

# 增城白水寨、嘉华温泉 一天游

## 一、行程特色：

- ◆ 游览有“天南第一梯”美誉的 4A 景区【白水寨风景名胜区】
- ◆ 自由浸泡嘉华温泉
- ◆ 品尝农家菜
- ◆ 放心旅程：安排优秀导游服务，全程往返旅游大巴接送报务，旅途更省心安心！



## 二、简易行程：

★秒·懂·行·程★

天数	行程	用餐	住宿
D1	广州—白水寨—嘉华温泉—返程	—/午/—	——

## 三、行程安排：

**D1：广州—白水寨—嘉华温泉—返程 含：午餐**

08：00-10：00 于指定地点集合，乘车前往增城。

10：00-12：00 前往游览有“天南第一梯”美誉的 4A 景区【白水寨风景名胜区】：在原生态山水中吸纳大自然的精气。沿着山上古朴的海船木栈道在山水绿意间低碳行走，呼吸来自森林的芬多精，感觉分外神清气爽。来到山上的亲瀑平台，壮美水景令人赞叹。飞流直下的大瀑布和纷纷扬扬的水汽扑面而来，置身其中，呼吸每立方厘米含 11.25 万个负离子的清新空气，洗去在城市中积累在肺部的 pm2.5，对身心健康有益。在画师多彩的画笔下，白水寨山脚的**童话森林彩绘区域**成为了一道亮丽的

风景线，石头、树木等大自然素材构建成一幅幅充满温情的理想家园蓝图：在蔚蓝的天空和洁白的云朵下，一座座可爱趣致的石头房子首先映入眼帘，远处绿树繁花相伴，也有在大自然中活蹦乱跳的可爱精灵。一个个充满童趣的形象色彩艳丽，栩栩如生，显得格外梦幻。在这里漫步，犹如置身自由自在的“理想国”。

12:00-13:00 享用午餐

13:30-16:20 自由浸泡【嘉华温泉】：白水寨嘉华温泉位于广州市增城区派潭镇，紧邻知名的白水寨风景区。白水寨嘉华温泉结合园林景观、泳池、水景，使旅客如置身于热带天堂之中，令人心、灵达到和谐与平衡的享受。

16:30 乘车返程，结束愉快的旅程！

\*\*\*\*\*注：以上为基本行程，顺序如有变动以当地安排为准\*\*\*\*\*

## **所有贵宾出发时必需携带本人身份证**

**四、旅游团费：**            元/人

### **五、服务标准：**

**【交通】**：空调旅游大巴（按人数派车，保证一人一正座）

**【门票】**：白水寨大门票、嘉华温泉一次门票（不含园中园门票）

**【用餐】**：一正餐（团餐 400 元/桌，八菜一汤，不含酒店；不足十人需补餐差）

**【导游】**：全程优秀导游服务

**【赠送】**：旅游意外险最高保额 20 万/人；1-18 周岁旅游意外险 10 万/人（**需提供电子版名单**）；

**【赠送】**：矿泉水 1 支/人/天

**【费用不含】**：行程内外私人所产生的个人费用

## 六、注意事项：

- 1、请游客带身份证原件出行。
- 2、出外旅游宜着软底旅游鞋，宜带晕车药、雨伞及少量零食、饮料等。
- 3、请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。
- 4、如遇旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解。
- 5、本行程为参考旅游行程，在不影响原定标准及游览景点的情况下，旅行社或导游有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整。
- 6、如遇旅行社不可控制因素（塌方、塞车、天气、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响来回程的交通时间，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生多出的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任。
- 7、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解！
- 8、因旅客个人原因不能于出发前一天提供有效证件号码者，自愿放弃购买旅游意外保险，如果期间发生意外伤害的任何后果及费用将全部由旅客本人自行承担，旅行社不承担任何经济和其他责任。旅行社已将行程中的风险及安全注意事项进行告知。

## 七、泡温泉注意事项：

- 1、浸泡温泉前必须先沐浴洁身，以保持温泉水质卫生及让身体适应水温，另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质和微量元素；温泉浴后用清水冲洗身体，不宜用肥皂或浴液，以保存皮肤表面所吸收的矿物质；
- 2、到露天池区必须穿着泳装及拖鞋，小心地滑；因温泉水属于重碳酸型水，故不能饮用；
- 3、在温泉区域选择适合自己温度的温泉池浸泡，一般程序是从低温到高温浸泡，每次浸泡约 15 分钟即上岸稍作休息后再浸泡（高温池不应超过 10 分钟）；初次浸泡不适应者或浸泡时间过长者，一般会出现口干或胸闷等不舒服感觉，此时应立即上岸稍作休息，喝杯水或饮料可舒缓不适；

- 4、凡患有较严重的心脏病、高血压、身体不适应或有身孕者均不宜入池浸泡；除非经医生准许及有专人陪同方可，否则责任自负；
- 5、 酗酒者一律严禁入池浸泡；冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。
- 6、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。