

北京  
起止

# 山海四重奏

日本本州秘境北陆巡礼8日游  
东京·大阪·京都·奈良·金泽·富山·宇奈月

无购物

双自由

三温泉

## 行程亮点



快適な旅程  
日本はとも美しい

### 01 真の纯玩

全程纯玩无购物  
含小费 含门票  
无擦边 无隐藏消费

### 02 轻奢酒店

全程4-5钻酒店  
东京两晚市内连住酒店

### 03 露天泡汤

2-3晚纯正日式温泉  
山代温泉 滨名湖温泉  
宇奈月温泉

### 04 两天自由

东京、大阪各1天自由活动  
给到您充足的时间  
自主安排活动和行程

### 05 高规美食

全程6顿特色餐  
总价值超2万日元

### 06 小众深度

白川乡、雨晴海岸、黑部峡谷  
三保松原、宇奈月、东茶屋街

D1:北京大兴机场 → 大阪关西机场 HO1625 16:20/20:20 团期：

北京大兴机场 集合，办理登机手续。搭乘国际航班抵达大阪关西机场导游接机后乘坐专车前往酒店。安排入住后，休息或周边自由观光

住宿：新大阪sarasa 或 难波sarasa 或同级

用餐：敬请自理

交通：飞机、巴士

D2:【大阪-奈良-富士山地区】遇见奈良「奈良公园」；邂逅“圣岳”「三保松原」

**【奈良公园】**（约1小时）“网红打卡地”，在奈良最有趣的景象之一，应该就是在人声鼎沸的街道遇到一只悠哉闲逛的小鹿，感觉这不是人类城市而是它们的地盘。极富灵性的鹿群见到游人手上有鹿饼会主动走来，喂食萌萌的小鹿也是游客到此的一大乐趣，感受人与自然的和谐之美。

**【三保松原】**（约45分钟）三保松原约有3万棵茂盛的松树延伸约7公里的海岸、绿油油的松林、波涛的海浪、蓝海与富士山交织等的景象。

住宿：富士小山 或 长冈万来 或温泉酒店

用餐：早中（烤肉自助）晚（温泉酒店内会席料理或和洋自助）

交通：巴士

D3:【静冈-东京】邂逅“圣岳”「富士山五合目」「忍野八海」；时尚东京「银座」

早餐后，乘专车前往富士山地区。

**【富士山五合目】**（约40分钟）富士山是世界上最大的活火山之一。目前处于休眠状态，但地质学家仍然把它列入活火山之类。自781年有文字记载以来，共喷发了18次，最后一次喷发是在1707年，此后休眠至今。2013年6月22日，第37届世界遗产大会批准将日本富士山列入《世界遗产名录》。五合目高逾2300米，乘车而上即可得到登富士山的珍贵体验。

如遇天气状况无法前往五合目 替换为一合目或地震体验馆

**【忍野八海】**（约40分钟）忍野八海是位于山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群。因为错落有致地散布着八个清泉，“忍野八海”故而得名。

**【银座】**（约1.5小时）银座是东京的心脏，随处可见高级购物商店，有很多顶级的大牌旗舰店、高档百货、百年老店等，同巴黎的香榭丽舍大街、美国纽约第五大道齐名。



住宿：TmarkCity大森 或 两国第一 或同级

用餐：早中（富士山乡土料理）

交通：巴士

D4:【东京】全天自由活动「无车无导」，可参加一日游（丰俭由人，按需参加）

全天自由活动（不含车不含门票）

推荐行程（请自行前往）：

**【东京迪士尼】、【表参道】、【涩谷】**

或参加一日游（4人成团）漫步镰仓600元/人：

**【镰仓大佛】**古都镰仓的净土宗寺院高德院内的阿弥陀如来青铜坐像俗称镰仓大佛，是古都镰仓的象征，大佛净高11.3米，连台座高13.35米，重约121吨。佛像建造于1252年，大佛的较平的面相、较低的肉髻和前倾的姿势等，具有镰仓时代流行的宋代佛像的风格，是镰仓时期的代表性塑像，被定为日本国宝。与奈良东大寺大佛在后世经历多次补修不同，镰仓大佛基本保持了造像当初的形态，所以非常珍贵。



**【镰仓高校前】**江之电沿途停靠的“镰仓高校前”车站，出了车站不远处靠近海边的路口，就是《灌篮高手》里樱木花道与晴子打招呼这一经典场景的取景地。面对蔚蓝的湘南海岸，关于灌篮高手的热血青春记忆扑面而来，这画面足以令人回味感动。



**【江之电】**连接藤泽与镰仓沿着海岸线行驶的复古电车，沿途经过知名景点，江之岛、长谷寺、镰仓大佛，以及「灌篮高手」的镰仓高校前站。海岸线还可欣赏到海天一色的美丽景致，是一条很知名的观光电车

**【江之岛】**位于日本神奈川县藤泽市境内。古时只有在退潮时，才能显出一条从对面湘南海岸通往此岛的沙嘴，涨潮时江之岛曾是独立的。直到关东大地震时此岛整体升高，才变成不论何时都和对面相连的地貌。  
(含午餐、轨道交通费、景点门票、导游服务费)

**住宿：**东京池袋王子或东京蒲田圣域或东京大森MYSTAY或同级

**用餐：**早

**交通：**敬请自理

**D5：【东京-宇奈月】东京热门景点「浅草寺」北陆秘境「宇奈月温泉小镇」**

早餐后，乘车前往日本首都——繁华都市东京。

**【浅草寺+仲见世商店街】**（约1.5小时）浅草寺是东京历史最悠久、最有名、人气最旺的寺院，也是浅草地区的中心，供奉的本尊是圣观音。那印有“雷门”字样的大灯笼，可真是无人不知无人不晓的经典景点。寺院的大门叫“雷门”，正式名称是“风雷神门”，是日本的门脸、浅草的象征。雷门是公元942年为祈求天下太平和五谷丰登而建造的。几经火灾焚毁，后于1960年重建。雷门正门入口处左右威风凛凛的风神和雷神二将，镇守着浅草寺。雷门最著名的要数门前悬挂的那盏巨大的灯笼，远远可见黑底白边的“雷门”二字，赫然醒目，着实为浅草寺增添不少气派。人们为了祈祷风调雨顺和五谷丰登而供拜这两座神。门内有长约140米的铺石参拜神道通向供奉观音像的正殿。作为了解日本民族文化的旅游名胜，来自世界各国的游客，络绎不绝。



**【宇奈月温泉小镇】**酒店入住后自行漫步小镇，去足汤泡一泡，走到两个人的车站前，静静享受世外桃源的静谧。富山县内较大的温泉集中地，黑部峡谷中较为古老的温泉——黑刺温泉就是宇奈月温泉的源头。宇奈月温泉被开发于1923年，其泉质为无色透明的弱碱性单纯泉。宇奈月温泉的峡谷，黑部川潺潺流过，两岸青翠欲滴，风景秀丽，温泉小街别有风情。



**住宿：**神通峡春日温泉 Yu-Toria越中或温泉酒店

**用餐：**早 晚：温泉酒店内会席料理或和洋自助

**交通：**巴士

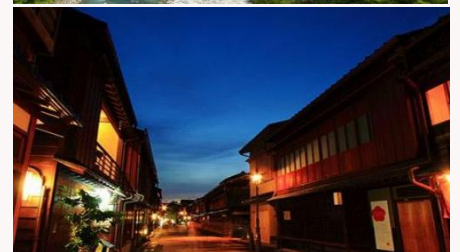
**D6:宇奈月-富山-白川乡-金泽「黑部峡谷大桥」「雨晴海岸」童话世界「白川乡合掌村」小京都「东茶屋街」**

**【黑部峡谷大桥】**（约10分钟）峡谷、隧道、火车、铁架桥，说它是人间秘境也不为过。

**【雨晴海岸】**（约20分钟）雨晴海岸位于富山县高冈市，是能登半岛国定公园的一部分。可通过乘坐当地的通勤列车冰见线到达。每年10月末至次年的6月初，在天气晴好的情况下可能会在海岸边见到对面立山连峰冠雪的奇景。

**【米其林3星景点——白川乡合掌村】**世界遗产童话村（约1小时）1995年被指定为联合国教科文组织的世界文化遗产。白川乡的特别之处即是有名的“合掌造”，其特征是两边的屋顶像是一本打开的书一样，成一个三角形，冬季积雪的白川乡更是如童话般美丽。

**【东茶屋街】**（约45分钟）东茶屋街由几条老街交织而成，恍惚间犹如走在京都清水脚下的二年坂。路两边的木质老屋中，手工艺品、和果子和小料理店，很多都是当地知名的老铺。特别赠送金箔冰淇淋（如遇商店关门，将改赠抹茶冰激凌）。



**住宿：**MYSTAYS 金泽或同级

**用餐：**早晚：金泽御膳

**交通：**巴士

**D7:【金泽-京都-大阪】品味京都「金阁寺」「伏见稻荷大社」；吃逛大阪「心斋桥」「道顿堀」**

**【金阁寺】**（约1小时）本名是鹿苑寺，由于寺内核心建筑舍利殿的外墙全部贴以金箔装饰，故昵称为“金阁寺”。据说以金阁为中心的庭园为“极乐净土”，与寺前的镜湖池相互辉映，尤其在晴天风景极好，而这也成为了京都的象征。

**【伏见稻荷神社.干本鸟居】**（约1小时）稻荷神社的总社本宫。京都市内最古老的神社之一。最出名的要数神社主殿后面密集的朱红色“干本鸟居”，是京都最具代表性的景观之一。



**【心斋桥】**（约1小时）是大阪最大的商业购物区，以心斋桥筋商业街为中心，北至长堀通、南至道顿堀，集中了许多精品屋、专卖店、餐馆和大型购物中心，从早到晚都有熙熙攘攘的市民和游客。

**【道顿堀】**（约1小时）是大阪最繁华的商业区之一，也是地标级的美食据点，拉面、章鱼烧、铁板烧、烤肉炸串、旋转寿司、河豚料理及各种甜点应有尽有。道顿堀川运河两侧密布的巨型广告牌也是这里的一大看点，最著名的要数格力高人形看牌和蟹道乐的大螃蟹招牌。

**住宿：升级一晚携程AGORA REGENCY SAKAI 或 Grand prince 或同级**

**用餐：早 午：京都饕餮**

**交通：巴士**

## D8: 大阪-北京

大阪关西机场→北京大兴机场 HO1626 ( 21:20/23:05 )

视当日航班情况，如当天的回国航班较晚，退房后可适当进行自由活动，注：一般至少保证提前3小时左右抵达机场。乘飞机返回温馨的家。

**住宿：温馨的家**

**用餐：早**

**交通：巴士 飞机**

说明：以上行程仅为参考行程，我司在景点不变的情况下，根据当时交通、天气、景点景区接待条件等，行程顺序及时间会作出适应调整航班时刻以出团通知为准。在自由活动期间牢记导游领队的安全告知，所导致发生的财产与人身安全事故均由自己承担。

### 包含项目：

- ▲ 往返国际机票经济舱、燃油附加费（以实际收费标准为准）、机票税；
- ▲ 全程领队和中文导游服务；
- ▲ 行程所示酒店标准双人间，温泉酒店二人间；

\*注：如遇酒店标间紧张，升级为1人一室或大床房；温泉酒店遇旺季时可能调整为3~4人一室

- ▲ 境外旅游巴士费用及司机服务（根据实际收客人数，适当调整车型）；
- ▲ 行程内所列用餐（行程中注明的自理餐除外，飞机餐是否收费请参照航空公司规定）；
- ▲ 行程中所列景点首道大门票；
- ▲ 旅游人身意外险。

### 不含项目：

- ▲ 护照费用；
- ▲ 行程中未提及包含的其他项目；
- ▲ 依照旅游业现行业规定，本公司有权依据最终出团人数，调整分房情况。客人报名时为单男或单女，分房时如产生自然单间，单间差请客人自理！单房差费用3000元/人（单人间）；
- ▲ 私人消费，洗衣，理发，电话，传真，饮料，烟酒，洗熨，付费电视，行李超重，行李搬运，海关征税等境外个人消费费用，自由活动期间的餐食和交通费用，行程中未包含的门票，游船，缆车地铁及其他交通等费用；
- ▲ 旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；
- ▲ 他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用；
- ▲ 因交通延误、罢工、天气、飞机故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用；
- ▲ 行李在航班托运期间造成的损坏的经济损失和责任；
- ▲ 因个人原因滞留产生的一切费用。

### 重要提示：

- + 本次出行，需要随身携带护照等有效证件。
- + 时差：日本时间早于北京时间1小时。（北京9：00，日本为10：00）
- + 日本流通货币为日元，货币单位是元（¥），人民币、美元无法在日本使用。  
日本境内可广泛使用一般信用卡：VISA、EXPRESS、MASTER等；银联卡在很多地方也可使用
- + 日本并未实行酒店星级评定制度，且温泉酒店无星级。产品保证为您提供舒适整洁，设施完善的酒店。
- + 行程中所列的餐食，早餐为酒店用餐，其他正餐均为1000-1500日元/人（温泉酒店晚餐包含在酒店费用中，不可取消）。

- + 根据当地法律规定，导游和司机每天工作时间不得超过10小时。
- + 请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。  
(每人可免费托运一至两件20公斤的行李)
- + 观光游览景点的过程中请注意保持当地的清洁卫生，不乱扔垃圾，不随地吐痰、不要大声喧哗；乘坐滚梯时，应靠左站立，将右侧让给赶路的人。
- + 禁止边走边吸烟，必须在有烟灰缸的地方才能吸烟；禁止厕所吸烟以及把烟头扔入马桶。
- + 日本电压多为110伏特，部分饭店的电压设备可以兼用110至240伏特之间的电器用具。客人出行前需检查下本人需要充电的设备(如手机等)是否支持110伏~220伏区间，如本人设备不支持，需要携带转换插头。
- + 根据目的国使馆要求，旅游者在参团期间，不得脱离团队。
- + 酒店房间有可能出现两张床尺寸不一致情况，请您理解。
- + 景点首道门票是指景区收取的，进入景区的首道门票。不包括该景区内单独收费的小景区、或景区内需要另行收取的交通费用。
- + 如旅游者系港澳台人士，或持外籍护照，请于出发前确认是否有再次进入中国的有效证件。
- + 本团队领队、导游、紧急联系人相关信息和联系方式，将在出团通知中载明。

#### 日本游注意事项：

日本国土狭小，亚洲旅游者蜂拥而至，导致整个日本接待质量下降。为了保证我公司组织的旅游团队能够顺利完成在日本的旅游日程，有以下几处问题恳请各位游客周知：

#### 1. 酒店：

①**星级**：日本酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度。行程中所标明的星级标准为日本当地行业参考标准，仅供参考。

日本的酒店面积狭小，双人间一般为16-20平米，单人床大小约(90cm-110cm)，日本酒店星级标准与中国酒店星级标准有差异，不能同等相比。

②**酒店**：日本温泉为纯粹的天然温泉酒店，温泉一般为二三十个平方的汤池，也没有类似国内温泉酒店的各种各样的添加物，就

设施上讲的确有一些简陋，不过当地特色就是如此。入住酒店有洋式房和和式房之分，通常情况下我们会安排洋式房，也就是标准间，如果碰到周末旅游团队爆满情况，酒店无法满足团队需要，可能会出现安排3-4人入住的和式房的情况。

旅游团队所用酒店我们一般安排为标准间，如果酒店标准间无法满足团队需要，我们会自动更换成单人或三人间入住。酒店如果出现不能提供早餐的情况下，我们将会安排餐厅用餐或者配送简餐，恳请各位见谅！

③**位置问题**：为了保证团队的接待质量，我们将努力为客人提供满意的住宿酒店，无法百分百保证客人能够住宿到同一家酒店，

可能会出现分2个酒店住宿的情况。关西地区，也就是大阪地区航班众多，机场酒店不足，我们预订酒店可能会住宿到神户、京都、和歌山去住宿，神户需要从关西机场乘坐渡轮前往，渡轮大约1个小时，京都的酒店需要行车大约2个小时才能到达，和歌山大约需要1.5个小时才能到达，对此我们非常抱歉。东京不保证住宿在市区，有可能会安排到千叶或者横滨等地。此外鉴于日本目前的旅游情况，我们无法保证能够安排入住市区酒店，对此我们非常抱歉。

2. **用车问题**：按照日本交通省的相关规定，日本巴士公司于2015年3月份更改了工作规定，要求司机的工作时间为晚上19:00左右，此次团队行程为了让您能一次出游体验到更多的精华景点，会横跨大半个本州岛(直线距离约600公里)，故每天拉车时间普遍较长，且游览时间十分有限，恳请务必遵守导游和领队安排的游览时间，不要迟到，以免耽误整个团队的旅游日程。

为了保证团队能有顺利进行，我们应该安排稍微大一些的巴士。如果出现巴士不足的情况，地接社将会安排多部小型巴士载客，

或者利用公共交通工具(新干线、电车以及出租车等)，由此产生的车费差价我们将一并承担，但是因此给客人带来的不便我们深表歉意，但这也纯粹是解决用车问题的无奈之举！

3. **游览问题**：日本的景点面积比较小，停车场也极其有限。我们中国团队一般前往的景点比较集中，尽管我们已经努力在采用一些与众不同的景点。由于参观人员众多，尤其是周末，会出现严重堵车情况。如果的确发生堵车情况，导游和领队会根据现场情况，与各位游客一起商量变更日程，恳请各位能够配合导游和领队工作，以便团队能够顺利走完日程。非常感谢

# 日本团队旅游签证所需资料：

(北京领区) 2024-01更新

## 基本资料：(每个人都要准备的资料)

1. **护照电子版扫描件** (有效期从回国当天算起大于6个月，无破损，有2页以上空白签证页)
2. **签证申请表** (电脑填写，A4 2. 单面纸打印后，手写签名，然后扫描)，需同时提供可编辑的 PDF 电子版表格。
3. 3.5x4.5 cm 白底彩色照片电子版 (一定要提供近3个月内刚照的，不要佩戴眼镜或者美瞳，不要自拍美颜，穿深色衣服，且此照片之前没有用于办理过日本签证。)
4. 全家户口本扫描件 (首页，户主页，本人页；**集体户口提供首页及本人页**，**本人信息必须更新为最新状态**，  
5. 如：已婚、离异、文化程度等)
5. **身份证** (正反面扫描件)
6. 如户籍所在地非北京领区，但在北京领区长期居住工作，则需提供：**居住证确认单原件** (必须为派出所盖红章原件，不退还) 或者 **电子版居住证**
7. 如夫妻双方共同办理，需提供**结婚证扫描件**
8. 如子女一起办理，需提供**出生证明或独生子女证扫描件**
9. **5万元以上的存款证明原件或者电子版彩打版本** (有银行盖章)。不需要冻结，需要可验真伪 (二维码或可电话验证)。
10. 如资料较好，可提供车产或房产或纳税证明 (**12个月内纳税8000元以上**) 的电子版扫描件作为资产证明。

## 不同人群还需补充提供如下材料：

### 1. 无业或自由职业：

◆注意：如自由职业者无纳税证明，需提供相应的自由职业**收入来源说明** (手写) 及**相关证明资料** (提供直播间截屏、自由收入的银行入账流水单等)，并需相应**提升存款证明金额** (存款证明原件，不需要冻结，需要验真伪)

### 2. 退休人员：退休证扫描件

3. **在校学生**：中小學生：提供学校开具的在读证明原件或学生证扫描件。资产用父母的资产证明。

## 北京领区范围：

### [户籍所在地 或 长期居住工作地]

北京市、天津市、陕西省、山西省、甘肃省、河南省、河北省、湖北省、湖南省、青海省、新疆维吾尔自治区、宁夏回族自治区、西藏自治区、内蒙古自治区

---

祝旅途愉快！