



13:30-16:20 自由浸泡【大观园温泉】：它是一家按国家4A级景区标准建造的综合性的旅游度假区，温泉区最高水温达82摄氏度，日涌量5000立方米，属高硅酸钙温矿泉。并含有极其丰富有益人体健康的矿物质元素如钙、镁、氡等几十种微量元素，能起到舒筋活络，强身健体，润肤安神等作用，在这里可以让您尽情享受温泉浴！大观园温泉岭南风情区分五个浸泡区，72个功能各异、各具特色的温泉池。其中具有代表的有消毒、改善细胞均衡作用的矿盐池；清洁润肤、收缩毛孔、美容作用的矿泥池；以及丁香泉，泰国松木泉、薰衣草泉、听涛泉等。

16:30 乘车返程，结束愉快的旅程！

\*\*\*\*\*注：以上为基本行程，顺序如有变动以当地安排为准\*\*\*\*\*

## **所有贵宾出发时必需携带本人身份证**

### **四、旅游团费：**

元/人

元/人（1.1-1.49米）

元/人（1.米以下）

温馨提示：按30人12月出发核算

### **五、服务标准：**

**【交通】**：空调旅游大巴（按人数派车，保证一人一正座）

**【门票】**：南昆山大门票、大观园温泉欢乐水世界一次门票（不含园中园门票）

**【用餐】**：一正餐（团餐400元/桌，八菜一汤，不含酒店；不足十人需补餐差）

**【导游】**：全程优秀导游服务

**【赠送】**：旅游意外险最高保额20万/人；1-18周岁旅游意外险10万/人（**需提供电子版名单**）；

**【赠送】**：矿泉水1支/人/天

**【费用不含】**：行程内外私人所产生的个人费用

### **六、报名联系人：**

## 七、注意事项：

- 1、请游客带身份证原件出行。
- 2、出外旅游宜着软底旅游鞋，宜带晕车药、雨伞及少量零食、饮料等。
- 3、请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。
- 4、如遇旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解。
- 5、本行程为参考旅游行程，在不影响原定标准及游览景点的情况下，旅行社或导游有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整。
- 6、如遇旅行社不可控制因素（塌方、塞车、天气、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响来回程的交通时间，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生多出的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任。
- 7、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解！
- 8、因旅客个人原因不能于出发前一天提供有效证件号码者，自愿放弃购买旅游意外保险，如果期间发生意外伤害的任何后果及费用将全部由旅客本人自行承担，旅行社不承担任何经济和其他责任。旅行社已将行程中的风险及安全注意事项进行告知。

## 八、泡温泉注意事项：

- 1、浸泡温泉前必须先沐浴洁身，以保持温泉水质卫生及让身体适应水温，另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质和微量元素；温泉浴后用清水冲洗身体，不宜用肥皂或浴液，以保存皮肤表面所吸收的矿物质；
- 2、到露天池区必须穿着泳装及拖鞋，小心地滑；因温泉水属于重碳酸型水，故不能饮用；
- 3、在温泉区域选择适合自己温度的温泉池浸泡，一般程序是从低温到高温浸泡，每次浸泡约 15 分钟即上岸稍作休息后再浸泡（高温池不应超过 10 分钟）；初次浸泡不适应者或浸泡时间过长者，一般会出现口干或胸闷等不舒服感觉，此时应立即上岸稍作休息，喝杯水或饮料可舒缓不适；

- 4、凡患有较严重的心脏病、高血压、身体不适应或有身孕者均不宜入池浸泡；除非经医生准许及有专人陪同方可，否则责任自负；
- 5、 酗酒者一律严禁入池浸泡；冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。
- 6、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。