

从化南平静修小镇、增城森林海温泉 二日游

一、酒店介绍：

广州森林海温泉度假酒店，座落于广州市增城区派潭镇内，紧邻 AAAA 级白水寨风景名胜区，并与南昆山紧紧相连。酒店拥有群峦叠翠、绿水青山的迷人景致，负氧离子含量极高的清新空气，构筑起广州后花园的“市”外桃源。独具匠心的东南亚设计风格，外观大气恢宏，内饰低调奢华，水上威尼斯泳道穿绕一楼客房门前，推门即可跃进泳池，纯天然温泉入户私密体验等配置，让酒店拥有与众不同的特色。酒店现有 36 栋别墅，99 间亲子复式主题房，118 间精品客房，时尚简约的人性化设计，为每房配置独立露台温泉泡池及开阔迷人景致。酒店配套中西餐厅，从为您带来中西式国际美食的全日制餐厅，到为您呈现正宗地道粤菜美食的中餐厅，您还可选择在自然采光的通透的大堂吧品尝下午茶，同时欣赏落地窗外葱郁的威尼斯泳道花园。酒店附设多间多功能会议室，承接各类规格会议。酒店一期项目配套有户外矿物温泉池、室内游泳池、户外拓展、湖上体育项目、KTV、棋牌、桑拿浴室、茶室、SPA、环湖绿道、人造沙滩等娱乐设施。迷人的景致、完美的设计，为每位宾客营造安逸、舒怡的氛围，贴心、细致的服务，是集休闲、度假、康养、减压的理想胜地。



二、简易行程：

★秒·懂·行·程★

| 天数 | 行程 | 用餐 | 住宿 |
|----|-------------------|-------|----------|
| D1 | 广州—从化南平静修小镇—森林海温泉 | —/午/晚 | 森林海山景双床房 |
| D2 | 森林海—广州 | 早/午/— | — |

三、行程安排：

D1：广州—南平静修小镇—森林海 **含：午、晚餐** **住：森林海山景双人房**

08:30-10:30 于指定地点集中出发前往从化。

10:30-12:00 游览【**从化南平静修小镇**】，现代都市从来不缺乏热闹与活力：充满挑战的工作，车水马龙的大街，琳琅满目的商品，觥筹交错的餐桌……城市生活犹如滚滚向前的车轮，裹着人们疾速飞驰，却不容一丝休息的余地。在城市里奔波忙碌的人，心中总少不了一丝对乡野的牵挂。在那里，天空湛蓝，白云悠悠，野花怒放，树影婆娑，枝桠间藏着饱满的果实，山谷里吹来怡人的清风，屋檐下飘出爽朗的笑声；身居其中，时间过得很慢，焦灼逐渐疏解，心灵得到安抚，疲倦一扫而空。**南平静修小镇**，就是这样一处令人寻回淡泊和宁静的地方。这是一处隐匿在山、泉、林、溪、石间的世外清境。进村之后，素雅有序的村屋、错落有致的林田映入眼帘。沿乡间小路盘旋而上，可见凤溪曲折、泉水碧透，山果飘香、古木参天。它天生便是一处让人慢下来思考的地方(游览 1.5 小时)。

12:30-13:30 享用午餐

14:00-15:30 前往【**森林海温泉度假酒店**】办理入住（因旅游旺季，入住时间为 14：00—16：00 分之间，视酒店当天安排为准，敬请耐心等待）。森林海温泉度假酒店位于广州市增城区旅游名镇派潭，距离白水寨景区约 2 公里，周边原始森林环绕，空气清新，四面遥望白水仙瀑。酒店将时尚休闲的东南亚建筑理念与森林湖景相结合，是集天然温泉、客房别墅、会议宴会、餐饮美食、亲子娱乐、休闲度假、康体养生于一体的综合性旅游度假酒店。酒店前广场正对白水仙瀑，四周湖光山色，诗意盎然。入住后客人可前往酒店公共温泉区自由浸泡温泉（58 个特色温泉池）。

D2: 退房—返程

含：早餐

住：温馨的家

07:00-09:00 前往餐厅享用早餐。

09:00-11:30 于酒店自由活动。

11:30-12:00 办理退房。

12:30-13:30 享用午餐。

13:30-15:30 乘车返程，结束愉快行程。

*****注：以上为基本行程，顺序如有变动以当地安排为准*****

所有贵宾出发时必需携带本人身份证办理入住酒店

四、旅游团费： 元/人

五、服务标准：

【交通】：空调旅游车（根据实际出发人数安排大巴）；不足报价人数，需补车差

【住宿】：森林海山景双人房（若出现单男单女需补房差）

【门票】：含无限次温泉（不含园中园门票）

【用餐】：3正1早（酒店含早，正餐400元/桌，不含酒水，不足十人需补餐差）

【赠送】：旅游意外险最高保额20万/人；1-18周岁旅游意外险10万/人（需提供电子版名单）

【赠送】：矿泉水1支/人/天

【费用不含】：行程内外私人所产生的个人费用

六、注意事项：

- 1、请游客带身份证原件出行。
- 2、出外旅游宜着软底旅游鞋，宜带晕车药、雨伞及少量零食、饮料等。
- 3、请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。
- 4、如遇旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来

的不便敬请谅解。

- 5、本行程为参考旅游行程，在不影响原定标准及游览景点的情况下，旅行社或导游有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整。
- 6、如遇旅行社不可控制因素（塌方、塞车、天气、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响来回程的交通时间，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生多出的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任。
- 7、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解！
- 8、因旅客个人原因不能于出发前一天提供有效证件号码者，自愿放弃购买旅游意外保险，如果期间发生意外伤害的任何后果及费用将全部由旅客本人自行承担，旅行社不承担任何经济和其他责任。旅行社已将行程中的风险及安全注意事项进行告知。

七、泡温泉注意事项：

- 1、浸泡温泉前必须先沐浴洁身，以保持温泉水质卫生及让身体适应水温，另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质和微量元素；温泉浴后用清水冲洗身体，不宜用肥皂或浴液，以保存皮肤表面所吸收的矿物质；
- 2、到露天池区必须穿着泳装及拖鞋，小心地滑；因温泉水属于重碳酸型水，故不能饮用；
- 3、在温泉区域选择适合自己温度的温泉池浸泡，一般程序是从低温到高温浸泡，每次浸泡约 15 分钟即上岸稍作休息后再浸泡（高温池不应超过 10 分钟）；初次浸泡不适应者或浸泡时间过长者，一般会出现口干或胸闷等不舒服感觉，此时应立即上岸稍作休息，喝杯水或饮料可舒缓不适；
- 4、凡患有较严重的心脏病、高血压、身体不适应或有身孕者均不宜入池浸泡；除非经医生准许及有专人陪同方可，否则责任自负；
- 5、酗酒者一律严禁入池浸泡；冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。

6、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。