

【肆意云南-昆大丽双飞一动6天5晚】

优选航班+动车回昆：广州往返（直飞）+1 趟动车回昆

优选酒店：全程入住指定精品酒店，与舒适相撞，让美梦相伴

优之美食：撒尼迎宾宴 | 彝族长街宴 | 大理洱海酸辣鱼

优之景点：理想邦拍照打卡 | Jeep 旅拍 | 网红洱海公路拍照 | 打卡抖音网红圣地蓝月谷

优之5A：石林风景名胜区 | 玉龙雪山云杉坪 | 丽江古城

行程细节：享受微笑接机、商务车接送、全程专职导游服务，讲解充分

安全保障：赠送云南旅游安全保险，全程空调旅游大巴，正规导游为您提供高品质服务

参考航班信息	航段	代码	航班时刻	备注
	广州-昆明	CANKMG	参考东航直飞 MU5740 22:20-00:50+1	去程
	昆明-广州	KMGCAN	参考东航直飞 MU5739 19:00-21:05/ MU5741 23:10-01:30+1	返程

备注：散拼不可指定航班，由航空公司调配，以上为参考航班，最终航班以出团通知书为准。行程表中所列航班的起抵时间均为当地时间，“+1”表示航班第二天抵达。

行程概要	日期	行程	早餐	中餐	晚餐	酒店
	DAY1	广州机场-昆明	自理	自理	自理	昆明酒店
	DAY2	昆明市-石林县：石林风景名胜区-楚雄市：彝乡恋歌-祭火大典	酒店	含	含	楚雄酒店
	DAY3	楚雄市-大理市-洱海生态线（JEEP+旅拍+打卡杨丽萍大剧院+网红洱海公路）-白族民居-理想邦拍照打卡	酒店	含	含	大理酒店
	DAY4	大理市-大理古城-丽江市：玉龙雪山风景区-云杉坪-蓝月谷-丽江古城	酒店	含	自理	丽江酒店
	DAY5	丽江市：束河古镇-拉市海或东巴秘境-动车回昆明市	酒店	含	自理	昆明酒店
	DAY6	昆明集散中心-温馨的家	酒店	自理	自理	温馨的家

***注意：我司导游会根据实际情况，在不减少景点的前提下，对行程进行合理调整，实际行程顺序安排以现场情况为准，请知悉！**

	日期	酒店名称
参考酒店	第 1 晚昆明	云瑞假日酒店、恒亿大酒店、亚美丽嘉、悦城国际大饭店 B 座，星程万达店、观海湾假日酒店
	第 2 晚楚雄	艾菲特大酒店，凯天酒店，金海湾酒店
	第 3 晚大理	城市便捷酒店、世纪风情大酒店、苍山饭店老店，南亚大酒店，连城酒店
	第 4 晚丽江	玉碧峰酒店、金海酒店、丽豪酒店、嘉年华大酒店、喜来福酒店
	第 5 晚昆明	恒亿大酒店、亚美丽嘉、悦城国际大饭店 B 座
	*注意：以上酒店如遇爆满我们将更改用同级别酒店安排替换，敬请留意。	

参考行程

DAY1 广州机场-昆明

早：自理 中：自理 晚：自理 住宿：昆明酒店

于指定时间集中，办理登机手续，搭乘国内航线广州飞往春城-昆明。

贵客乘机抵达【昆明·长水国际机场】后，商务专车将会把您安全送至我们精心为您安排的酒店，办理入住手续。

在时间允许的情况下推荐大家自行前往游览位于昆明市中心的昆明地标“金马碧鸡坊”，还可以到“祥云”美食城品尝云南特色小吃：感受一下特色臭豆腐、来一碗香喷喷的小锅米线、最时鲜的各类果汁，让人眼花缭乱的云南小吃，上百品种供您选择，同时感受“春城”气息！

温馨提示：

- 1、当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动或过量饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。
- 2、报名时请留下您在旅游期间使用的手机号码，方便与您联络，确保第一时间能接到您。



DAY2 昆明市→石林县：石林风景名胜区→楚雄市：彝乡恋歌-祭火大典

早：酒店 中：石林撒尼风味 晚：彝族长街宴 住宿：楚雄酒店

乘车赴石林彝族自治县，观赏世界自然遗产、国家AAAAA级景区⇒石林风景名胜区（游玩约120分钟，自理石林电瓶车25元/人）曾经的一片汪洋泽国，经历三亿多年风霜侵蚀，终形成了如今雄、奇、秀、险的世界地质大观！石林有的，不仅仅是形态各异的石头，还有撒尼人灿烂的民族文化遗产，和几代人对阿诗玛的眷恋。

乘车赴楚雄彝族自治州，在热情似火的彝乡，体验彝族人用歌声和舞姿为每一位来客献上的彝族文化盛典⇒彝乡恋歌和彝族美食汇⇒彝族长街宴（全程约90分钟，含用餐时间）。

晚间，参加楚雄彝族最热情的狂欢⇒祭火大典。活动结束后入住酒店休息，养精蓄锐，等待更精彩的明天！

温馨提示：

- 1、石林风景区游客流量较大，游玩时请照看好身边老人及儿童，并妥善保管好个人随身财物。
- 2、晚间参加楚雄活动体验时，请听从导游及工作人员安排，勿过于靠近或擅自接触火源。



DAY3 楚雄市→大理市→洱海生态线（JEEP+旅拍+打卡杨丽萍大剧院+网红洱海公路）→白族民居→理想邦拍照打卡

早：酒店 中：大理白族民俗风味 晚：大理洱海酸菜鱼 住宿：大理酒店

酒店享用早餐后乘车赴大理白族自治州，乘坐吉普车至⇒洱海生态廊道，沿途欣赏苍山洱海边的田园风光。乘坐生态电瓶车至⇒洱海龙龕古渡口零距离贴近洱海，生态廊道最佳取景地；大理网红点，游客自由拍照，以家庭为单位，沿途欣赏苍山洱海美景，在洱海生态廊道上，享受着“最大理”的惬意生活。

乘坐吉普车至⇒杨丽萍大剧院文化广场在苍山脚下，洱海岸边，沉醉于大理新地标的超高颜值，吉普车合影留念，狂野与艺术的完美结合，以家庭为单位。

参观⇒大理白族民居 白族民居大都就地取材，广泛采用石头为主要建筑材料。大理民间有“大理有三宝，石头砌墙墙不倒”的俗语，指的就是建房取材的特点。石头不仅用在打基础、砌墙壁，也用于门窗头的横梁。这种用材的特征沿袭的是南诏时的建筑方式。

前往网红打卡地⇒理想邦（游玩约90分钟）中国的圣托里尼，这里依山而建，建筑外观很像城堡，还有各种热带植物横行，街道诗意蜿蜒，走在其中，如梦如幻，将洱海尽收眼底，无尽享受。

晚间，用餐结束后入住酒店休息，等待开启精彩的丽江之行！

温馨提示：乘坐Jeep车环游时，请听从司机师傅安排，勿干扰司机驾驶。



DAY4 大理市→大理古城→丽江市：玉龙雪山风景区-云杉坪→蓝月谷→丽江古城

早：酒店 中：丽江雪山营养餐包 晚：自理 住宿：丽江酒店

酒店享用早餐后乘车赴大理白族自治州，游览历史文化名城、国家 AAAA 景区⇒大理古城（游玩约 60 分钟，不含景区电瓶车）文艺、慢生活！泡吧、快节奏！不是考虑大理古城能带给你什么感觉，而是你如何去定义怎样去享受这座有着 638 年文化魅力的古城。

乘车赴丽江市，游览中国森林氧吧、国家 AAAAA 景区⇒玉龙雪山风景区：云杉坪+蓝月谷（游玩约 120 分钟，不含羽绒服、氧气瓶、蓝月谷电瓶车）一段纳西传说，造就了一处美不胜收的雪域美景。玉龙十三峰是壮丽秀美的代名词，在雪山中最美的草甸云杉坪，观赏主峰扇子陡和千年冰川所带来的视觉冲击，还可以聆听纳西族最美的爱情故事，寻找传说中的玉龙第三国。

（告知！出团前如有需求，可付费补差价升级游览冰川公园）赠送史诗级别大型民族表演⇒丽水金沙，以舞蹈诗画的形式，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。

今日无晚餐安排，贵宾游览世界文化遗产、国家 AAAAA 景区⇒丽江古城时，可根据个人喜好选择美食。（丽江古城游览结束后，贵宾可根据个人需求付费参加《丽江千古情》等丽江著名表演娱乐节目，如有参加需求请提前报至随团导游）。

温馨提示：

- 1 玉龙雪山云杉坪升级冰川公园需补差价为 ¥100 元/人
- 2、玉龙雪山景区氧气瓶 ¥60 元/瓶；羽绒服租赁 ¥50 元/件
- 3、蓝月谷电瓶车 ¥60 元/人
- 4、《丽江千古情》自费价格 ¥300/人



DAY5 丽江市：束河古镇→拉市海或东巴秘境→昆明市

早：酒店

中：纳西民俗风味餐

晚：自理

酒店：昆明酒店

酒店享用早餐后，游览中国魅力名镇⇒**束河古镇**（游玩约 180 分钟）“夜市荧火，龙门望月，雪山倒映，断碑敲音。鱼水亲人，西山红叶，石莲夜话，柳烟平桥。”丽江著名的束河八景，是马帮几百年踩出的烙印，这里曾是木氏土司的发祥地和纳西集市，现如今成为了游人最爱的丽江休闲之所。

游览云南首个湿地自然保护区⇒**东巴秘境**东巴秘境位于丽江市玉龙县白沙镇裸美乐大峡谷。该地融合了丽江独有的民族文化、自然景观和现代健康理念，把东巴文化和旅游、健康整合在一起，可了解古老的纳西族文化。或游览⇒**拉市海**是茶马古道的重要驿站，如今是丽江的后花园，也是云南省第一个以“湿地”命名的自然保护区，每年都会有上万只左右的水鸟来此越冬，每年 12 月-次年 2 月之间，是拉市海观鸟的最好时候。湖的四周都是纳西村庄，每个临湖的村子都开辟了马场，成为了丽江骑马、划船、观鸟的绝佳去处。（告知！A\B 景点选择，根据行程游览的实际情况而定）。

乘车赴大理市区，根据大理至昆明返程动车时间赴大理站候车（动车运行时间约为 150 分钟）。今日无晚餐安排，贵宾抵达昆明入住酒店后，可根据个人喜好选择美食。

过桥米线、摩登粑粑、汽锅鸡、破酥包子、小锅米线、豆花米线、卤饵丝……美食总是一座城市留住人心的最佳方式，昆明的每一条大街小巷里都藏着让人余味无穷的滇风味。



DAY6 散客集散中心—机场送机 → 飞返温馨的家

早：酒店

中：自理

晚：自理

酒店：温馨的家

今日酒店享用早餐后，将安排贵宾参观昆明著名花都⇒**旅游集散中心**（参观约 120 分钟）参观结束后将由我社送机中心服务人员将您送至昆明长水国际机场候机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！

温馨提示：

- 1、今日为行程结束最后一天，请收拾好行李物品，不要遗落任何物品；
- 2、【请预定 14 点以后的航班】如回程是早班机，早餐视酒店开餐情况而定，一般多为打包或自理。

特别说明：

- 部分酒店没有官方公布的星级标准；根据规模大小、地理位置及配套设施、网络数据平台分析进行甄选，如遇行程上安排的酒店爆满我们将更改用同级别酒店安排替换，敬请留意。
- 如遇航空公司航班时间临时调整，我社将以实际航班时间安排客人用餐，但不做任何经济赔偿。
- 酒店不设3人间，单人必须补单房差，700元/人
- 行程中的景点、休息站（特产）以及免税商场不属于指定安排的购物场所，旅游者谨慎购买，如出现质量和运输问题，旅行社不承担任何责任。
- 此行程一经确认出票后不得更改，若临时退团费用不退，谢谢！

人群收费说明：

- 本计划需接受当地拼团，由导游安排分车。
 - 正常收客年龄：13-70岁，其余年龄为特殊年龄，单议。
- 12岁以下按儿童操作，只含半餐、车位，不含早餐，不占床，不含门票
- 单男单女不接，全男单团单议。
 - 回程航班12:00之前不走花市送机+100元/人；12:00之后不走花市不送机+100元/人；不走花市要送机+150元/人
 - 升级大索+100/人，上不了现退差价
 - 注：中途离团或取消，一律按成本收

费用说明

费用包含

- 1、广州往返昆明机票（团队票开出后不得签转、更改及退票），含机场建设费，燃油税。大理至昆明动车票，二等座。
- 2、行程中标注的酒店住宿费用：2人标准间，按床位计算，含酒店早餐费用；不占床则不含酒店早餐费用。
- 3、行程中标注的午餐、晚餐费用：共6正餐，餐标30元/人（第1日不含任何餐饮，行程中已明确标注自理和不含的餐饮费用由游客自行承担）
- 4、行程中标注的景区景点首道门票及大理古城、丽江古城维护费用。
- 5、行程中标注的云南省内机场接送车辆费用。
- 6、行程中标注的云南省内航空机票、动车/列车票和旅游车辆费用。
- 7、云南旅游组合保险（旅行社责任险）已按政府要求为游客购买！
- 8、备注：根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序，由于云南线操作特殊性，客人同意旅行社在不降低服务标准的前提下，可以根据实际转并团。

费用不含

- 1、行程中未标注的自费项目及活动：如景区内付费拍照、游乐设施等。
- 2、行程中标注的酒店，因不占床儿童所产生的酒店早餐费用，须按酒店标注现付。
- 3、行程中标注的酒店，在游客入住期间所产生的个人消费项目：酒店/客房自费餐饮、自费饮品、付费电视、付费电话、付费传真、付费日用品、付费洗衣、付费娱乐等因个人需求所产生的消费。
- 4、行程中标注的自由活动期间，因个人需求所产生的消费（包括自由活动期间的交通、

	<p>餐饮)。</p> <p>5、因法律规定的不可抗力因素，所导致产生的额外交通、餐饮、住宿等费用。</p> <p>6、费用包含中未提到的其它费用：如特殊门票、游船(轮)、景区内二道门票、观光车电瓶车、缆车、索道、动车票等费用。</p> <p>7、航空意外险</p>
费用须知	<p>1、12 周岁及以下不占床儿童，在旅游过程中只含正餐和旅游车辆 1 人使用费用，其他费用如：酒店不占床早餐费、景区景点全票(超高儿童)、活动体验费、娱乐表演门票等，须由游客现场自行付费，或在参团报名时提前补齐相关费用。</p> <p>2、行程中标注的酒店，因游客个人原因需要单人入住 1 间客房或超过 2 人入住 1 间客房需要加床的，所产生的单房差和加床费，须由游客现场自行补齐。</p> <p>3、行程中标注的酒店，因游客个人原因需要升级或更换不在行程备注中的酒店的，差价须由游客现场自行补齐。</p> <p>4、产品宣传和行程中标注为“赠送”、“礼品”的项目，费用属于本旅行社自行承担，不包含在游客缴纳的参团费用中。如因游客自身原因放弃，或因不可抗力因素导致无法兑现的，不退费用!</p>
赠送及自费	<p>▶ 赠送项目：丽水金沙</p> <p>▶ 自费项目： 石林电瓶车 25 元/人 表演—《丽江千古情》¥300 元/人 其他—玉龙雪山氧气瓶¥60 元/瓶；羽绒服¥50 元/件</p>

特殊备注

- 1、请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。
- 2、云南地区由于海拔较高、空气稀薄、气压偏低，含氧量明显降低，最初几天尽可能避免剧烈运动，饮食要有节制，以免增加胃肠道负担，吃饭不宜太饱，饮水不要太多，饮茶不要太浓，最好不要抽烟，饮酒，要具备良好的心理准备，保持乐观的情绪。
- 3、云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20—30 迈，还望谅解!
- 4、云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗;
- 5、云南当地带空调的酒店空调均定时开放，云南省三、四星或高级、豪华酒店室温不超过 30℃时，不启用空调制冷，还请见谅!
- 6、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。(丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋)
- 7、当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、普洱茶、菌类、各种时令水果等;

- 8、云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石，下至水果等，均非旅行社安排，请各位贵宾谨慎选择，慎重消费，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。
- 9、乘机（或火车）须携带有效证件，如身份证、军官证、护照等，无身份证的儿童须携带户口本原件或护照。如证件丢失请到户口所在地派出所开具临时登机证明。
- 10、客人在云南的自由活动时间，自由活动期间、游客请务必注意人生及财产安全、自由活动期间的安全及责任由游客自负。

注意事项

- A: 在不减少景点、不降低接待标准的情况下，我社保留调整行程先后顺序的权利
- B: 因不可抗拒因素中途离团或改变行程，所产生的额外费用我社不予承担
- C: 本行程一经参团，无论客人任何原因中途离团或退团费用一概不退（小小不周，敬请谅解）
- D: 由于云南门票实行刷卡制，导游证、记者证、老年证、学生证、军官证等无优惠门票，质量已客人意见单为凭证，请您认真填写，如在填写意见单时未注明投诉意见，离开云南后我社不再接受投诉，谢谢合作。
- E: 行程价格按 2 人入住 1 间房核算，如出现单男单女，尽量安排该客人与其他同性团友拼房，如未能拼房者，可选择与同行亲友共享双人房并加床（加床者按占半房收费，即 3 人 1 间）；如不愿意与同行亲友共享 3 人房或单人出行者，请补齐单房差以享用单人房间。
- F: 请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责。
- 行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费，并有权将景点及住宿顺序做相应调整；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。行程中标注的时间可能因堵车、排队等情况有所不同；部分景区团队旅游可能会排队等候，因等候而延误或减少游览时间，游客请谅解并配合。因排队引发投诉旅行社无法受理。
- G: 行程中部分景区或酒店内设有购物商店，属于自行商业行为，并非我社安排的旅游购物店，此类投诉我社无法受理，敬请谅解；如需新增购物或参加另行付费的旅游项目，需和旅行社协商一致并在云南当地补签相关自愿合同或证明，敬请广大游客理性消费。
- H: 文明旅游、文明出行，自觉爱护景区的花草树木和文物古迹，不随意在景区、古迹上乱涂乱画、不乱丢垃圾、尊重当地少数民族风俗等。很多景区和酒店周边有小摊小贩，如无意购买请不要与其讲价还价，一旦讲好价格不购买的话容易产生矛盾。出游请保持平常的心态，遇事切勿急躁，大家互相体谅、互相帮助。
- I: 玉龙雪山实行套票制，因时间原因，我们只安排行程中指定景点，此套票中未涉及的小景点，门票不能退还。

免责声明

亲爱的游客朋友：

感谢您选择参加我社组织的跟团旅行。此次旅游的接待旅行社为_____（旅行社名称）。为了规范本次旅游活动，基于平等、自愿的原则，保护您的自身权益，明确您的义务与责任，请您仔细阅读本声明内容，自愿选择是否参与本次旅游，若因游客忽视本声明而产生之任何可能针对我社的索赔或争议主张，我社均予无条件免责。

凡报名参与本次旅游者均视为认同并自愿遵守本声明内容。具体内容如下：

一、安全第一，凡报名参与本次旅游者均视为具有完全民事行为能力人，需对自己的健康负责，在自身条件允许情况下方能自愿参加本次旅游活动，旅游途中由于游客对自身健康状况评估不足而发生的身体健康危险均与我社无关。

二、游客须遵守我公司的统一安排，不可擅自脱离团队。团队游览期间游客擅自离团视同游客违约，我社与其旅游服务关系自动终止，未发生的费用不予退还，且不对游客离团期间发生的意外承担责任；特殊情况确需单独离团应书面告知负责导游和我社，出具自愿离团申明书，并经我社同意方可离团，在其自愿离团期间发生任何事故，我社均无条件免责。

三、旅游途中，游客需携带电话，若发生任何危及自身安全的情况请拨打 110，然后及时联系负责导游和我社，自身原因导致的意外伤害，我社可配合处理，但不承担任何法律责任和经济责任。

四、旅游途中切勿理会陌生人的任何搭讪以免上当受骗。

五、所有游客都需按行程规定时间往返。如因游客个人原因未及时到达行程预定的集合地点的或滞留未归的，所发生的一切后果均由游客本人承担。

六、如因景区景点或经营方调整节目表演时间、演职人员、表演方按时休息等原因，游客恰好错过观赏时间，本社不承担任何赔偿责任。

七、行程中的赠送项目，经证实确有特殊原因导致未安排，本社均不退赔任何费用。

八、如遇天气原因、突发事件等不可抗力、不可预见因素导致无法按约定时间或行程游览，行程变更后增加的费用均由游客自行承担。本社对已收取的费用概不退还；如有个别项目服务还未发生，商品还未拆封使用，我社可配合服务提供方或商品售卖方与游客一起协调处理，但对处理结果不作任何承诺。如果服务提供方或商品售卖方事先有公示的处理办法则依照其办法执行。

九、行程中的交通情况是动态的，行程所述为正常情况下的时间和交通里程，如因人力不可抗因素导致时间延长或既定交通路线发生变化导致延长或延误，本社均不承担任何赔偿责任。

十、餐厅、酒店、交通工具、景区等场所均为临时停留，适时更换，时间短，环境嘈杂，人流密集，请保管好自身财物，如不慎发生遗失，我社可配合处理，但对处理结果不作任何承诺，不承担任何法律责任和经济赔偿责任。

十一、由于在出游期间游客不遵守以上规定而导致人身伤害或财产损失的，由游客自行承担。

温馨提示

一、海拔 3000 米以上的高原地带，气压低，空气含氧量少，易导致人体缺氧，引起高原反应，请旅游者避免剧烈运动和情绪兴奋，洗澡水不宜过热，学会正确呼吸方法。患有贫血、糖尿病、慢性肺病、较严重心脑血管疾病、心脏病、精神病及怀孕等旅游者不宜进入高原旅游；

二、入住酒店后，应了解酒店安全须知，熟悉安全转移的路线。入住时立即检查房间内设施是否有损坏、缺少、污染。发现问题及时要求更换调整，以免退房时发生不必要的麻烦。

三、旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，在旅游目的地不可光顾路边无牌照摊档，不要购买“三无”商品，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。

四、行程中本社不接受游客直接向司机、导游提出任何有偿或无偿的行程更改要求，如果确有需要增加、减少、更改行程等要求时，游客可向所在城市报名旅行社（组团社）提出申请，组团社通知当地旅行社后再通知导游司机方可更改。

五、游客在景区的任何商店购物均为个人自主行为，如果游客有购买收藏的，请记住索要购物小票，相关证书，并妥善保管。

六、在热闹拥挤的场所购物或者娱乐时，切记注意保管好自己的钱包、提包、贵重物品及证件。

声明人：

年 月 日