

— 4晚5天草原秘境之旅 —

执爱内蒙古

没见过内蒙古的草原 怎会懂“风吹草低见牛羊”的浪漫



肆意蒙古情

- 体验马背民族驰骋草原，感受草原牧民的喂牛
- 羊的日常生活，聆听草原天籁之音，身临其境
- 感受蒙古大汗征战归来庆功盛宴，畅玩沙漠迪斯尼，在驼背上体验悠扬的大漠驼铃声声。

- 恐怕再没有一个地方 能像内蒙古这样
- 拥有世界级的草原风光和深厚的文化底蕴
- 从浩瀚的大漠到巍峨的山脉
- 从广袤的平原到深邃的湖泊
- 它像一颗璀璨的明珠 吸引着无数人的目光和向往

01

专属VIP尊享服务

差异化服务和体验，享受服务细节 一款真正服务于游客的旅游产品



专属定制

接站牌、车头牌、条幅



酒店欢迎卡



首晚水果



助眠牛奶



生日惊喜

生日之际 被爱包围
新的一岁
勇敢追梦收获满满的惊喜和爱

Happy
BirthDay

伴手礼



生日礼



生日蛋糕



独家3晚宴

欢迎晚宴： 蒙古大营特色蒙餐（欢迎晚宴+献哈达）

氛围晚宴： 烤全羊诈马宴+篝火晚会

红酒晚宴： 会场布置+节目演出+生日宴会



欢迎晚宴：蒙古大营

蒙古族最高礼仪迎接贵宾，热情内蒙人为您献☐上最高礼仪的演出。☐美好的祝愿。



晚宴

01

氛围晚宴:

烤全羊诈马宴+篝火晚会

诈马宴，这一源自元代的蒙古族独特庆典，被誉为“宫廷宴”，是蒙古族对美食与礼仪的极致追求。

晚宴

02



蒙古族诈马宴
场奢华的宫廷盛宴



红酒晚宴:

会场布置+节目演出+生日宴会

蒙古族最高礼仪迎接贵宾，热情内蒙人为您
献上最高礼仪的演出。美好的祝愿。



晚宴

03

暖心服务

匠心打磨-让细节和服务成为每一个抵达心灵的温暖瞬间



全程保姆式服务

陪游管家+全职金牌导游最有温度的服务。



上下行李

无需担心过重的行李，服务从来都是无微不至。



定制矿泉水

品尝纯净定制矿泉水，感受别有用心的旅行。



专属用车

车内恒温20-26摄氏度，正规运营车辆。
8年以上高原驾龄老司机保驾护航，享受乘坐安全感

02

精华景点

王者视觉大观 尽显内蒙古民族特色魅力



希拉穆仁草原

位于包头市达尔罕茂明安联合旗，是国家AAAA级旅游景区，也是蜚声海内外的旅游避暑胜地。

可以在这里体验蒙古族文化，骑马驰骋草原，观看蒙古族歌舞表演，品尝烤全羊、手把肉等地道美食，晚上还可以参加热闹的篝火晚会，住在蒙古包里感受草原的宁静与神秘。



马队欢迎仪式、下马酒

下马酒，又被称为迎宾酒，寓意着在您踏入草原的那一刻，便会有盛大的欢迎仪式展开，而这杯酒便是其中的重要环节。它不仅是一种仪式，更是一种情感的交流与传承。



骑马驰骋草原

总要在马背上感受一次风的自由，深入草原腹地，体验马背上的民族文化、乘着自由的风、蓝天白云间、策马驰骋，成为草原王者。





特色换装

沿途都是美景~~每秒都是记忆
抓住美好时光~~留住精彩瞬间





开心牧场

体验正宗的草原民俗活动，尽显草原风情。

【蒙古袍换装】 【草原红色博物馆】

【欢乐竞技项目】 【萌宠乐园】 【男儿三艺演出】



草原红色博物馆

乌兰夫纪念馆，位于内蒙古自治区首府呼和浩特市新华西街乌兰夫公园内。乌兰夫纪念馆是中国共产党中央委员会宣传部命名的“全国爱国主义教育示范基地”。





库布齐沙漠·银肯塔拉

库布齐沙漠是中国离北京最近的沙漠，被誉为“离都市最近的净土”。这里有壮观的沙漠湖泊群——七星湖，七颗绿色明珠镶嵌在金色沙海中，星罗棋布，如梦似幻。夜晚的库布齐，繁星点点，银河横贯天际，沙漠露营让你与星空零距离接触，感受那份难得的静谧与浩瀚。



库布齐沙漠·银肯塔拉

(尽情畅玩：索道，冲浪车，滑沙，荒野大炮，探险车)



大召寺

大召，蒙语称“伊克召”，意为“大庙”。汉名“无量寺”。位于呼和浩特市玉泉区大召前街。

始建于明朝万历七年，是呼和浩特建造的第一座喇嘛教寺庙，一直是内蒙古地区藏传佛教的活动中心和中国北方最有名气的佛刹之一，其采用了藏汉结合的建筑形式，整个殿堂金碧辉煌、庄严，现为国家级的重点文物保护单位。

红墙 黛瓦 彩幡 白塔
是信仰的色彩
藏徒们围坐著
嘴裡念著藏語的祈福語



哈素海

哈素海是内蒙古呼和浩特市土默特左旗境内的天然湖泊，被誉为“塞外西湖”，由黄河改道形成，现为国家级湿地保护区。



03

蒙古风味

蒙餐 每一口都是北方风味的独特诠释



呼和浩特市蒙古大营蒙餐厅

菜单

10人/席

热菜：锡林浩特全羊汤
兴安小鸡炖蘑菇
科尔沁牛肉炖土豆
金椒酱粉丝蒸龙利鱼
青城老味过油肉
干锅有机菜花
番茄扒莜面窝窝
豆豉鲑油麦菜

主食：胡油花卷
香甜米饭



手把肉

菜单

10人/桌

- 凉菜：下酒菜
黄米凉糕
养生黑木耳
- 热菜：酸汤肥牛
浇汁鸡
牧人小炒肉
干锅有机菜花
手撕包菜
- 风味：手把肉
- 主食：米饭馒头
- 汤：青菜豆腐汤



诈马宴

(诈马宴演出时间50分钟)

菜单

蒙古风味4: 白酒、奶茶、奶食品、水果

蒙古风味主菜1: 成吉思汗烤全羊

凉菜2: 美味蛋黄卷拇指薯、葱油三丝

热菜6: 红萝卜炖牛腩、四喜丸子、鸡丁盖浇饭
西式大排、雪花鸡柳、手撕包菜

主食3: 阳春面、发糕、玉米





锦尚绿泰-内蒙特色冰煮羊

呼和浩特蒙鑫国际店



菜单

10人/桌

锅底(香辣 番茄 清汤)3选2

自助秘制小料12种

精品冰煮羊专供肉2斤

羊围脖一套(草原羔羊肉 甄选肥牛)2.5斤

时令蔬菜, 菌类豆制品共8份

奶茶 干冰仪式

主食: 面条、米饭水果1份

大漠金驼宴

菜单

10人/席

凉菜：土豆泥拌莜面

爽口秋木耳

农家米凉粉

精美大果盘

热菜：驼宴大咖（驼骨，驼肉烩菜，驼杂）

酸汤金针肥羊

肘子沾蒜

干锅有机菜花

小香肉笨豆芽

上汤海味娃娃菜

主食：油炸糕 米饭 珍菌亮汤



布衣轩餐厅-社会餐厅 特色午餐

菜单

10人/桌

凉菜：农家手工豆芽
凉拌莜面

热菜：特色压锅鱼

富贵炸鸡柳茶鏈搭串排走菇椒麻小炒鸡

过油肉土豆片

肉沢碟炒豆腐

西红柿炒鸡蛋

手撕包菜

干炸藤菇

开胃酸辣汤

主食：米饭 花卷

赠送：果盘(西瓜)



04

尊享住宿

拒绝模糊等级 全程携程四钻标准



呼和浩特携程四钻酒店

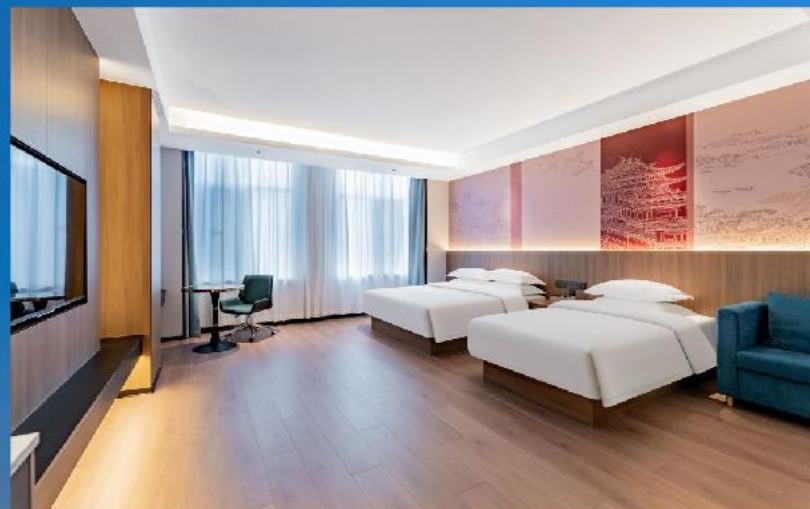
-朗怡酒店

-喆·啡酒店



呼和浩特携程四钻酒店

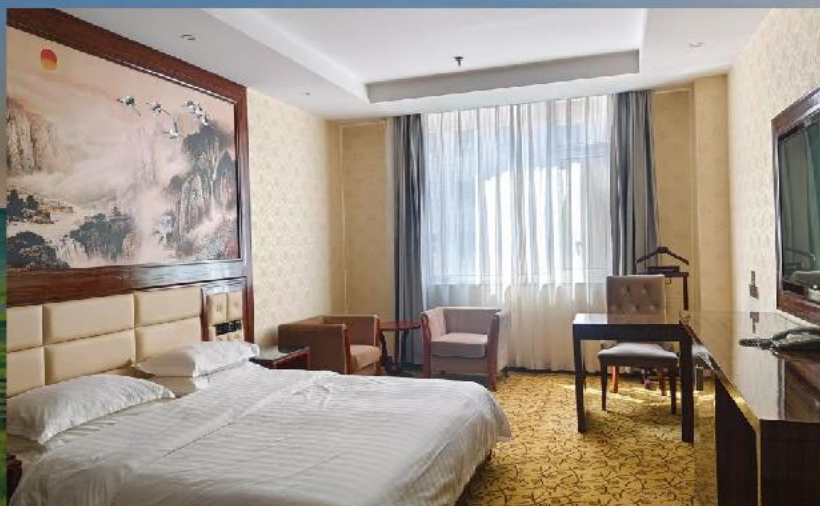
-众鑫酒店
-祥泰酒店



包头携程四钻酒店

-包头光辉假日酒店

-银际酒店



草原豪华蒙古包

面积28平米，装修标准三星，24小时空气能，独立卫浴，空调



05

内蒙特产

神秘的草原深处 孕育着独特而丰富的特产



和田玉



国绒



药材



06

行程预览

细节漫漫 让您的旅途更加的放心 舒心



必消自费项目

【开心牧场】

【蒙古袍换装】 【草原红色博物馆】 【欢乐竞技项目】 【萌宠乐园】 【男儿三艺演出】

【银肯塔拉沙漠套票】

门票、滑沙、冲浪车、探险车、荒野大炮

【诈马宴+篝火晚会】

烤全羊诈马宴+草原篝火晚会

优惠价 **899** 元/人

挚爱内蒙古-行程速览

D1	全国各地—呼和浩特—欢迎晚宴	/	/	蒙古大营 特色蒙餐	呼和浩特携程四钻酒店
D2	希拉穆仁草原—下马酒—骑马驰骋草原—开心牧场游玩（草原红色博物馆+蒙古袍换装拍摄）—宫廷盛宴烤全羊诈马宴—篝火狂欢	早餐	手把肉餐	烤全羊诈马宴+ 篝火晚会	草原豪华蒙古包
D3	草原日出—蒙古部落—大召寺—哈素海—红酒晚宴	早餐	锦尚绿泰 内蒙特色冰煮羊	红酒晚宴	包头携程四钻酒店
D4	和田玉文化中心—库布齐沙漠·银肯塔拉（尽情畅玩：索道，冲浪车，滑沙，荒野大炮，探险车）	早餐	鄂尔多斯风味餐	大漠金驼宴	包头携程四钻酒店
D5	蒙药博物馆—天珠唐卡—大漠国绒-温馨的家	早餐	布衣轩餐厅 特色餐	/	温馨的家

第1天：全国各地—呼和浩特—欢迎晚宴

于指定时间集合，乘坐交通工具赴内蒙古自治区首府—呼和浩特，蒙语意为“青城”，位于华北北部，是全区政治、经济、文化中心。城市尽显独特民族风情，特色美食享誉全国；始建于明代，具有400多年历史，融合蒙元文化与现代文明。近年来，呼和浩特大力发展乳业、大数据等产业，被誉为“中国乳都”。城市绿化率高，四季分明，是宜居的草原都市，随后前往参加特别安排的蒙古欢迎晚宴。结束后入住酒店-旅途愉快~

第2天：希拉穆仁草原—马队欢迎仪式—下马酒—骑马驰骋草原—开心牧场游玩（草原红色博物馆+蒙古袍换装拍摄）—宫廷盛宴诈马宴【含烤全羊】+篝火狂欢

早餐后踏着晨辉，乘车前往广阔无边、天地一线的大草原【希拉穆仁草原】蒙语意为「黄色的河」。一片治愈人心的土地“草原之上，禁止焦绿”这里是宫崎骏的童话世界“你要爱草原上的风声”。王爷贵妃在草原等你——【下马酒】，接受蒙古族最高礼仪——敬天、敬地、敬祖先，领略草原蒙古风情。开启心灵的放松【骑马驰骋草原】总要在马背上感受一次风的自由，深入草原腹地，体验马背上的民族文化、乘着自由的风、蓝天白云间、策马驰骋，成为草原王者。随后去我们的【私人牧场-开心牧场】体验正宗的草原民俗活动，尽显草原风情。走进蒙古毡包换上蒙古袍拍照与草原留下永久的记忆，随后参观【草原红色博物馆】重点陈列了抗日战争时期蒙古骑兵的英勇斗争和草原儿女支援解放战争的感人故事，是传承红色文化、弘扬民族团结的重要教育基地。【欢乐竞技项目】，也可以和【萌宠乐园】中的小动物们亲密接触，在这里更有【男儿三艺演出】为您展现草原精彩。

晚餐参加蒙古族宫廷盛宴【诈马宴】，届时蒙古族歌手向您致以蒙古族最高礼节哈达银碗敬酒仪式，并敬献我社精心准备的贵宾哈达。这一古朴的分食整牛整羊的民俗，由圣主诺颜秉政发展为奢华的宫廷宴。如今，宫廷诈马宴已绝迹。1991年8月，伊克昭盟在筹备那达慕大会成吉思汗陵分会时，有关人员查阅了《蒙古食谱》、《蒙古风俗录》等大量资料，并进行了试验，恢复了烤全羊诈马宴，按照古籍记载的元代蒙古族宫廷诈马宴的礼仪，作为那达慕大会的观赏项目，令游人大饱眼福。晚上可参加具有浓郁民族风情的蒙古族歌舞表演【篝火狂欢】感受蒙古的深情与豪放，感受不一样的草原夜色！

第3天：草原日出—蒙古部落—大召寺—哈素海—红酒晚宴

早起观【草原日出】来一场美丽的邂逅；早餐后前往探访最原始的【蒙古草原部落】，喝最地道的咸奶茶、尝奶食，体验牧民生活，听牧民讲述草原故事。

随后浏览【大召寺】（又称“无量寺”）是内蒙古藏传佛教格鲁派（黄教）的重要寺院。寺内珍稀文物众多，包括银佛（释迦牟尼像）、龙雕、壁画“三绝”，以及明清时期的佛经、法器。建筑融合汉藏风格，主体经堂金碧辉煌，寺前广场立有阿拉坦汗铜像。大召寺不仅是宗教圣地，也是蒙汉文化交融的见证，每年吸引大量游客和信徒参访，香火鼎盛。

之后前往内蒙古著名的淡水湖泊，被誉为“塞外西湖”—【哈素海】。哈素海以其水天一色的美景闻名，可乘船游览湿地，体验水上娱乐项目。作为敕勒川草原文化的重要组成部分，哈素海既有“敕勒川，阴山下”的壮阔意境，又展现了塞北水乡的独特韵味，是呼和浩特周边的重要生态旅游区。

晚餐前往【红酒晚宴】会场，融合草原风情与西式品鉴的独特体验。

第4天：和田玉文化中心—库布齐沙漠·银肯塔拉（尽情畅玩：索道，冲浪车，滑沙，荒野大炮，探险车）

早餐后参观【将作院和田玉文化中心】，和田玉可“除中热、润心肺、助声喉、滋毛发、养五脏、安魂魄、疏血脉、明耳目”。和田玉多含人体必需的微量元素，如：铁、锌、硒、铜、铬、钴、镍和锰等，长期佩戴，可浸润皮肤，进入人体，补充不足，所以佩戴和田玉可使人体各项生理机能获得平衡，有稳定精神和镇定情绪的作用。

游览【库布其沙漠·银肯塔拉】因“这里的沙子会唱歌”而得名的响沙湾。坐落在内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗的库布其沙漠中，地处中国沙漠最东端，是中国距内地及北京最近的沙漠，可谓大漠龙头，罕台川河水从它前面流过，姑子梁与它临川相望。响沙湾沙高110米，坡度45度，呈弯月状形成一个巨大的沙山回音壁。这里沙丘高大，比肩而立，浩海茫茫，一望无际。顺着云梯攀援而上，当人们从沙顶向下滑动，便会听到犹如飞机掠空而过的巨大轰鸣声；当你对着两手猛力向中间捧沙时，便会听到哇哇的蛙鸣声，响沙湾因而得名。在这里您还可以体验骑乘沙漠交通工具—索道，冲浪车，滑沙，荒野大炮，探险车等一系列娱乐项目。

第5天：蒙药博物馆—天珠唐卡—大漠国绒

早餐后游览【蒙药博物馆】坐落在美丽富饶土默川平原上。是目前为止内蒙古西部地区最大的药材集散中心，当地政府大力扶持和推动项目是让大家了解蒙古医药学的地方，这样的医药场所在中原地区内陆地区和你平时的生活当中是很难接触和了解到的。随后前往【天珠唐卡】，【大漠国绒】。

根据高铁时间，适时返程送站，乘坐交通工具返回温馨的家，结束愉快的内蒙之旅~

我社在景点不变的情况下，根据当时交通、天气、景点景区接待条件等，时间会作出适应调整。

费用包含

1	行程内4早8正（早餐为酒店安排，不因任何原因退早餐费用。），行程所含正餐如客人放弃餐费不退。
2	行程内当地酒店随机基本房型（大床或双床）（单男单女请自补房差），不占床位产生早餐自理。
3	行程内所列景点门票；包含项目不参加不退费用。门票按优惠政策，如持相关优惠证件产生半票或免票的，不予退费
4	行程游览正规空调旅游用车，保证1人1座。
5	儿童只含车位和半餐，其他产生现付。
6	当地优秀金牌导游。
7	保险：旅行社责任险（建议游客自己购买个人旅游意外险）

费用不含

1	单房差:参团时如遇单人或3人时,补缴房差或以酒店实际情况加床,一般为钢丝床或床垫;不提供自然单间。
2	个人消费:酒店电话费、洗衣费、购物等个人消费,人力不可抗拒因素所引起的额外费用。
3	因不可抗力因素所引致的额外费用。
4	个人消费(如酒水、饮料、酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务)。
5	“旅游费用包含”内容以外的所有费用。
6	若遇如堵车、赶行程、天气等特殊原因,我社有权利在不减少景点的前提下调整景点的先后顺序。

注意事项

- 1、行程调整：在不减少服务项目、不降低标准、并与客人协商一致的前提下，导游可根据当时具体情况来调整行程顺序；
- 2、统一标准：为保证接待质量，旅行社为团队中所有成员提供统一的服务标准，游客不得单方面变更各项服务标准，如因单方面变更服务标准而造成的投诉我社不予受理！
- 3、部分景区内设有配套购物设施，纪念品摊点等，非我社安排，请根据自身需求合理选择

温馨提示

- 1、携带证件：出行时请携带好个人有效证件（身份证），如因自身证件问题所产生的损失，由游客自行承担；
- 2、当地天气：内蒙古的天气-草原，沙漠早晚温差较大，并且风沙天气较多，请带保暖外套，长裤，穿运动鞋，内蒙古气候干燥，请带好水杯等补水工具；内蒙古海拔高，空气好，紫外线强，请做好防晒。根据天气给您的穿衣建议：春季3-5月：春天的内蒙古气温较低，气温大概在0-15度，一件厚外套备用。
夏季6-8月：气温在20-33度，阳光充沛，适合穿短袖短裤薄外套，记得带上遮阳帽和防晒霜。但是草原晚上仍然比较冷，建议准备外套备用；秋季9-10月：气候舒爽，带几件T恤和薄外套；
- 3、常备药物：由于南北方饮食习惯及气候差异较大，请游客入乡随俗，出游最好携带常用药物备用；
- 4、饮食禁忌：请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情；
- 5、活动提醒：游泳、漂流、潜水、滑雪、溜冰、戏雪、冲浪、探险、热气球、高山索道等活动项目，均存在危险。参与前请根据自身条件，并充分参考当地相关部门及其它专业机构的相关公告和建议后量力而行
- 6、自由活动：游客在自由活动时间或当天行程结束后要外出，须多人结伴而行，并索取酒店名片和导游电话，外出期间可能出现的费用支出、财产及人身安全等风险，请游客自行慎重评估，旅行社无法承担责任！
- 7、特殊因素：因自然灾害或天气变化等人力不可抗的因素而造成的损失或增加的费用，由游客自行承担；
- 8、文明公约：请游客自觉遵守《中国公民旅游文明行为公约》和社会公德，尊重他人权益！
- 9、内蒙古比较落后，蒙古包没有三人间、也无法加床，如产生单房须补齐房差；为了保护草原生态环境，部分蒙古包不提供备品，请提前自备洗漱用品。

出行须知：

年老体弱者或有心脏病、高血压等疾病的游客，建议不要骑马，否则自己承担后果。

1.上马前一定让马主检查一下肚带是否系紧，系紧后才能上马，肚带不系紧容易转鞍是最危险的。选择鞍上带铁环的马，抓紧铁环保持平衡。上下马时请不要站在马的后面和右面，以免引起危险。

2.骑马前要把自己的装束收拾利落，穿紧凑的衣服和鞋子，不可以戴帽子，衣服、围巾要穿紧扎好，避免被风吹起吓惊马匹造成危险。骑在马上千万不要互相打闹，特别是不可以在马上接听电话和拍照，更不能随意抽打别人和自己的马，以免马受惊吓造成危险。不能在马背上做剧烈的动作或互递东西，不能中途下马；也不能在马上脱换衣服，也不能大呼小叫以免吓惊马匹。

3.骑马时请不要随身携带手机、相机等贵重物品，马匹在奔跑时特别容易震落摔坏，掉入草丛中难以寻找。

4.骑马时用前脚掌踩好马蹬，千万不要把整只脚都伸到马蹬里，否则不慎落马易把脚让马蹬套住，挣脱不了。

5.如马受惊狂奔请不要害怕，马很快就会减速，使劲拽马缰绳并用双腿夹紧马肚子，如果还拽不住就拽一根马缰绳，使马团团转。

6.沙漠旅游提示：在沙漠游览时，请带上矿泉水，太阳镜，太阳帽等，请将手表手机照相机等贵重物品装入随身携带的包里。

7.参加沙漠旅游项目时，认真听从工作人员安排，掌握要领，避免不必要的危险。乘坐沙漠越野车冲浪时，应系好安全带，双手握紧车内扶手，目光尽量直视前方以掌握车子的摇摆方向，并要听从驾驶人员的安全提示。心脏病和高血压患者，最好不要参加此类项目。

8.骑骆驼时，把水放在背包里。要防止骆驼站起来或卧倒时把人甩下，要抱紧驼鞍或驼峰。不要靠近骆驼的后脚或头部，以防止其踢人和用嘴喷人。骆驼虽然温顺，但受惊后特别疯狂，不要发出大声尖叫或突然打开艳丽的自动伞刺激骆驼；骑骆驼时不要把缰绳绷得太紧，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿；骆驼上最好不要用相机和手机，否则掉到沙漠中会损坏或无法找回。

购物项目补充协议

甲方：（旅游者）

乙方：（旅行社）

甲方报名参加由乙方组织 旅游团队。为保障旅游者和旅游经营者的合法权益，本着自愿原则，根据《旅游法》第35条规定“旅行社安排另付费项目需要应旅游者要求或经双方协商一致，且不影响其它旅游者的行程安排”，因此在本次旅行过程中，本旅行社（乙方）应旅游者（甲方）要求并经双方协商一致，由乙方协助安排甲方另付费项目，具体约定如下：

一、本人自愿购买当地的特色产品（或纪念品）及游览行程中未安排的当地特色旅游项目，为丰富旅游活动，本人要求旅行社在不影响其他旅游者游览的前提下，协助安排购物。

购 物

1	和田玉文化中心（产品：和田玉）	120分钟
2	蒙药博物馆（产品：药材）	120分钟
3	天珠唐卡（产品：天珠，唐卡）	120分钟
4	大漠国绒（产品：驼绒制品）	120分钟

全程进店 4店，行程上进店顺序为参考顺序，实际进店顺序根据导游当天安排调整为准。为方便游客购买伴手礼，特别去排土特产仓库采购，为内蒙当地特色产业不属于购物店。

二、购物约定：

1、购物系旅游者自愿行为，旅行社根据旅游者的意愿，经协商后按照上述购物场所进行安排，绝无强迫消费，旅游者自愿购买；

2、上述购物场所也是当地人购物场所，价格可能存在价差（与其他商店相比或高或低），请旅游者自行甄选，旅行社不承担退差价的责任；

3、旅游者购物时，请向商家仔细了解自己所要购买的商品的价格、质量、以及售后服务情况，自行决定、理性消费；

4、旅游者购物后请务必向商家索要发票和书面的质量保证书或售后服务保证书，以书面为准，购买后如需旅行社协助办理退换货等售后服务事宜，旅行社只负责按照书面售后服务保证书内容协助游客办理而不承担相应的售后服务责任，售后服务责任由商家负责。

我已阅读并充分理解以上所有内容，并愿意在友好、平等、自愿的情况下确认：

旅行社已就上述旅游者自愿参加购物事宜及相关风险对我进行了全面的告知、提醒。我经慎重考虑后，自愿选择并参加，旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒并遵循旅行社的提示理性消费、注意自身人身财产安全。如因自身原因取消或因旅行社不能控制因素无法安排的，对旅行社予以理解。

我同意购物项目补充协议》作为双方签署的旅游合同不可分割的组成部分。

旅游者确认签字：

签字日期： 年 月 日

THANKS

INNER
MONGOLIA
内蒙古

