部幻化寺，为藏传佛教凉州四寺(白塔寺、莲花山寺、海藏寺、金塔寺)之一。这里地势平坦开阔，气候温和，为黄羊河水系杂木河下游冲积绿洲，兰新铁路、国道 312 线分别从其东西两面经过。



D6: 武威 (约 3.5H) 景泰【黄河石林】 (约 2.5H) 兰州【黄河风情线】 | R | I | P

★ **亮点体验:** 山峰林立, 座座相连, 景观巍峨壮阔; 了解兰州地方特色, 漫步兰州外滩;

★ **行程玩法:** 上午车赴景泰参观【黄河石林】下午前往兰州【黄河风情线】, 夜宿兰州。

【黄河石林】 (含门票) 位于甘肃白银市景泰县东南部的黄河边, 距离兰州市区约 150 公里。以一条黄河边的长约 9 公里的大峡谷为主体, 峡谷两旁遍布着高耸的石林, 地貌非常独特。这里的石林规模宏大且十分雄伟, 石笋都在 100 米左右, 高处甚至达到 200 多米, 高耸壮观。石林是黄河边的黄色砂岩材质, 在西北的隔壁之上显得格外的苍凉悲壮。



【黄河风情线】 兰州核心景区, 东起城关区雁滩, 西至西固区西, 全长百余里的南北滨河路, 是目前全国最长的市内滨河路。以中山桥为中轴, 以黄河两岸风光为依托, 依山就势, 巧夺天工的滨河风景区, 被南来北往的客人称为“兰州外滩”。



【温馨提示】

-黄河石林内气候很干燥, 进入峡谷之前需准备好饮水, 可以提前在景区外或龙湾村购买。

-西北地区沙尘较多, 且晴天时阳光很强, 可以准备头巾、口罩、墨镜等装备保护皮肤和眼睛。

D7: 兰州【甘肃省博物馆】 敦煌 | T | R | I | P

★ **亮点体验:** 甘肃省规模较大的综合性博物馆; 枕沙丘, 揽星河, 独享天地壮美!

★ **行程玩法:** 上午【甘肃省博物馆】-下午乘动车前往敦煌入住【沙漠星空房】。

【甘肃省博物馆】 是甘肃省规模较大的综合性博物馆, 该馆建于 1956 年。博物馆收藏有历史文物、近现代文物、民族文物、和古生物化石及标本约 35 万余件。甘肃省博物馆已经成为向公众, 开展科普宣传、教育的主要阵地。先后被评选为全国爱国主义教育基地和全国科普教育基地。2012 年底, 甘肃省博物馆荣升国家一级博物馆。



【★ 夜宿漠野星河·紫薇垣】枕沙丘，揽星河，独享天地壮美！鸣沙山下的天宫别苑：在敦煌，紧邻世界瑰宝鸣沙山月牙泉，是一座充满神奇的沙漠宫殿。这里不仅是栖息之所，更是您私享苍穹、对话星河的梦幻之境。酒店深藏鸣沙山主峰脚下，并搭配占地面积为 200 平方米的圆形恒温泳池，配有音乐喷泉景观。星图讲解、沙海疗愈、骆驼骑行、大漠炙宴、管家服务，及康养，商旅，亲子游的优选旅居聚集地。



D8: 敦煌 (约 1.5H) 【雅丹地貌】 (约 1H) 【玉门关】 (约 1H) 【丝路遗产城】 温馨的家

★ **亮点体验：**大漠地质奇观；小方盘城断垣残壁；多元素影视基地；

★ **行程玩法：**上午【雅丹魔鬼城】-下午游览【玉门关】【丝路遗产城】后根据航班时间前往敦煌机场乘坐航班返程，行程结束返回温馨的家！

【雅丹地质公园】 (含大门票+区间车；游览约 2 小时)，在距玉门关西 90 公里外，有一外观典型的雅丹地貌群落，东西长约 25 公里，南北宽约 1-2 公里，遇有风吹，鬼声森森，夜行转而出，人们俗称魔鬼城。其整体象一座中世纪的古城，这座特殊的“城堡”，有城墙，有街道，有大楼、有广场、有教堂、有雕塑，其形象生动，维妙维肖，令世人瞩目。这些大自然的杰作，堪称鬼斧神工，奇妙无穷。

【玉门关】（含大门票） 俗称小方盘城，始置于汉武帝开通西域道路、设置河西四郡之时，因西域输入玉石时取道于此而得名。位于敦煌市西北约 100 公里处为汉代西陲两关之一，是丝绸古道西出敦煌进入西域北道和中道的必经关口，自古为中原进入西域之门户。元鼎或元封中（公元前 116 年—前 105 年）修筑酒泉至玉门间的长城，玉门关当随之设立。



【丝路遗产城】（含大门票+区间车） 占地 6000 亩，以中国文化和世界文明为主题，称为敦煌旅游景区中一颗新明珠，实现“给我一天，走遍千年，给我一天，走遍世界”的愿望，响应“一带一路”的思想，由中国长城影视集团打造这么一个庞大的景区。主要景点有“千佛崖”、“故宫太和殿”、“大明宫”、“福建客家土楼”、“南京总统府”、“辛亥革命红楼”、“清明上河图沙州古城”、“埃及神庙”以及孔雀园、鸵鸟园和跑马场等景点。



【温馨提示】

- 返程前请仔细检查自己的行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- 针对我们精心安排的行程和接待服务，请留下您宝贵的意见和建议，签好意见单。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务。

..... **带上轻松的心情出发！祝您旅途愉快！**

费用说明

费用包含：

【机票】往返机票含税，含行李托运

【住房】含 6 晚 4 钻酒店，敦煌一晚特色沙漠星空房；

参考酒店：

敦 煌：柏文大酒店、桓栋国际大酒店或同级

敦 煌： 敦煌漠野星河、紫薇垣帐篷酒店或同级

张 掖：金蒂梵尔、铭嘉乐或同级

嘉峪关：晨枫大酒店、远东华伦或同级

兰 州：宇阳国际、陇鑫大酒店、黄河美华好莱坞或同级

武 威：天马明珠商务或同级

【用车】7 座车旅游车

【用餐】含 7 早餐，不吃无可退费用；敦煌含 1 特色中餐 50 元标准；

【门票】 雅丹魔鬼城+区间车、玉门关、丝路遗产城+区间车、鸣沙山、嘉峪关城楼、七彩丹霞、大佛寺、雷台、白塔寺、景泰黄河石林

【动车票】兰州-敦煌动车二等座

费用不含：

1.单房差 1100 元/人

2.行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目，酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支；

3.小童门票超高身高费用；

4.不含莫高窟门票 238 元，景点内园中园门票；（不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目）

特别说明：

1.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据实际情况协调处理，如变更后费用发生变化，未发生费用退还游客，超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下，有权根据实际情况对行程先后顺序作调整；

2.如有任何质量问题，请在当地及时跟导游或组团社反馈，以便我们及时配合处理解决！行程结束时请您认真填写意见单，通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量，您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；

3.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；

4.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等等)；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的方；

5.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适应请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；

6.出发前 2 天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；

- 7.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；
- 8.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；

自费推荐项目（自愿选择）：

自由活动期间，旅游者与旅行社双方协商一致，旅游者可自愿选择以下自费项目：（提前预约）				
序号	项目	内容介绍	时间	价格
1	又见敦煌	大型室内情景剧	90 分钟	298 元/人起
2	乐动敦煌	从壁画里走出来的真人秀表演	70 分钟	298 元/人起
3	烤全羊			1980/只

甘✧肃✧旅✧游✧须✧知

- 1、西北地区气候干燥，请随时注意补充水分，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂。
- 2、西北地区由于地域辽阔，城市间路途较远，景点较分散，故乘车时间较长，请做好心理准备，备好晕车药，注意休息，以保证充足的体力参加旅游活动。
- 3、因气候、饮食等差别较大，游客一时难以适应，可能会出现水土不服症状，可携带一些常备治病药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。
- 4、注意卫生与健康。外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档，防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。
- 5、随团旅游请树立以下意识：出门在外，请您保持平和的心态，遇事不要急躁，大家相互体谅，互相帮助。请大家增强时间观念，在规定的地点按时集中。
- 6、受旅游地自然条件限制，景点沿途的酒店和餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施都有一定的差距，当遇到一些不尽如人意的事情时，请您谅解并配合工作人员尽快解决问题，以使您的旅途生活更加顺利。
- 7、莫高窟禁止带摄影器材入内，可在入口处寄存；景区有专业讲解员；
- 8、在少数民族地区参观，请尊重当地的生活、宗教习惯，谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的宗教和政治敏感问题，配合好地陪工作。
- 9、购物属于个人自愿行为，慎重选择（旅行社不负责退货，为此请慎重考虑是否购买）。警惕上当受骗，注意防盗、防抢。购买工艺品时，请一定要事先了解价位，如无意购买，请不要随意讲价，以免发生不愉快；在旅游期间要特别注意人身和财产安全，妥善保管好身份证、现金、相机等贵重物品；
- 10、沙漠景区沙子较多较细，摄影包最好有盖，拉链记得拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。
- 11、旅游全程请服从导游的安排，牢记导游告知的安全事项，带小孩的请时刻注意小孩的安全，防止走失，爱护文物古迹，保护环境。旅游者每到一地都应自觉爱护当地的文物古迹和景区的自然环境。

参考温度：

月份	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
甘肃	10-18 度	15-22 度	18-26 度	20-28 度	21-29 度	15-26 度	10-18 度	1-12 度

旅✧游✧安✧全✧注✧意✧事✧项

一、出行安全注意事项

- 1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。
- 2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。
- 3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。
- 4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。
- 5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。
- 6、不私自参加行程以外的活动或项目。
- 7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。
- 8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。
- 9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。
- 10、参观游览时，听从导游或领队安排，不得擅自离队，单独游玩。
- 11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。
- 12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。
- 13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游或领队。
- 14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。
- 15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。
- 16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。
- 17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

二、交通安全注意事项

- 1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。
- 2、遵守目的地交通规则。
- 3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。
- 4、不带危险或易燃易爆物品上车。
- 5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。
- 6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所安全规定。

三、食宿安全注意事项

- 1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。
- 2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。

- 3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。
- 4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。
- 5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。
- 6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

四、购物娱乐安全事项

- 1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。
- 2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。
- 3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

五、其他安全注意事项

- 1、老年人或未成年人参团,需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。
- 2、旅游车辆严禁超载,未成年小童及婴儿均需占有车位。
- 3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。
- 4、孕妇参团,请事先告知，不得隐瞒。
- 5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰,避免与当地居民发生冲突。
- 6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋(不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋),避免摔伤及扭伤。

本人已仔细阅读此行程及备注，同意并遵守约定及旅行社安排。

游客签名：_____ 日期：_____