

从化南平小镇、亨来斯登温泉 二天游

一、行程特色：

- ◆游览被誉为十大美丽小镇中的静修小镇【南平小镇】
- ◆享用农家宴，自由浸泡温泉
- ◆放心旅程：安排优秀导游服务，全程往返旅游大巴接送报务，旅途更省心安心！



二、简易行程：

★秒·懂·行·程★

天数	行 程	用 餐	住 宿
D1	广州—从化南平小镇—亨来斯登温泉	—/午/晚	亨来斯登双床房
D2	亨来斯登温泉—广州	早/午/—	—

三、行程安排：

D1：广州—南平小镇—亨来斯登

用餐： 含午、晚餐

住：亨来斯登温泉酒店

09:00--10:30 指定时间地点集合，乘车前往从化。

10:30--12:00 乘车前往被誉为十大美丽小镇中的静修小镇——【南平小镇】。这是从化的一处小乡

村，这里三面环山，从深山流出的美丽溪水沿村庄潺潺而下，形成了得天独厚的水乡风景。南平有一条贯穿整条村的溪流——凤溪，因其在凤凰山下而得名。这条溪流很特别，广州地区大部分河流都是向南、向东流，但南平村的凤溪则是向北流。溪水从大山里流出，时而急，时而缓，一路欢歌流过南平村。沿着栈道，溯溪而上，一边饱览凤溪的风光，一边享受负离子的清新在山水之间，这里一年四季都很美，一步一景，处处不同。

12:30--13:30 享用午餐

13:30--14:30 前往【**亨来斯登温泉酒店**】办理入住（因旅游旺季，入住时间为 14:00—16:00 分之间，视酒店当天安排为准，敬请耐心等待）。亨来斯登珍稀温泉养生酒店是一家温泉养生酒店。酒店设有特色大堂吧，养生温泉池、空中花园式泳池、客房、氧吧、水汇、餐饮、会议、电影院、棋牌室、特色购物商场……引进一流设施的同时，运用星级酒店管理模式，坚持以高品质服务为宗旨，带给宾客全新的健康休闲理念。是集健康养生、旅游度假、休闲娱乐、商务会议为一体的旅游、商务综合型度假酒店（室内温泉泡池，16 个泡池）。

D2: 斯登温泉酒店—广州

用餐：含早、午餐

住：温馨的家

07:00--09:00 前往餐厅享用早餐。

09:00--11:30 自由活动，可继续浸泡温泉。

11:30--12:00 办理退房。

12:30--13:30 享用午餐

13:30--15:30 乘车返回广州出发地，结束愉快行程。

*****注：以上为基本行程，顺序如有变动以当地安排为准*****

所有贵宾出发时必需携带本人身份证办理入住酒店

三、旅游团费：

元/人

四、服务标准：

- 【交通】**：空调旅游车（按人数派车，保证一人一正座）；如不足报价人数，需补车差
- 【住宿】**：亨来斯登温泉酒店豪华双人房（若出现单男单女需补房差）
- 【门票】**：含以上所列景点第一大门票（不含园中园门票）；入住期间无限次温泉
- 【用餐】**：3正1早（酒店含早，正餐400元/桌，10人一桌，不含酒水；不足十人需补餐差）
- 【导游】**：全程优秀导游服务
- 【赠送】**：旅游意外险最高保额20万/人；1-18周岁旅游意外险10万/人（**需提供电子版名单**）；
- 【赠送】**：矿泉水1支/人/天。

五、报名联系人：

六、注意事项：

- 1、请游客带身份证原件出行。
- 2、出外旅游宜着软底旅游鞋，宜带晕车药、雨伞及少量零食、饮料等。
- 3、请注意保管好自己的财物，如有发生财物丢失旅行社不承担责任。
- 4、如遇旅游旺季，各景点、餐厅游客较多，可能会出现拥挤、排队等候等现象，因此给您带来的不便敬请谅解。
- 5、本行程为参考旅游行程，在不影响原定标准及游览景点的情况下，旅行社或导游有权根据实际情况对行程游览先后顺序作出合理调整。
- 6、如遇旅行社不可控制因素（塌方、塞车、天气、车辆故障等原因）造成行程延误或不能完成景点游览或影响来回程的交通时间，旅行社负责协助解决或退还未产生的门票款，由此产生多出的费用游客自理，旅行社不承担由此造成的损失及责任。

- 7、旅游车辆严禁超载，未成年小童及婴儿均需占有车位。敬请客人按实际报名人数出行，未经旅行社同意不能临时增加人员（包括小童及婴儿），如车位不足，我社将拒绝上车。敬请谅解！
- 8、因旅客个人原因不能于出发前一天提供有效证件号码者，自愿放弃购买旅游意外保险，如果期间发生意外伤害的任何后果及费用将全部由旅客本人自行承担，旅行社不承担任何经济和其他责任。旅行社已将行程中的风险及安全注意事项进行告知。

七、泡温泉注意事项：

- 1、浸泡温泉前必须先沐浴洁身，以保持温泉水质卫生及让身体适应水温，另外洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质和微量元素；温泉浴后用清水冲洗身体，不宜用肥皂或浴液，以保存皮肤表面所吸收的矿物质；
- 2、到露天池区必须穿着泳装及拖鞋，小心地滑；因温泉水属于重碳酸型水，故不能饮用；
- 3、在温泉区域选择适合自己温度的温泉池浸泡，一般程序是从低温到高温浸泡，每次浸泡约 15 分钟即上岸稍作休息后再浸泡（高温池不应超过 10 分钟）；初次浸泡不适应者或浸泡时间过长者，一般会出现口干或胸闷等不舒服感觉，此时应立即上岸稍作休息，喝杯水或饮料可舒缓不适；
- 4、凡患有较严重的心脏病、高血压、身体不适应或有身孕者均不宜入池浸泡；除非经医生准许及有专人陪同方可，否则责任自负；
- 5、酗酒者一律严禁入池浸泡；冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。
- 6、泡温泉时不要同时按摩。因为泡温泉时身体的血液循环和心脏的跳动次数都加快，如果同时按摩会加大了心脏的负担。