

# E 线：【丝路荒野纪】敦煌 X 大海道 双飞 8 日

雅丹魔鬼城 · 玉门关 · 丝路遗产城 · 莫高窟 · 鸣沙山 · 月牙泉 · 丝路古道碑 · 土门墩烽燧  
疏勒河 · 五彩山 · 火山口 · 噶顺戈壁 · 盐田 · 黑蛇山谷底 · 西气东输管道 · 远古胡杨林  
大海道游客中心 · 火星基地 · 水源地 · 了墩

## 产品经理推荐

河西走廊，是一条穿越千年的文明之路，  
是一部天地壮阔的山河史诗，更是一条震撼心灵的西部秘境纵贯线。

莫高窟藏着丝路千年的信仰，雅丹与戈壁写尽大漠的苍茫。

我们把敦煌的厚重与大海道的狂野，浓缩在这 8 天里，

精心规划，深度穿越，留足时光慢品敦煌，

只走最硬核的古道、烽燧、戈壁、火山、秘境，

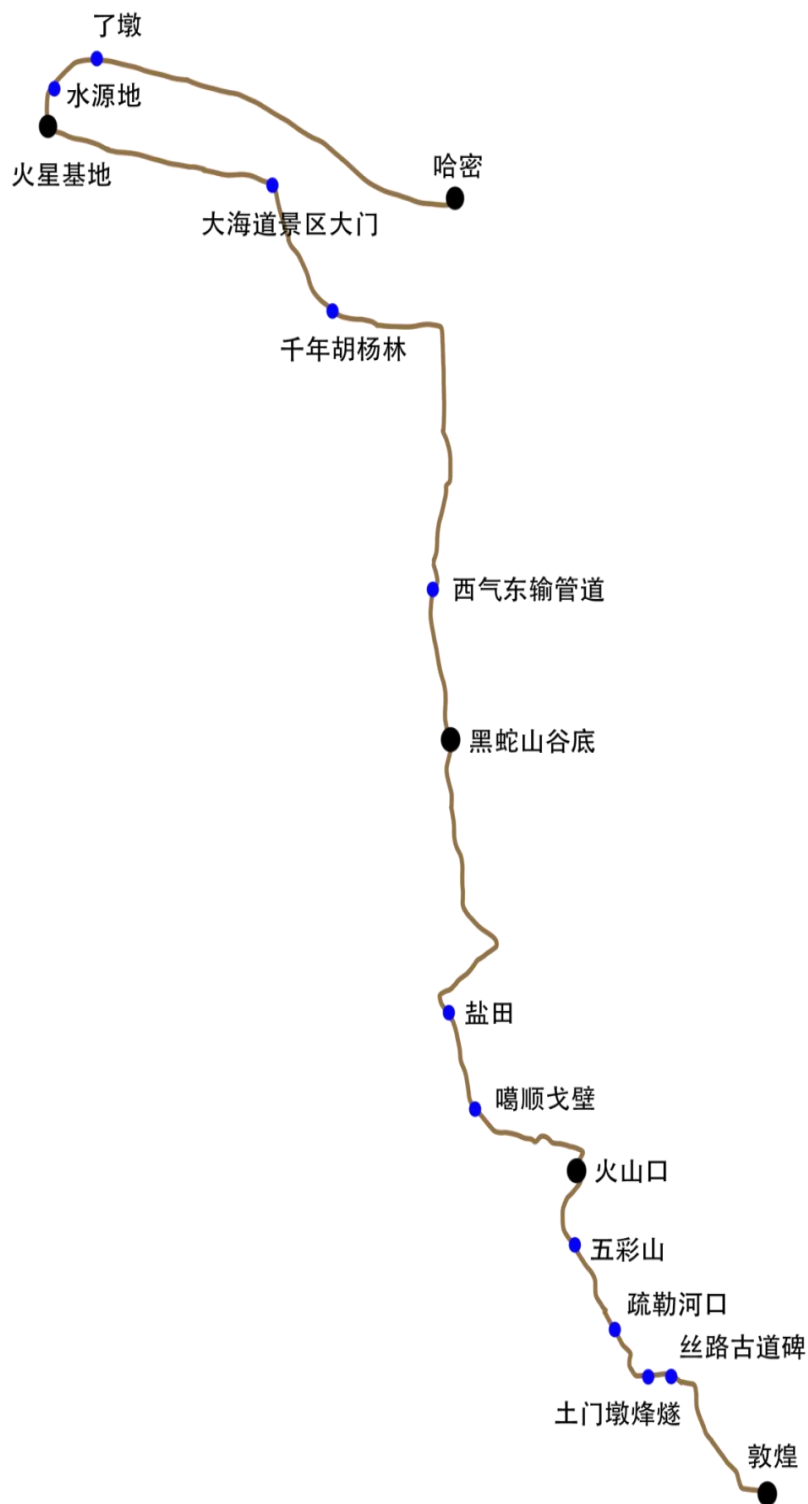
包揽人文瑰宝、极致地貌、荒野星空与独家探险体验。

从敦煌到大海道，从文明圣殿到无人之境，

探索真正的「新西部」，即刻出发！



# 2026 探索蛮荒 - 大海道穿越活动策划



✿ 提前申明：穿越过程中的一切行动必须无条件听向导指挥！

## 行程亮点 **RECOMMENDED**

**王牌环线走法+深度人文体验：**0 购物，串联敦煌核心景点与大海道无人区，8 天沉浸式体验丝路人文与戈壁露营，不走冗余路线；

**敦煌人文+自然双体验：**打卡莫高窟千年文化瑰宝、鸣沙山月牙泉沙泉奇景、玉门关丝路雄关、雅丹地貌戈壁奇观，兼顾人文底蕴与自然震撼。；

**大海道无人区深度露营：**连续 3 晚戈壁露营，打卡火山口、黑蛇山谷底、火星基地三大露营地，体验“离城市最远，离星空最近”的户外乐趣，解锁火星地貌沉浸式体验。

**小众秘境全覆盖+地貌丰富多元：**：途经丝路古道碑、土门墩烽燧、疏勒河、五彩山、远古胡杨林、盐田等小众景点，避开人潮，独享戈壁秘境风光。集雅丹、戈壁、沙漠、火山、峡谷、胡杨林、盐田等多重地貌，一路随手拍出西北公路大片，感受大自然的鬼斧神工。

**行程节奏合理：**兼顾游玩与休整，露营与酒店交替，缓解户外露营疲劳，适配多数人群。

### 行程简表：

天数	行程和景点	交通	早餐	中餐	晚餐	准四酒店
D1	广州-敦煌接机，入住酒店。 <b>航班：广州白云-敦煌 HU7293 (15:25-19:55)</b>	飞机	X	X	X	敦煌酒店
D2	敦煌（约 1.5H）【雅丹地貌】（约 1H）【玉门关】（约 1H）【丝路遗产城】	巴士	√	√	X	敦煌酒店
D3	敦煌（约 0.5H）【莫高窟】（约 0.5H）【鸣沙山·月牙泉】	巴士	√	X	X	敦煌星空房
D4	敦煌出发-丝路古道碑-土门墩烽燧-疏勒河-五彩山-火山口 08:00 出发 敦煌市区 18:00 抵达 火山口 露营地	巴士	√	X	X	帐篷
D5	火山口-鸣顺戈壁-盐田-黑蛇山谷底 08:00 出发 火山口 露营地 18:00 抵达 黑蛇山谷底 露营地	巴士	√	X	X	帐篷
D6	黑蛇山谷底-西气东输管道-远古胡杨林-大海道游客中心打卡点-火星基地 08:00 出发 黑蛇山谷底 露营地 18:00 抵达 火星基地 露营地	巴士	√	X	X	帐篷
D7	火星基地-水源地-了墩-哈密 08:00 出发 火山口 露营地 18:00 抵达 哈密市区	巴士	√	X	X	哈密酒店
D8	哈密-敦煌，快乐返程 <b>航班：敦煌-广州白云 HU7294 (20:45 -01:25+1)</b>	飞机	√	X	X	温馨的家

## 详细行程:

### D1: 广州✈️敦煌接机

T R I P

- ★ **亮点体验:** 欢乐抵达敦煌; 了解历史文化名城-敦煌;
- ★ **行程玩法:** 机场集合, 乘机抵达敦煌, 入住酒店。

**【敦煌】**甘肃省酒泉市代管的县级市, 位于甘肃省河西走廊最西端, 地处甘肃、青海、新疆三省(区)交汇处, 党河和疏勒河下游最大的绿洲上, 历来为丝绸之路上的重镇, 是国家历史文化名城。敦煌东峙峰岩突兀的三危山, 南枕气势雄伟的祁连山, 西接浩瀚无垠的塔克拉玛干大沙漠, 北靠嶙峋蛇曲的北塞山, 以敦煌石窟及敦煌壁画而闻名天下, 是世界文化遗产莫高窟和汉长城边陲玉门关及阳关的所在地。



**【“用美食解读城市”之敦煌夜市】** 又称沙洲夜市, 品尝当地的特色美食, 在这里可以尝到胡羊焖饼、驴肉黄面、酸辣驴蹄筋、红柳烤肉(曾上过《舌尖上的中国》)、杏皮水、酱驴肉、百年老店-顺张黄面馆、陕甘地区传统特色小吃浆水面, 可自行前往品尝, 建议结伴前往, 注意安全。



#### 【温馨提示】

- 导游提前一天电话或短信联系客人, 请保持手机畅通;
- 出行前请再次确认携带有效身份证原件(身份证.护照.回乡证等, 注意大陆居民不可用港澳证)登机, 上下飞机请携带好行李物品。行李托运及携带标准: 随身携带手提行李总重量不要超过 5 公斤, 体积不超过 20×40×55 厘米。免费托运行李重量不超过 20KG, 体积不超过 40×60×100 厘米(供参考, 根据各航空公司要求不同, 可能有所不同)。托运行李中不允许有锂电池;
- 西北紫外线强烈, 旅行途中要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施;
- 西北地区由于地域辽阔, 城市间路途较远, 景点较分散, 故乘车时间较长, 如若晕车, 请您备好晕车药;

### D2: 敦煌 (约 1.5H) 雅丹魔鬼城 (约 1H) 玉门关 (约 1H) 丝路遗产城 (约 0.5H) 敦煌

- ★ **亮点体验:** 大漠地质奇观; 小方盘城断垣残壁; 多元素影视基地;
- ★ **行程玩法:** 上午【雅丹魔鬼城】-下午【玉门关】【丝路遗产城】-返回下榻酒店

**【雅丹地质公园】(含大门票+区间车; 游览约 2 小时)**, 在距玉门关西 90 公里外, 有一外观典型的雅丹地貌群落, 东西长约 25 公里, 南北宽约 1-2 公里, 遇有风吹, 鬼声森森, 夜行转而出, 人们俗称魔鬼城。其整体象一

座中世纪的古城，这座特殊的“城堡”，有城墙，有街道，有大楼、有广场、有教堂、有雕塑，其形象生动，维妙维肖，令世人瞩目。这些大自然的杰作，堪称鬼斧神工，奇妙无穷。

**【玉门关】（含大门票）** 俗称小方盘城，始置于汉武帝开通西域道路、设置河西四郡之时，因西域输入玉石时取道于此而得名。位于敦煌市西北约 100 公里处为汉代西陲两关之一，是丝绸古道西出敦煌进入西域北道和中道的必经关口，自古为中原进入西域之门户。元鼎或元封中（公元前 116 年—前 105 年）修筑酒泉至玉门间的长城，玉门关当随之设立。



**【丝路遗产城】（含大门票+区间车）** 占地 6000 亩，以中国文化和世界文明为主题，称为敦煌旅游景区中一颗新明珠，实现“给我一天，走遍千年，给我一天，走遍世界”的愿望，响应“一带一路”的思想，由中国长城影视集团打造这么一个庞大的景区。主要景点有“千佛崖”、“故宫太和殿”、“大明宫”、“福建客家土楼”、“南京总统府”、“辛亥革命红楼”、“清明上河图沙州古城”、“埃及神庙”以及孔雀园、鸵鸟园和跑马场等景点。



D3: 敦煌 (约 0.5H) 【莫高窟】 (约 0.5H) 【鸣沙山·月牙泉】

T R | P

★ **亮点体验：**看绝美壁画穿越十朝；黄沙戈壁闻悠悠驼铃；

★ **行程玩法：**上午【莫高窟】下午【鸣沙山·月牙泉】-晚住敦煌

**【莫高窟】（不含门票，游览约 2 小时）** 莫高窟又称千佛洞，是我国著名的四大石窟之一，也是世界上现存规模最大，保存最完好的佛教艺术宝库，被称为“世界艺术宝库”。洞窟内肃穆端庄的佛影，飘舞灵动的飞天……庄严神秘。莫高窟至今保留有从十六国、北魏至元朝等十个朝代的窟洞 492 个，壁画四万五千多平方米，彩塑像两千身，鳞次栉比，形如蜂房鸽舍，壮观异常。先在数字中心观看两部电影，对莫高窟有了初步的了解后再进入领略真正的洞窟奇观。



**【鸣沙山·月牙泉】（含大门票，游览约 2 小时）** 月牙泉四周被流沙环抱，虽遇强风而泉不为沙所掩盖，因“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。在景区内可以体验攀登进一步退半步的鸣沙山连绵不绝的沙丘，悠扬的驼铃，在夕阳下，骆驼列队的影子被拉得很长很长，投射到浩瀚的沙漠上……当你骑着骆驼，踩着柔软的沙滩，听悠扬的驼铃声；沿沙漠古道，感受汉唐古道风韵…



**【★ 夜宿漠野星河·紫薇垣】** 枕沙丘，揽星河，独享天地壮美！鸣沙山下的天宫别苑：在敦煌，紧邻世界瑰宝鸣沙山月牙泉，是一座充满神奇的沙漠宫殿。这里不仅是栖息之所，更是您私享苍穹、对话星河的梦幻之境。酒店深藏鸣沙山主峰脚下，并搭配占地面积为 200 平方米的圆形恒温泳池，配有音乐喷泉景观。星图讲解、沙海疗愈、骆驼骑行、大漠炙宴、管家服务，及康养，商旅，亲子游的优选旅居聚集地。



#### 【温馨提示】

- 莫高窟参观如天气不好需备手电筒，景区内专职讲解员佩戴手电筒带领参观；
- 景区内禁止携带摄像机及相机、摄影包、背包等入内，可在入口处寄存；
- 莫高窟自 2015 年起执行限量实名制预约参观，2020 年 6 月 20 日起各票型门票单日最大限量调整为对应正常承载量的 50%，即 A 类票发售量为 6000 张/天，B 类票发售量为 12000 张/天。因每年旺季 A 类门票需求量远远超出所限流量数，则改为预定景区 B 类票（参观 4 个窟，现退客人 138 元/人差价）。如果当天没有 B 类票我社则安排参观西千佛洞和敦煌博物馆作为替代，并退还门票差价 208 元/人。莫高窟每日接待人数受敦煌研究所严格控制，每天必须按预约场次进入参观，因此原行程可能会因为莫高窟的预约参观时间而调整景点前后顺序；
- 鸣沙山景区内自费娱乐项目较多，请尽量选择安全性较高的项目参加；
- 滑沙时最好不要随身携带照相机、手机等贵重物品，以免损坏或丢失；
- 鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓，抓紧扶手，不要转身拍照；
- 鸣沙山骑骆驼（130 元/人，可上山参观景区全貌）鞋套 5 元/人。

## 大海道穿越之旅由此开启

### D4: 穿越之旅 敦煌-【丝路古道碑】-【土门墩烽燧】-【疏勒河】-【五彩山】-【火山口】

★ **亮点体验：**文保碑、古道遗迹；戈壁丝路的军事守护哨；戈壁“生命河”；五彩山被誉为“戈壁调色盘”；探古火山、黑色岩滩、盐碱地貌；

★ **行程玩法：**早上出发【丝路古道碑】【土门墩烽燧】【疏勒河】【五彩山】抵达【火山口】。

**【丝路古道碑】**敦煌西北丝路要道标识，刻有丝绸古道遗址印记，是汉丝路北道水旱路汇合点，承载着千年商队往来与文明交汇的记忆，静静诉说着丝路过往。古道残迹长约 7km、宽约 3m，为玄奘西行、商队往来的千年通道，见证丝路交通与文明交汇。

**【土门墩烽燧】**汉代长城重要烽燧遗址，黄土混砂石、芦苇夯筑而成，残高数米，地势高耸，与周边烽燧互为依仗，是古代丝路军事预警系统的重要组成部分，守护着古道畅通。



**【疏勒河（敦煌段）】**河西走廊三大内陆河之一，古名“籍端水”，发源于祁连山，西流曾入罗布泊。敦煌段为故道湿地，浅流、草甸、盐碱滩交织，是戈壁中的生命走廊，滋养绿洲、支撑丝路屯田与文明存续。也是古代丝路商队的重要水源补给地。



**【五彩山（胭脂山 / 彩虹山）】**位于敦煌西北约 80-100km，火星一号公路附近。彩色丘陵地貌（属干柴沟组湖相沉积岩），因岩层含氧化铁等矿物，呈粉红、赭红、橙黄、紫褐渐变，又称“胭脂山”。与黑独山（黑色火山岩）相邻，风蚀后形成绚丽丘峦，日落时呈玫瑰金，被誉为“戈壁调色盘”。



**【火山口（黑独山古火山）】**位于五彩山北侧，黑独山腹地。新生代古火山口遗迹，碗状火山口、黑色玄武岩、火山碎屑遍布。地貌荒凉、岩石黝黑，与周边盐碱滩、彩色山体形成强烈对比，酷似火星 / 月球表面，是西北小众地质秘境，夜晚露营可仰望戈壁璀璨星空。



## D5: 火山口-噶顺戈壁-盐田-黑蛇山谷底

★ **行程玩法:** 早上出发【噶顺戈壁】【盐田】抵达【黑蛇山谷底】。

【**噶顺戈壁**】中国面积最大的戈壁，也是世界上极端干旱的地区之一，地表波状起伏，多为石质剥蚀平原，植被稀少，尽显荒野辽阔与苍茫，是穿越探险的核心路段。

【**盐田**】噶顺戈壁沿线特色景观，历经长期干旱蒸发形成，白茫茫一片与戈壁、山体相映，肌理独特，是西北干旱地貌的生动缩影，极具视觉冲击力。

【**黑蛇山谷底**】小众探险秘境，谷内地势崎岖，岩壁纹理奇特，沿途可领略戈壁峡谷的险峻与原始，是解锁西部荒野探险感的关键节点，露营于此可沉浸式感受无人之境的静谧。



## D6: 黑蛇山谷底-西气东输管道-远古胡杨林-大海道游客中心打卡点-火星基地

★ **行程玩法:** 早上出发-【西气东输管道】-【远古胡杨林】-【大海道游客中心打卡点】-抵达火星基地；

【**西气东输管道**】穿越戈壁的工业奇观，管道蜿蜒延伸至远方，与苍茫戈壁、胡杨林交织，见证着现代工程与自然地貌的碰撞，是行程中独特的人文与工业结合景观。

【**远古胡杨林**】世界罕见的原始胡杨林群落，演绎着“生而千年不死，死而千年不倒，倒而千年不朽”枝干虬曲、形态苍劲，戈壁荒漠中的生命奇迹，秋季金黄一片，极具视觉冲击力。



**【大海道游客中心打卡点】**大海道探险的标志性节点，可了解大海道雅丹地貌的地质成因与历史渊源，也是休整、打卡留念的必经之地，衔接核心探险路段。

**【火星基地】**地处大海道雅丹地貌核心区，地貌酷似火星表面，是模拟火星生存环境的体验地，打卡出片率极高，露营于此可沉浸式感受“火星探险”的奇幻体验，夜晚可观赏极致星河。



## D7: 火星基地-水源地-了墩-哈密

★ **行程玩法：**早上出发-【水源地】-【了墩】-抵达哈密。

**【水源地】**戈壁中的珍贵绿洲，是穿越无人区的重要补给点，周边草木稀疏却充满生机，见证着干旱戈壁中生命的奇迹，也是行程中极具意义的休整站点。

**【了墩】**位于新疆哈密市，地处大海道无人区东端、兰新铁路沿线，是古丝路与现代交通的重要节点，也是百里风区的终点。这里曾是古代烽燧驿站与戈壁补给点，留存有戈壁烽燧遗址与历史遗迹；现代为铁路枢纽（了墩站），周边集雅丹、戈壁、风蚀地貌于一体，是穿越大海道无人区的关键起点 / 终点与补给枢纽，也是观赏大漠风光、体验丝路古道的小众地标。



### 快乐返程

★ **行程玩法:** 上午乘车前往敦煌, 根据航班时间前往敦煌机场乘坐航班返程, 行程结束返回温馨的家!

#### 【温馨提示】

- 返程前请仔细检查自己的行李物品, 不要有所遗漏, 增加您不必要的麻烦。
- 针对我们精心安排的行程和接待服务, 请留下您宝贵的意见和建议, 签好意见单。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解, 我们会不断的完善自我, 提供更优质的服务。

..... **带上轻松的心情出发! 祝您旅途愉快!** .....

### 费用说明

#### 费用包含:

【机票】往返机票含税, 含行李托运

【住房】含 3 晚 4 钻酒店, 敦煌一晚特色沙漠星空房, 3 晚帐篷;

#### 参考酒店:

敦 煌: 柏文大酒店、桓栋国际大酒店或同级

敦 煌: 敦煌漠野星河·紫薇垣帐篷酒店或同级

哈 密: 翡翠湖大酒店、悦豪尚怡大酒店或同级

【用车】7 座车旅游车 (4 人一台车)

【用餐】含 7 早餐, 不吃无可退费用; 敦煌含 1 特色中餐 50 元标准;

【门票】雅丹魔鬼城+区间车、玉门关、丝路遗产城+区间车、鸣沙山

**含穿越大海道费用**

#### 费用不含:

1.单房差 600 元/人

2.行程中标明不含的项目和行程以外项目所需的自费项目, 酒店餐厅内的酒水饮料、洗衣等一切私人开支;

3.小童门票超高身高费用;

4.不含莫高窟门票 238 元, 景区内园中园门票; (不含小门票、景区里的电瓶车等小交通及娱乐项目)

5.不含: 穿越大海道保险, 建议客人自购 100 万元户外保险。

#### 特别说明:

1.因不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时, 旅行社可根据实际情况协调处理, 如变更后费用发生变化, 未发生费用退还游客, 超支费用由游客承担。旅行社在不影响原定的接待标准及游览景点的前提下, 有权根据实际情况对行程先后顺序作调整;

2.如有任何质量问题, 请在当地及时跟导游或组团社反馈, 以便我们及时配合处理解决! 行程结束时请您认真填写意见单, 通过您的意见单我们可以更好地监督当地的接待质量, 您的意见单也将是行程中发生投诉的处理依据。因

是全年切位机票，一经确认则无法变更或退改，请确保提供的名字证件号准确无误，如有错则全损；

3.旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任；

4.出团时请务必带上有效登机证件（需与出票时提供资料一致），穿运动鞋或平底鞋，请自备防晒用品，晕车药，常用药品(预防感冒,腹泻等等)；贵重物品随身携带，以免丢失。旅途中不要过量饮酒，自由活动时，请结伴出行，不去不安全的地方；

5.初到异地，因气候、饮食等差异，尤其是老人小孩及胃肠功能较弱者，可能出现腹泄等不适症状，要注意饮食卫生，不吃生冷食物，避免受凉，有不适应请及时服用胃肠药，严重者请告知导游；

6.出发前 2 天通知客人准确出团航班及酒店名称，具体行程及景点若有变更，以最后确认及接待社安排为准；

7.客人报名时请委托报名处代买旅游意外保险；根据中国保监会规定：意外保险投保承保年龄范围调整为 2-75 周岁，其中 70 周岁以上游客出险按保额的 50%赔付，属于急性病的只承担医疗费用，不再承担其他保险责任；

8.请游客在报名时，准确登记姓名及身份证等号码（小孩出生年月），并在出游时携带有效登机证件，与须与出票时提供的资料一致（身份证、户口本、护照、回乡证等），在办理登机及入住酒店时需提供；如因个人原因导致无法正常出行，责任自负；

### 自费推荐项目（自愿选择）：

自由活动期间，旅游者与旅行社双方协商一致，旅游者可自愿选择以下自费项目：（提前预约）

序号	项目	内容介绍	时间	价格
1	又见敦煌	大型室内情景剧	大约 75 分钟	298 元/人起
2	乐动敦煌	从壁画里走出来的真人秀表演	大约 70 分钟	298 元/人起
3	沙漠篝火晚会	BBQ、滑沙、沙漠越野车、蹦野迪、打铁花、篝火晚会	198/228/398/498	

## 甘◇肃◇大◇海◇道◇旅◇游◇须◇知

1、气候与着装：途经区域为温带大陆性气候，日照强、温差大且干燥。需自备水壶、墨镜、纱巾、太阳帽、SPF50+ 防晒霜；夏季也需带薄外套，沙漠区域备防沙鞋套、手机防沙袋。

2、物资与药品：及时补充水分，备清热滋润类药物。携带创可贴、感冒药、肠胃药等常备药；大海道需额外准备 2-3 升/人饮用水、高能量食品、车辆应急工具，无卫星电话需提前下载离线地图。

3、敦煌精品游分东西线，西线距市区较远；敦煌至大海道路途远、多无人区，乘车/驾驶时间长，备好晕车药、注意休息。不食生食、无牌照摊档食品，避免暴饮暴食；多喝开水、多吃蔬果，预防肠胃不适。

4、心脏病、高血压、重症感冒等重大疾病患者及半年内腰椎术后客人，禁止参加行程；隐瞒健康情况造成损失由个人承担。

5、敦煌海拔约 1200 米，大海道海拔适中，一般无明显高原反应，避免剧烈活动、预防感冒即可。

6、莫高窟：严禁洞窟内拍照（含关闪光灯）、触摸壁画彩塑，违者将被查处；数字展示中心与实体洞窟需换乘摆渡车，提前带足饮用水，特窟需现场另购且限量。鸣沙山月牙泉骑骆驼需遵指引，登山仅限规定范围；建议 16 点后入园，做好防沙，保护贵重物品。雅丹魔鬼城景区无补给，需提前备水和食物，严禁偏离游览路线、破坏地质遗迹。玉门关爱护历史遗迹，不攀爬刻划。

7、大海道线优先硬派四驱越野车，SUV、轿车需谨慎驾驶（≤30km/h），严禁入核心危险区。出发前加满油、检

查车况，备足应急工具，胎压调至 2.0-2.5；严禁单车穿越，需 2-3 辆车结伴同行。

8、多数区域无手机信号，提前下载离线地图；避开大风、沙尘暴及正午高温，深夜备厚外套。保留入景告知单，遇紧急情况拨打救援电话。

9、从正规出入口入园，严禁闯入未开放区域及军事禁区；带走所有垃圾，不破坏地质及历史遗迹，长线穿越需提前报备。

10、保持平和心态，相互体谅，按时集合、不擅自离队，严格服从工作人员安排。

11、沿途酒店、餐厅软硬件较内陆有差距，遇不适请谅解并配合解决。尊重当地文化及少数民族习惯，接受哈达需双手接住挂于颈间，不随意取下；不能饮酒茶需恳切说明。

12、购物自愿，谨慎选择；妥善保管贵重物品，摄影包加盖、及时收好相机，防止沙尘进入。

13、莫高窟等寺庙严禁偷拍；拍摄人物需经对方允许，野外拍摄注意安全、谨防器材丢失。

14、紧急电话：敦煌旅游投诉 0937-8822222；大海道咨询救援 0902-6581888、18655995531；全国旅游热线 12301。

15、最佳出行 5-10 月，10-11 月适合观星。鸣沙山建议早晚游览，莫高窟选早 8:30 场次，大海道 16 点后前往可赏日落星空。

#### 参考温度：

月份	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
甘肃	10-18度	15-22度	18-26度	20-28度	21-29度	15-26度	10-18度	1-12度

## 旅✧游✧安✧全✧注✧意✧事✧项

### 一、出行安全注意事项

1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。

2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。

3、参加水上娱乐项目，应穿戴救生衣或其他救生装备，听从工作人员指挥，勿超越安全警戒线，前往深水水域或危险河道。

4、游客登山或参与活动中应根据自身身体状况进行，并注意休息，避免过度激烈运动导致身体无法适应。

5、乘坐缆车或其他载人观光运载工具时，应服从景区工作人员安排；遇超载、超员或异常时，千万不要乘坐，以防发生危险。

6、不私自参加行程以外的活动或项目。

7、游客参加行程中安排的危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极），应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。

8、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动或项目（包括但不限于：骑马、攀岩、漂流、滑雪、潜水、滑板、蹦极）。

9、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。

10、参观游览时，听从导游或领队安排，不擅自离队，单独游玩。

11、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。

12、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。

13、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知导游

或领队。

14、旅游期间不得乱扔烟头和火种。

15、如遇（雨天、雪天、塌方、险路等）或易滑区域，应注意安全，慢行、缓行、绕行。

16、当旅游目的地国家政治动荡或突发事件频繁发生时，请谨慎前往。

17、如遇旅游突发安全事故，及时向事发地有关公安、交通、旅游主管部门报警，并快速联系医院提供救助，组织必要的自救。出境游应向我国驻当地外交机构报告救助，请求境外有关部门协助开展医疗急救、财产保护、安置安抚和游客转移等工作。

## 二、交通安全注意事项

1、在旅游中听从导游和领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。

2、遵守目的地交通规则。

3、乘坐交通工具时，要系好安全带，不要将身体任何部位伸出窗外，在交通工具停稳后方可离开；上下交通工具时，须排队等候，讲究文明礼貌，并优先照顾老人、儿童、妇女，切勿拥挤，打闹嬉戏，以免发生意外。

4、不带危险或易燃易爆物品上车。

5、车辆行驶中，不得与驾驶员交谈，不得向车外抛弃物品。

6、进入机场、火车站、车站、码头等公共场所，应严格遵守（机场、火车站、车站、码头等）公共场所的安全规定。

## 三、食宿安全注意事项

1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。

2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。

3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。

4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游或领队报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。

5、不要将住宿酒店房号告诉陌生人；不要让陌生人进入房间；出入房间要锁好房门，关好窗户。

6、不要翻越酒店门窗或阳台围栏。在酒店或者餐厅光滑路面行走时小心行走，防止摔到损伤。

## 四、购物娱乐安全事项

1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。

2、要细心鉴别商品真伪，不要急于付款购物。

3、在自由活动期间外出不要单独行动，不要参与涉嫌违法的娱乐活动。

## 五、其他安全注意事项

1、老年人或未成年人参团，需家属或朋友陪同参加，并签订《健康证明》和《免责书》。

2、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。

3、凡患有心脏病、高血压、醉酒、怀孕或身体不适者不要浸泡温泉。

4、孕妇参团，请事先告知，不得隐瞒。

5、进入少数民族地区游玩时，请尊重当地少数民族的风俗和信仰，避免与当地居民发生冲突。

6、参加游览时，穿运动鞋或平底鞋（不要穿新皮鞋、高跟鞋和硬底鞋），避免摔伤及扭伤。

本人已详细阅读此行程及备注，同意并遵守约定及旅行社安排。

游客签名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

