

从化南平小镇、文轩苑温泉 二天游

一、行程特色：

- ◆ 游览被誉为十大美丽小镇中的静修小镇【南平小镇】
- ◆ 享用农家宴，体验无限次温泉，享温泉乐趣
- ◆ 放心旅程：安排优秀导游服务，全程往返旅游大巴接送报务，旅途更省心安心！



二、简易行程：

●●●●●●●●●●●●●●●● **★秒·懂·行·程★** ●●●●●●●●●●●●●●●●

天数	行 程	用 餐	住 宿
D1	广州—从化南平小镇—文轩苑温泉	—/午/晚	文轩苑双床房
D2	文轩苑温泉—广州	早/午/—	—

三、行程安排：

D1：广州—南平小镇—文轩苑 **用餐： 含午、晚餐** **住：文轩苑温泉酒店**

09:00--10:30 指定时间地点集合，乘车前往从化。

10:30--12:00 乘车前往被誉为十大美丽小镇中的静修小镇——【**南平小镇**】。这是从化的一处小乡

村，这里三面环山，从深山流出的美丽溪水沿村庄潺潺而下，形成了得天独厚的水乡风景。南平有一条贯穿整条村的溪流——凤溪，因其在凤凰山下而得名。这条溪流很特别，广州地区大部分河流都是向南、向东流，但南平村的凤溪则是向北流。溪水从大山里流出，时而急，时而缓，一路欢歌流过南平村。沿着栈道，溯溪而上，一边饱览凤溪的风光，一边享受负离子的清新在山水之间，这里一年四季都很美，一步一景，处处不同。

12:30--13:30 享用午餐

13:30--14:30 前往【文轩苑温泉酒店】办理入住（因旅游旺季，入住时间为14:00—16:00分之间，视酒店当天安排为准，敬请耐心等待）。文轩苑温泉水经中山医科大学的专家检验分析，温泉水的温度、氟、硅酸的含量都达到我国医疗温泉标准，医疗保健价值较高，属于世界罕有优质苏打型温泉。戏水池、四季恒温的游泳池，诱惑难拒；玫瑰、茉莉、菊花池、薰衣草池，任君享尽百花之香。流传五千年的中药疗池，养身休性；最具特色的动感温泉水疗池，配备了震荡按摩床、气泡躺躺泡、臀部针刺浴、脚底超音波、小脚超音波、脚跟超音波、大腿超音波、水伞浴、鹅颈瀑布浴、部位超声波、水式浮浴、周身浴（立姿）、气泡座席等专业的温泉理疗设备，温泉浸泡与现代科技完美结合，作用于人体的各个部位，可扩张血管，促进血液循环，刺激新陈代谢；静压、动压物理机械刺激，可使肌肉、关节松弛，产生镇静作用；纳、钾、钙、镁离子、二氧化碳和铁、锌、碘、硅、硒等微量元素促进人体微循环，调节神经系统，达到疗病健身作用，让您真实享受舒体之效，切身体验泉疗文化的内涵。（**12个温泉泡池**）。



艾叶池



醋池



咖啡池

D2: 文轩苑酒店—广州

用餐：含早、午餐

住：温馨的家

07:00--09:00 前往餐厅享用早餐。



09:00--11:30 自由活动，可继续浸泡温泉。

11:30--12:00 办理退房。

12:30--13:30 享用午餐

13:30--15:30 乘车返回广州出发地，结束愉快行程。

*****注：以上为基本行程，顺序如有变动以当地安排为准*****

所有贵宾出发时必需携带本人身份证办理入住酒店

四、旅游团费： **元/人**

五、服务标准：

【交通】：空调旅游车（按人数派车，保证一人一正座）；如不足报价人数，需补车差

【住宿】：文轩苑酒店标准双人房（若出现单男单女需补房差）

【门票】：含以上所列景点第一大门票（不含园中园门票）；入住期间无限次温泉

【用餐】：3正1早（酒店含早，正餐400元/桌，10人一桌，不含酒水；不足十人需补餐差）

【导游】：全程优秀导游服务

【赠送】：旅游意外险最高保额30万/人；1-18周岁旅游意外险10万/人（**需提供电子版名单**）；

【赠送】：矿泉水1支/人/天。

六、报名联系人：

七、注意事项：

1、请游客带身份证原件出行。

2、出外旅游宜着软底旅游鞋，宜带晕车药、雨伞及少量零食、饮料等。

- 3、请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。
- 4、如遇旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解。
- 5、本行程为参考旅游行程，在不影响原定标准及游览景点的情况下，旅行社或导游有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整。
- 6、如遇旅行社不可控制因素（塌方、塞车、天气、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响来回程的交通时间，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生多出的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任。
- 7、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解！
- 8、因旅客个人原因不能于出发前一天提供有效证件号码者，自愿放弃购买旅游意外保险，如果期间发生意外伤害的任何后果及费用将全部由旅客本人自行承担，旅行社不承担任何经济和其他责任。旅行社已将行程中的风险及安全注意事项进行告知。

八、泡温泉注意事项：

- 1、浸泡温泉前必须先沐浴洁身，以保持温泉水质卫生及让身体适应水温，另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质和微量元素；温泉浴后用清水冲洗身体，不宜用肥皂或浴液，以保存皮肤表面所吸收的矿物质；
- 2、到露天池区必须穿着泳装及拖鞋，小心地滑；因温泉水属于重碳酸型水，故不能饮用；
- 3、在温泉区域选择适合自己温度的温泉池浸泡，一般程序是从低温到高温浸泡，每次浸泡约 15 分钟即上岸稍作休息后再浸泡（高温池不应超过 10 分钟）；初次浸泡不适应者或浸泡时间过长者，一般会出现口干或胸闷等不舒服感觉，此时应立即上岸稍作休息，喝杯水或饮料可舒缓不适；
- 4、凡患有较严重的心脏病、高血压、身体不适应或有身孕者均不宜入池浸泡；除非经医生准许及有专

人陪同方可，否则责任自负；

5、 酗酒者一律严禁入池浸泡；冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。

6、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。