

阳西地区最正宗的温泉：维纳斯空中温泉

二天游

一、酒店介绍：

维纳斯空中温泉：酒店楼高 25 层建筑面积六万八千方，是阳西目前较高、具有商业化的建筑群。酒店配备设施一应俱全，设有各式豪华客房、国际会议中心、大型酒楼、西餐厅、卡拉 OK，大型购物商场和营业面积近 8000 平方的天台园林式温泉水疗中心已投入使用。



二、简易行程：

★秒·懂·行·程★

天数	行程	用餐	住宿
D1	广州—阳西维纳斯空中温泉	—/午/晚	维纳斯空中温泉双床房
D2	阳西维纳斯空中温泉—广州	早/午/—	——

三、行程安排：

D1：广州—阳西维纳斯空中温泉 **含：午、晚餐** **住：阳西维纳斯空中温泉双人房**

08:30-12:00 于指定地点集中出发前往阳西。

12:30-13:30 享用午餐

14:00-15:30 前往【**五星·阳西维纳斯空中温泉**】办理入住（因旅游旺季，入住时间为 14：00—16：00 分之间，视酒店当天安排为准，敬请耐心等待）。酒店楼高 25 层建筑面积六万八千方，是阳西目前较高、具有商业化的建筑群。酒店配备设施一应俱全，设有各式豪华客房、国际会议中心、大型酒

楼、西餐厅、卡拉 OK，大型购物商场和营业面积近 8000 平方的天台园林式温泉水疗中心已投入使用。

【冬季泡温泉好处】：温泉中的矿物质会透过身体皮肤促进血液循环、加速新陈代谢。温泉本身的矿物质透过表皮渗入身体皮肤时，其化学物质可刺激自律神经、内分泌及免疫系统。因此，泡温泉既能驱寒、健身，还有利于一些疾病的治疗。温泉热浴可使肌肉、关节松弛，达到消除疲劳功能。温泉可扩张血管，促进血液循环，加速新陈代谢常保青春。对骨骼疏松症患者有特别帮助，温泉中的钙质、适当的紫外线交互作用，对身体有益。

D2: 退房—返程 **含：早餐** **住：温馨的家**

07:00-09:00 前往餐厅享用早餐。
09:00-11:30 于酒店自由活动。
11:30-12:00 办理退房。
12:30-13:30 享用午餐。
13:30-17:30 乘车返程，结束愉快行程。

*****注：以上为基本行程，顺序如有变动以当地安排为准*****

所有贵宾出发时必需携带本人身份证办理入住酒店

四、旅游团费： 元/人

五、服务标准：

- 【交通】**：空调旅游车（根据实际出发人数安排大巴）；不足报价人数，需补车差
- 【住宿】**：阳西维纳斯空中温泉双人房（若出现单男单女需补房差）
- 【门票】**：入住期间无限次温泉（不含园中园门票）
- 【用餐】**：3正1早（酒店含早，正餐400元/桌，不含酒水，不足十人需补餐差）
- 【赠送】**：旅游意外险最高保额20万/人；1-18周岁旅游意外险10万/人（**需提供电子版名单**）

【赠送】：矿泉水 1 支/人/天

【费用不含】：行程内外私人所产生的个人费用

六、报名联系人：

七、注意事项：

- 1、请游客带身份证原件出行。
- 2、出外旅游宜着软底旅游鞋，宜带晕车药、雨伞及少量零食、饮料等。
- 3、请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。
- 4、如遇旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解。
- 5、本行程为参考旅游行程，在不影响原定标准及游览景点的情况下，旅行社或导游有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整。
- 6、如遇旅行社不可控制因素（塌方、塞车、天气、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响来回程的交通时间，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生多出的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任。
- 7、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解！
- 8、因旅客个人原因不能于出发前一天提供有效证件号码者，自愿放弃购买旅游意外保险，如果期间发生意外伤害的任何后果及费用将全部由旅客本人自行承担，旅行社不承担任何经济和其他责任。旅行社已将行程中的风险及安全注意事项进行告知。

八、泡温泉注意事项：

- 1、浸泡温泉前必须先沐浴洁身，以保持温泉水质卫生及让身体适应水温，另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质和微量元素；温泉浴后用清水冲洗身体，不宜用肥皂或浴液，以保存皮肤表面

所吸收的矿物质；

- 2、到露天池区必须穿着泳装及拖鞋，小心地滑；因温泉水属于重碳酸型水，故不能饮用；
- 3、在温泉区域选择适合自己温度的温泉池浸泡，一般程序是从低温到高温浸泡，每次浸泡约 15 分钟即上岸稍作休息后再浸泡（高温池不应超过 10 分钟）；初次浸泡不适应者或浸泡时间过长者，一般会出现口干或胸闷等不舒服感觉，此时应立即上岸稍作休息，喝杯水或饮料可舒缓不适；
- 4、凡患有较严重的心脏病、高血压、身体不适应或有身孕者均不宜入池浸泡；除非经医生准许及有专人陪同方可，否则责任自负；
- 5、酗酒者一律严禁入池浸泡；冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。
- 6、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。